

《禅》

图书基本信息

书名：《禅》

13位ISBN编号：9787563343577

10位ISBN编号：7563343571

出版时间：2004-05

出版社：广西师范大学出版社

作者：郑石岩

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《禅》

内容概要

禅的宗旨在于引发一个人发现真正的自己，从虚幻的自我观念中解脱出来，获得真正的自由；同时也增强了承担生活的能力。当一个人能实现自己，不被物欲所奴役时，他即刻成为生活的主人；所以他的心情是愉快的，态度是积极光明的，思想是活泼自由的，性情是庄严温柔的。禅宗告诉我们要：

- 化贪婪为恬淡；
- 化嗔怒为宽容；
- 化愚痴为醒觉；
- 化傲慢为谦卑；
- 化疑心为信心。

这本书把禅的基本要义作通俗的阐释，它的目的是为读者提供一个简要的门径，去打开自己的法眼，看到生命实现的原貌，它正像花朵一样，绽放着清香，露出微笑与欢喜。

《禅》

作者简介

郑石岩，台湾省金鼎奖畅销书作家，唯识心理学创建人，著作丰富，堪称以经典引导人积极生活的典范。禅的宗旨在于引发一个人发现真正的自己，从虚幻的自我观念中解脱出来，获得真正的自由，同时也增强了承担生活的能力。当一个人能实现自己，不被物欲所奴役时，他即刻成为生活的主人，所以他的心情是愉快的，态度是积极光明的，思想是活泼自由的，性情是庄严温柔的。

书籍目录

- 自序
- 第1章 生命的微笑与实现
- 第2章 自己即是如来
- 第3章 纯真便是自在
- 第4章 禅的悦乐
- 第5章 从禅定到自由
- 第6章 化尘劳为菩提
- 第7章 顿悟与参禅
- 第8章 空与智慧
- 第9章 在见性中实现生活
- 第10章 结语 禅与佛

《禅》

精彩短评

- 1、让心灵净洁
- 2、禅的宗旨在于引发一个人发现真正的自己，从虚幻的自我观念中解脱出来，获得真正的自由；同时也增强了承担生活的能力。
- 3、有的地方觉得很好，有的地方还是看不太懂啊
- 4、现在市面上讲禅宗的书浑水摸鱼，广师大出版还是信得过的。
- 5、那时读了如醍醐灌顶，如今忘得一干二净
- 6、一定要细细品读，品悟人生，很不错的一本书。
- 7、(“ ”)我的人生多么不靠谱
- 8、挺一般的。

《禅》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com