

# 《富养女孩100招》

## 图书基本信息

书名：《富养女孩100招》

13位ISBN编号：9787564044237

10位ISBN编号：7564044233

出版时间：2011-7

出版社：北京理工大学

作者：李翔

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《富养女孩100招》

## 前言

不给你想给的，给他他想要的孩子的教育一直是我们谈论不休的话题，儿女不但是父母的掌心宝心头肉，更是一个家庭的未来和希望。随着近年生活水平的提高和独生子女的增多，孩子更是个个都成了名副其实的“小皇帝”和“小公主”，父母给再多的疼爱都觉得不够。许多家庭从孩子一出生就将子女的生活轨迹直接铺到了三十年后，从上什么幼儿园到找什么工作，父母一手操办，可是父母们有没有想过，在你们的精心安排之下，孩子真的幸福吗？许多父母在潜意识里把孩子当做自己生命的一种延续，给孩子爱的同时，也把自己未完成的希望寄托于孩子身上，希望孩子可以替自己完成未竟的梦想。这种期望的初衷是好的，就像喜欢音乐的父母由于早年条件匮乏而未能实现心愿，如今便可以把孩子送去上钢琴课，看着孩子弹出动听的曲子，自己也从中得到某种幸福的满足。而这爱若把握不住，便很容易滑向偏激的边缘，毕竟不是每一个孩子通过努力都能成为一名钢琴家，过多的期待会给孩子带来压力，进而淹没了他们原有的闪光点。孩子从母体脱离来到这个世界上的那一刻起，就注定他会作为一个独立的个人生活下去，即使父母的庇佑如何周到，总有一些事情要让他自己亲身亲历。孩子的性格养成以及心之所向有时会与父母的希望背道而驰，许多父母听到孩子的反抗都会无端诧异，心想我什么都为他准备好了，为什么他却不肯遂我的心意走下去呢？原因其实很简单，因为孩子即使与父母再亲近，始终也是一个独立的生命体，他们会有自己独立的愿望和思想，会有不同于父母的喜好和生活。当孩子的选择与父母的愿望发生分歧时，父母应当如何做呢，是强制孩子就范还是放任其自流，这是我们试图探讨的问题之一。父母容易犯的一个通病是放不下自己的姿态。觉得孩子就是孩子，应该无条件对父母的教导言听计从，这种想法很多年前就已站不住脚，我们的生活和基因都在不断地将我们的孩子重新塑造，他们令人吃惊的智慧和突如其来的独特想法时常会让我们措手不及，如果面对九零后乃至零零后出生的孩子仍旧用八十年代的教育方法的话，除了适得其反，恐怕不会有太好的结果。既然知道想法是很难改变的，代沟是无法逾越的，那何不心平气和的弯下腰来，跟孩子做个朋友呢？弯下腰来跟孩子说话，放低自己的架子，将命令的口气转化成商量和引导，只有走进孩子的内心，了解孩子的想法，才会使交流成为可能。每一个孩子从出生下来就不再是白纸一张，他们的脾气和性格可能会和你想象的完全不同。你真的了解你的孩子吗？你知道他最好的朋友是谁吗？你知道他沉默不语的时候在想些什么吗？你知道他最喜欢的明星是哪一个吗？你知道他真的喜欢你为他安排好的一切吗？你曾经认认真真地和孩子谈过一次心吗？不容分说的命令和百依百顺的溺爱是两个危险的极端，真正爱孩子的父母不妨试着把儿女当做和自己同等的成人来看待，不要去安排孩子的一切，给她信任，给她做好人生的第一导师，然后尽可能的放开手吧，毕竟这是孩子自己的人生。真的爱孩子，就给他他想要的，而不只是给他你想给的。

# 《富养女孩100招》

## 内容概要

《富养女孩100招:培养一个真实世界的公主》内容简介：现在的父母普遍给女孩的物质较多。一方面是生活上的。各种各样的玩具和衣服，让女孩子们一个个都很娇贵；另一方面是心灵上的，总是一味地满足。亲戚和长辈也总是争相表示宠爱。这样下去女孩子们缺少了“挫折教育”。很容易养成唯我独尊的性格。遇到问题的时候总是习惯性地抱怨，找父母求救，用眼泪来拖延时间。这样的女孩子最终是不会让人喜欢的。如何培养一个真正的公主呢？一个人的习惯养成不是一朝一夕的事情。同样要养育一个女孩也不是一两次注意就能解决所有问题的。其实，“富养”。最基础的就是精神与心灵的培养。富养女孩的核心就是关注女孩心灵上的成长，包括女孩的内涵提升、品质养成、道德培养和才艺培养等等。《富养女孩100招》详细地讲如何培养女孩的品质、内涵与心灵。

