

《10-18岁青春期，和女孩说说啊》

图书基本信息

书名：《10-18岁青春期，和女孩说说爸妈的心里话》

13位ISBN编号：9787505425767

10位ISBN编号：7505425765

出版时间：2011-1

出版社：朝华

作者：云晓 编

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《10-18岁青春期，和女孩说说啊》

内容概要

《10-18岁青春期,和女孩说说爸妈的心里话(珍藏版)》内容简介：父母的那些心里话——如何说、如何做，才能与父母像朋友一样相处愉快。你在为谁读书——为什么而读书，读书与未来的关系怎样，如何应对读书过程中的那些难题……必须认真和父母沟通的那些话题——如何远离无益的朋友，如何收获更多快乐……那些受用一生的品质与习惯——坚强，乐观，大度，举止优雅……关于未来，所要思考的问题——理想和未来，职业的选择……你身边的那些危险——网友见面、性骚扰、各种各样的骗术。

《10-18岁青春期，和女孩说说啊》

作者简介

云晓，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其作品发表于各类教育刊物。现任云晓家庭教育咨询工作室总负责人、韩国蓝天双语幼儿园客座专家等职。

云晓老师的作品自出版以来，长期位居各大书城、网络书城排行榜首位，在教育界产生了巨大的轰动！其已出版的畅销作品有：《13岁前，妈妈改变孩子的一生》《培养了不起男孩的100个细节》《培养完美女孩的100个细节》等。

书籍目录

第一章 最棒的女儿，请听听父母的心里话 1 你长大了，恭喜你 了解自己身体的发育 一定要坚持的两个原则 2 你的冷漠，我们理解 冷漠的表现 你可以保持自己的性格，但有问题一定要和爸爸妈妈说 3 代沟总会存在，这需要相互理解 对父母有不满，请换种方式告诉她们 不求你理解父母，只希望你有自己的判断 4 做妈妈的心情 你的青春期，也是妈妈的更年期 你可以不听妈妈的唠叨，但请一定不要顶撞她 你可以不服妈妈的管教，但请理解她 5 做爸爸的心愿 你可以和爸爸保持距离，但请敞开你的心扉 给爸爸一些爱的感动 6 这一点不要怀疑——爸爸妈妈永远爱你 请教父母，向父母借力 父母也需要你的爱 7 相信你永远是最棒的 自卑产生的根源 不要总是盯着自己的不足，多发现自己的优点 相信自己是最棒的，你才能创造奇迹 8 孩子，请和爸爸妈妈做朋友吧 像朋友一样开诚布公，随时和父母交流 真正把父母当朋友一样对待

第二章 明确一个问题：你在为谁读书 1 你在为谁读书 为10年后，不要落后于同龄人 为10年后，能做自己喜欢的事情 为现在和将来，活得更有尊严和价值 2 没有笨不笨，只有方法对不对 有方法不一定会赢，没有方法一定会输 找到适合自己的方法 3 厌学来临了，机会来叩门了 只问进步，不问成绩 越是不擅长的科目，越是不能留疑问 和父母沟通一下，请其给自己一些帮助 4 不要被老师或他人所左右 学习是你自己的事 和老师好好沟通 结交一些积极乐学的朋友 5 学习真的很累，很苦吗？ 如果感觉学习很苦很累，说明你方法不对头 想想学习当中那些有趣的事情，有价值的事情 和那些志同道合的同学一同奋斗吧 6 不要用一次坏成绩否定自己 坏成绩只是给你敲了一个警钟 准备一个错题本 7 遇到不爱学的科目怎么办 你为什么不爱学 把学习当成是一种挑战 8 你可以贪玩，但一定要有明确的时间规划 学习的时间，踏踏实实地学 玩耍的时间，痛痛快快地玩 严格遵守自己的时间规划