# 《富养女孩100招》

## 书籍目录

第一章 为什么女孩要富养 第1招 每个女孩都是天使，不是所有女孩都能成为王妃 第2招 富养女孩不能只靠金钱 第3招 把钱和时间花在重要的地方 第4招 富养的关键是要培养女孩精神的富足 第5招 留些事情让女孩自己去做 第6招 容貌易得，气质难养 第7招 利用所有能利用到的教育资源 第8招 富养让女孩成为真正的公主 第9招 富养让女孩更有自尊心 第10招 富养的女孩有眼光

第二章 给女孩很多很多的疼爱 第11招 女孩是花朵，需要爱的浇灌 第12招 母亲是女儿最亲近的朋友 第13招 父亲是女儿的依赖，更是人生的导师 第14招 多给女孩一些信任和欣赏 第15招 抽出时间与孩子玩游戏 第16招 别让自己的期待成为孩子的负担 第17招 问问自己的女儿是否感到幸福 第18招 放下架子，和女儿一起成长 第19招 再忙也不能忽略了孩子 第20招 女孩渴望得到友谊和爱

第三章 天生有丽质，富养出气质 第21招 女孩是世界最美丽的风景 第22招 让感性的女孩有一个丰盈的内心 第23招 时常夸夸她，让她知道自己很美 第24招 女孩不知礼仪，气质无从谈起 第25招 让女孩尽早接受艺术的熏陶 第26招 音乐陶冶情操 第27招 舞蹈塑造身材 第28招 任何时候都不要羞辱女孩 第29招 让毛躁的女孩安静下来 第30招 经典涤荡心灵

第四章 温柔善良的女孩，走到哪里都受宠 第31招 温柔个性让女孩一生受益 第32招 每一个女孩都有一颗善良的心 第33招 珍视孩子的同情心 第34招 懂得感恩的女孩更容易幸福 第35招 让孩子明白帮助别人是件快乐的事 第36招 鼓励女孩和他人分享自己的快乐 第37招 自私只会害了孩子，让女孩学会替他人着想 第38招 不要让女孩的感性成为软弱 第39招 任性大小姐也能变温顺 第40招 害羞的女孩需要多肯定

第五章 怎样让娇弱的女孩独立自强 第41招 过度保护只会害了孩子，女孩也要让她吃点苦 第42招 戒除孩子的依赖性 第43招 有时候不能屈从于女孩的泪水 第44招 让女孩自己去适应这个世界 第45招 直接告诉她答案不如引导她独立思考 第46招 试试把孩子当做大人来看待 第47招 巧给零花钱，让孩子从小树立理财观 第48招 放手之前，多给女孩一些认真的忠告 第49招 教导女孩遇事沉着不慌 第50招 多让孩子“自作主张”

第六章 如何让胆小的女孩充满自信 第51招 女孩绝非天生胆小 第52招 不做包办父母，尊重孩子意见 第53招 莫让荣誉感成为孩子自信的包袱 第54招 让女孩时刻有个体面的外表 第55招 少一些命令，多一些沟通 第56招 要让孩子知道，你相信她 第57招 不拿自己的孩子跟别人比较 第58招 让孩子明白自己是独一无二的 第59招 积极乐观是自信的源泉 第60招 女孩自卑父母有责

第七章 装扮心灵，让女孩做精神的贵族 第61招 让女孩和书籍做朋友 第62招 给女孩上几堂才艺课 第63招 带女孩去图书馆 第64招 带女孩去听场音乐会 第65招 带女孩去博物馆 第66招 带女孩去大自然 第67招 想象力的培养不可忽视 第68招 女孩爱表演是好事 第69招 培养女孩的思辨能力 第70招 多做益智游戏，开发女孩应变能力

第八章 女孩涉世未深，父母做好向导 第71招 引导女孩融入集体 第72招 赶走女孩的自闭心理 第73招 会交友的女孩少受伤害 第74招 别在孩子面前搬弄是非 第75招 不可忽视女孩的性教育 第76招 别让女孩贪小便宜 第77招 关注女孩的青春敏感期 第78招 教给女孩一些简单的自救手段 第79招 杜绝网恋，做好女儿的守护人 第80招 告诉女孩真正的爱情是什么