第三章 孩子，请坐下来认真和父母沟通一次 1 言情小说该不该看 找找它们的共通的规律，看一本便通10本 联系现实生活，琢磨一下它的虚幻之处 2 疯狂追星到底追什么 如果单纯喜欢他的帅，那就再斟酌一下 喜欢是正常的，迷恋则是失常的 3 如何把握和异性交往的分寸 异性交往的一些原则 如果暗恋发生，千万不可发展为明恋 4 保持好身材，维持理想的体重 要控制饮食，但不能节食 大部分减肥药都是骗人的，只有运动最科学 5 快不快乐，由心决定 加入群体吧 感悟快乐的事 6 千万不要喜欢坏男孩 建立正确的异性审美标准 远离“坏男孩” 7 无益的女性朋友要远离 对值得交往的朋友，一定要主动接触 对不值得交往的朋友，躲得越远越好 8 和别人比什么 吃穿要和最差的比 优秀的品质、良好的成绩，要和最优秀的比 9 能依赖的只有自己 生活上——自己的事情自己做 学习上——自动自发 10 一定要听父母的劝 父母的建议，一定要入耳、入心 如果感觉父母错了，去请教师长吧

第四章 关于品质与习惯——给你一些受用一生的提醒 1 骨子里一定要坚强 有挫折、困难是好事 擦干眼泪后，一定要想想怎么办 2 随时亮出自己的观点 你的事情你自己做主 任何情况下，都不说“随便” 不能固执己见，更不能随波逐流 3 永远把微笑洋溢在脸上 每天都要笑一笑 凡事换个角度 不要为掉在地上的冰淇淋哭泣 4 做个眼光长远的女孩子 不要过分关注眼前的利益得失 面对抉择，多问：5年后，会有怎样的结果 5 成为一个受欢迎的女孩子 爱干净，仪表整洁 话不要太多，多倾听 举止优雅 6 细心的女孩更惹人爱 对身边人，多些细心的关注 做事做工作，都要细致 7 绝不做强求全的人 勇敢说“不” 做一个有个性的人 8 待人接物不卑不亢 不卑微——绝不对任何人低声下气 不傲慢无礼——尊重身边的每一个人 9 千万不要太小气 对待别人的错误，一定要宽容 要学会与人分享 10 不要太过感情用事 重情义没错，跳入情义的陷阱则是大错 凡事多想想后果 11 勇敢去尝试，不要惧怕失败 不是你不能，只是你不敢 迈出第一步，后面自然会水到渠成

第五章 关于未来，你需要思考一些问题了 1 这是你自己的人生 千万不要有依靠父母的想法 千万不要有好运自动来临的奢望 千万不要有“人的命天注定”的思想 2 不能把自己的未来寄托于婚姻 你也需要承担家庭责任 一定要有自己的生活目标 3 职业选择千万不能迷茫 根据兴趣去选择职业 看看职业是否适合你长足的发展 在选择职业的时候，考虑自己的性格 4 保持积极的进取之心 每次，都和你前面的四五名比一比 家里条件越好，越要努力进取 5 千万不要有对付、将就的心态 发现问题，立刻纠正 要做就做到最好 6 开阔你的眼界 眼光要长远 思想不要停留在未成年人的世界，你需要成长 7 关于理想和未来理想是什么 寻找自己的理想 设想自己的未来 8 掌好自己的人生之舵 凡事多动脑 凡事多商量，多请教 及时总结，及时提高 9 行走于未来，你需要具备的那些能力 沟通合作能力 抗挫折能力 决断能力

第六章 女孩，你身边的那些危险 1 见网友要慎重 2 对陌生人多留个心眼 3 防范各种各样的骗术 4 夜间出行要小心 5 避免涉足娱乐场所 6 各种情况下的紧急应对 火灾逃生的九大诀窍 发生

《10-18岁青春期，和女孩说说啊》

地震时如何自救 其他危险情况下的注意事项 7 回家的路上被跟踪怎么办 8 当遭遇抢劫、偷窃 9 无处不在的“性骚扰”

章节摘录

3代沟总会存在，这需要相互理解你的变化“父母认为快男、超女不入流，你却认为快男、超女是时尚，是流行；父母认为艰苦朴素是优良品德，你却认为艰苦朴素是穷酸样；父母认为你应该穿学生服，你却喜欢穿得另类时尚……”随着你慢慢长大，随着你渐渐步入青春期，你和我们父母一辈人之间也有了越来越多的分歧：你喜欢追求名牌，大讲派头；你喜欢追求另类，凸显自己的与众不同。望着这样的你，我们感到震惊，我们感到焦虑，我们不知道该怎么才能走进你的世界？该怎么做才能更好地了解你？当我们对追求名牌的言语表示出不满时，当我们对你特立独行的行为表示不能接受时，你常常会用不屑一顾的神色告诉我们：“我和你们有代沟！”是的，孩子，我们之间有代沟。因为“代沟”，你认为我们不能理解你的行为；因为“代沟”，你不屑对我们多说一句话。你用“代沟”疏远我们，让我们感到失落。隔代人之间会出现代沟，我们能够理解，我们只是想告诉你这样一个事实，“代沟”总会存在，关键是看我们之间如何处理。那么，究竟什么是代沟呢？代沟又是怎么产生的呢？代沟，是指子女在走向社会的过程中，背弃父母原有的观点，有了新的见解而造成的思想观念、行为习惯的差异。它的形成往往有这样两点原因：第一，年龄和时代的差异造就的。60后、70后的生活习惯、生活圈子、所持有的观点和你们90后是截然不同的。观点和认知的差异，也就造成了我们两代人之间会形成一堵无形的墙，隔断我们的交流。第二，因为你和父母相处的时间太久，因为你和父母相处的方式太单一，条件反射地造成了你对父母的厌倦和不耐烦。正是因为如此，“代沟”也应运而生了。有这样一句话：“熟悉的地方没有风景。”意思是说，当我们在一个地方呆的久了，就会发觉不出周围的美丽。这句话用在“代沟”这种家庭中常见的现象上，也非常的适用。不能否认，代沟总是会出现的，常言道：“三岁一代沟”，我们和你之间有二十几年的差距，形成代沟也并不奇怪。正是因为有代沟，我们才更有沟通的必要。不沟通，我们之间的隔膜就会越来越大；不交流，我们之间的感情就会越来越生疏。这样的结果，不是我们想看到的，相信，也不是你想看到的。对父母有不满，请换种方式告诉她们几乎每个父母和孩子之间都会有代沟，但是无一例外，几乎每个父母都不愿意和孩子产生代沟。每个父母都愿意为了消除和孩子之间的代沟做出努力。一位邻居就曾向我说起过自己正处于青春期的女儿：女儿13岁，特别喜欢看“超女”，每当电视上有“超女”比赛，女儿就会不吃不喝地一个劲儿看。看女儿看得两眼放光的样子，我不由嘟囔了一句：这有什么好看的。我这话不说还好，一说，女儿立马就跟我翻脸，说我不懂得欣赏，说李宇春多酷、周笔畅多个性……望着女儿像是一只发怒的小兽对着我咆哮不已，我是真没法理解：我只是无心说了一句而已，并没想要否定她的意思，她为什么就会有如此激烈的反应呢？或许有些时候，父母的表达方式会让你产生误解；或许有些时候，对你的关心会造成你的厌烦，但是，孩子你可知道，父母们这样做其实只是想了解你的想法，只是想让你和我们多说两句话而已。让人感到伤心的是，大多数情况下，你根本就没有考虑过对方的感受，一旦父母的话让你觉得不受用，你就会用你叛逆的“刺”，毫不留情地将我们推开。观点存在不同，代沟总会存在，这都是非常正常的，相互之间只有理解和沟通才能营造出和谐温馨的亲子氛围。如果你和父母观点不一致，就喊：“跟你说了，你也不理解。”“你什么都不懂！”你可知道，这样的呐喊让我们有多心痛。作为父母，我们并非不通情达理，也并非不能大度地接受你的与众不同，只是你不说出你的观点，不说出你的理由，我们又怎么理解你呢？你大可以心平气和地跟父母谈一谈，甚至可以用写信的方式向父母诉说自己的苦恼，这些都比和父母大喊大叫更能解决问题。就拿我所认识的两个女孩为例：女孩小晴和小双是初中二年级的学生，在和父母产生意见分歧时，她们是这样做的——当父母对小晴的行为提出异议时，小晴常常就会暴跳如雷地指责父母不能理解她，然后气冲冲地把自己关在房间里。结果，双方的芥蒂越来越深。与小晴不同，小双在面对父母的不理解和不同意见时，总是会冷静地把自己对父母的一些不同看法写在纸上，以信件的方式发给父母。父母仔细读过小双的信，也就能够很好地认识到他们之间的分歧。换一种方式和父母交流，不仅能够让父母更加理解你，而且能很好地呵护和父母之间的感情，何乐而不为呢？当你能够换一种方式和父母交流，你可能会发现，那些所谓的“代沟”，也并不一定像你想象的那么难以克服。不求你理解父母，只希望你自己的判断父母这一代，和你们这一代有很多观点和看法都会存在着分歧。我们不求你能理解我们，但是，我们希望你至少应该有自己的判断。很多时候，社会上那些打着“潮流”的旗号而出现的事物，是不是真得值得你追求推崇？如果沉下心来仔细想想，你就会发现这样一个现象：有些时候，你之所以会热衷某些事物，不是因为别的，只是因为别人都在那样做。别人都这样做，所以你也这样做吗？父母不反对你追求时尚和流行，但却希望你在追求的过程中，一定要保持自己的个