第九章 别让女孩输在学习上 第81招 做好学前启蒙，让孩子有个好开始 第82招 女孩数学不好怎么办 第83招 鼓励孩子多问多写 第84招 培养孩子爱读书的习惯 第85招 让女孩多读一些经典好书 第86招 妙招学历史，让孩子当老师 第87招 让女孩多做自己擅长的事 第88招 孩子厌学怎么办 第89招 切莫让补习班害了孩子 第90招 如何激发孩子的求知欲

第十章 正视问题女孩，塑造美好品德 第91招 拜金主义不可取 第92招 警惕女孩的嫉妒心 第93招 切勿助长孩子的攀比心 第94招 别让减肥毁了孩子的健康 第95招 女孩追星要适度 第96招 怎样和不同年龄的女孩谈性 第97招 帮助女孩跨过早恋的门槛 第98招 美好品德是人生的通行证 第99招 不要轻易对孩子允诺 第100招 给青春期的女孩多一些理解

### 章节摘录

版权页：第9招富养让女孩更有自尊心自尊心是孩子的生命之根，如果树根烂了，生命还有希望吗？尤其是女孩子，自尊心是她们成长过程中“变好”还是“变坏”的关键。一个没有自尊心的女孩子是可怕的，她可能什么都会不在乎，做错了事情也不想去吸取教训改正自己，从来不会想到自己的行为会对别人造成什么影响，更不觉得荣誉和别人的赞扬有什么值得追求的。如果女孩子到了这样的境地，就真的难以挽回了。当然，绝大多数女孩都是自尊心极强的，如果女孩常常因为委屈而哭泣，对自己的成绩不满意等等，就说明她有很强的自尊心。父母需要做的就是去引导孩子保护好自尊。靠什么来保护？靠自己的努力和行动。比尔·盖茨说过，这个世界是不公平的，没有人在乎你自己的自尊心，除非你能证明自己。可以说，没有行动力的人是无法和她谈自尊的，一个人只有用行动去证明自己，她才能维护好自己的自尊。《简·爱》是英语文学中的佳作，其中就讲述了一个自尊自强的女孩的故事。孤女简从小失去父母，寄住在舅妈家，受尽了不公平的待遇，小小年纪就承受了别人无法想象的委屈和痛苦。成年后，她成了桑菲尔德贵族庄园的家庭教师。纯洁、热情、坦率、爱好真理的简爱上了雇主罗彻斯特。简有一段很有名的表白，成为现在很多女孩心中的座右铭：“你难道认为，我会留下来甘愿做一个对你来说无足轻重的人？你以为我是一架机器？——一架没有感情的机器？能够容忍别人把一口面包从我嘴里抢走，把一滴生命之水从我杯子里泼掉？难道就因为我一贫如洗、默默无闻、长相平庸、个子瘦小，就没有灵魂，没有心肠了？——你不是想错了吗？——我的心灵跟你一样丰富，我的心胸跟你一样充实！要是上帝赐予我一点姿色和充足的财富，我会使你同我现在一样难分难舍，我不是根据习俗、常规，甚至也不是血肉之躯同你说话，而是我的灵魂同你的灵魂在对话，就仿佛我们两人穿过坟墓，站在上帝脚下，彼此平等——本来就如此！”简的气魄和才情得到了无数读者的欣赏，而她的表白更是代表着无数女孩的心声。相信任何父母如果拥有这样一位女儿，即使她其貌不扬，也一定是令你感到骄傲无比的。如果你的女孩心中暗藏着这种自尊之心，你不用担心她会在财富和名誉面前丧失自我，因为她会一直奋斗，直到得到自己想要的生活。女孩要在事业上取得一定的成就，首先就是要懂得欣赏自己，尊重自己。而教育者如果能够很好地树立女孩子的自尊心，就像给女孩的生命中植入了一个永动机，它会源源不断地给女孩输入行动的力量，而行动又将帮助她更好地确认自己，得到更多。“妞妞过来，给叔叔表演一个丑女无敌。”5岁的小女孩就摇摇晃晃地走到客人面前，跟着电视上面的样子学一些搞怪的动作，爸爸妈妈哈哈大笑，小女孩也跟着父母乐开了花。相信这样的场景在很多家庭都有。其实父母是想展示女儿的聪明可爱，可是这样的事情给女孩留下的印象就是“扮丑就是乖孩子”，她会越来越倾向于扮丑角，一旦“上瘾”，父母想要后悔也很难了。还有一些父母喜欢叫孩子“笨姑娘”、“傻妞”、“丑丑”等等，这样的亲昵的贬称，会伤害孩子的自尊心。让她们在自我认同上，偏向别人对自己的称呼，就真的“越叫越胖”、“越叫越傻”。还有的父母喜欢在发脾气的时候对孩子说“你长脑子没有”、“脑子进水啦”、“笨得像个猪”、“天下第一蠢材”……像这样打击孩子，对孩子日后建立正确的自尊观念是十分不利的。家长的这些说法叫做“破坏性批评”，说话的时候伤害了孩子的自尊心。很多人觉得孩子没有什么自尊心，其实孩子的自尊心一点也不比大人弱，在他们刚刚接触社会的时候，他们的自尊心更加强大，甚至会因为一件小事情酿成悲剧。武汉一所中学的一个14岁的女孩，上课的时候迟到了一两分钟，等她走到教室门口的时候，同学们都已经坐好了。这时，上课的老师瞅了她一眼：“难怪你迟到了，你们看她胖得跟猪似的，能不迟到吗？”第二节课之后，这个女孩从教室冲出去直接跳楼了，抢救无效死亡。这个老师肯定没有想过自己的一句批评会要了孩子的命，但在同学面前说女孩子胖得像猪，即使这个孩子不跳楼，这句话对她的打击和伤害也是一生都挥之不去的。家长和老师的批评只是逞一时口快，却让孩子一辈子都活在阴影当中，自卑、绝望、厌世……无论孩子犯了多么可笑的错误，一定不要破坏性地批评他们，他们现在最看重别人对自己的尊重，也最渴望得到父母的尊重。女孩子尤其如此，父母一定要在言行上好好地呵护她们的自尊。

## 《富养女孩100招》

### 编辑推荐

《富养女孩100招:培养一个真实世界的公主》：你的小公主，虽然她也许并不是世界上最美丽的，可是她完全可以是最雅致可爱的女孩。富养女孩，就是要在物质方面让她觉得富足，当她长大不致为了钱财而贪小；在精神世界丰富她的思想。这样的她才能独立自主、见多识广；在视野爱好方面开阔她的眼界，培养她一生的自尊自爱、雅致情调……一个女孩的成长是要细致呵护的，需要奉献无比的耐心与精心。养育女孩，并不是满足女孩生活上的一切需求就够了，也不是仅仅答应女孩的一切需求就可以了。女孩需要富养，富养更需要学问。你给她的财富，远不止金钱那么多……李翔编著的《富养女孩100招》通过各种案例让家长和老师知道如何“富养”女孩，富养女孩其实是一种文化修养的投资，教育的富足是对女孩性情的陶冶和品质的培养。养育女孩，并不是满足女孩生活上的一切需求就够了，哪怕拥有国际连锁酒店的希尔顿家庭，也不能保障一个女孩能够终身幸福，受人尊重。养育女孩，也不是仅仅答应女孩的一切需求就可以了，为孩子错误的道路上披荆斩棘，只可能通向悲剧。富养女孩，关键是要培养女孩精神的富足。一个从小得到足够关爱的女孩，她的心灵是健康的、完善的，这样她就有能力自己经营美好的人生。一个灵魂上饱满的女孩，就像一个健康的种子，无需奢侈的养分，只要给她足够的阳光雨露，她就能够健康地成长。你的小公主，虽然她也许并不是世界上最美丽的，可是她完全可以是最雅致可爱有女孩。富养女孩，就是要在物质方面让她觉得富足，当她长大不致为了钱财而贪小；在精神世界丰富她的思想，这样的她才能独立自主、见多识广；在视野爱好方面开阔她的眼界，培养她一生的自尊自爱、雅致情调……一个女孩的成长是要细致呵护的，需要奉献无比的耐心与精心。养育女孩，并不是满足女孩生活上的一切需求就够了，也不是仅仅答应女孩的一切需求就可以了。女孩需要富养，富养更需要学问。你给她的财富，远不止金钱那么多。

# 《富养女孩100招》

## 精彩短评

1、质量挺好的 内容也很教育人的 比超市便宜很多的

# 《富养女孩100招》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)