《10-18岁青春期，和女孩说说啊》

性，有自己的判断。我所熟悉的一位女孩就是这样做的：女孩身边的很多人都喜欢刘亦菲，女孩却认真细致地在纸上写下了这样一个题目“喜欢刘亦菲的理由”。当她写了几条以后就发现，她之所以会喜欢刘亦菲无外乎就是因为她长得漂亮。当她总结出这个结论之后，便没有像别人一样盲目地去追星了。又如，她的身边有同学学吸烟，告诉她这样做很酷。她也开始为吸烟写下一些理由，当她发现这些理由不过是一些“为了耍酷”“吸引他人'眼球’”等很肤浅的目的时，她果断地拒绝了。的确，外界的诱惑总是二波未平'一波又起，父母不求你完全遵从我们的意愿来生活，但是至少你应该有自己的个性和判断。如果你不知道该如何做，不妨借鉴例子中女孩的方法，相信，在这样做的过程中，你也会受益匪浅。给你一些过来人的经验正是因为有代沟，我们才更有沟通的必要。换一种方式和父母交流，你就会发现，那些所谓的“代沟”，并不一定像你想象的那么难以克服。父母不反对你追求时尚和潮流，但却希望你在追求的过程中，一定要保持自己的个性，有自己的判断。

《10-18岁青春期，和女孩说说啊》

编辑推荐

《10-18岁青春期,和女孩说说爸妈的心里话(珍藏版)》：爸妈的肺腑之言，长者的人生智慧，引领你人生的航向！不知道的事情，这里有分析；不明确的道理，这里有指南，不了解的秘密，这里有答案...给青春期的你，最为实用、有效、科学的帮助！这是一本代表全天下父母的心意，写给女孩看的书！让女孩一生的命运从此改变！通过《10-18岁青春期,和女孩说说爸妈的心里话(珍藏版)》，你可以了解：父母的那些心里话——如何说、如何做，才能与父母像朋友一样相处愉快；你在为谁读书——为什么而读书，读书与未来的关系怎样，如何应对读书过程中的那些难题.....；必须认真和父母沟通的那些话题——如何远离无益的朋友，如何收获更多快乐.....；那些受用一生的品质与习惯——坚强，乐观，大度，举止优雅.....；关于未来，所要思考的问题——理想和未来，职业的选择.....；你身边的那些危险——网友见面、性骚扰、各种各样的骗术。爸妈的肺腑之言，长者的人生智慧，引领你人生的航向！不知道的事情，这里有分析，不明确的道理，这里有指南：不了解的秘密，这里有答案...给青春期的你，最为实用、有效、科学的帮助！这是一本代表全天下父母的心意，写给女孩看的书，让女孩一生的命运从此改变。

《10-18岁青春期，和女孩说说啊》

精彩短评

- 1、不错的一本书，解决了我无法跟女儿解释的一些内容。
- 2、 ddddsdf
- 3、和孩子交流的另一种方式
- 4、爸爸妈妈都要好好看看
- 5、值得大人和孩子看的书。
- 6、不错啊.有女孩的可以看看.
- 7、送给孩子的，还不错
- 8、书是正版，内容很好。物流很快。好。
- 9、女儿很喜欢看，对女儿的成长很有帮助
- 10、内容涉及到孩子成长的各方面。
- 11、还没有看，所以不知道好不好

《10-18岁青春期，和女孩说说啊》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com