

《培养女孩要懂得108条心理学》

图书基本信息

书名：《培养女孩要懂得108条心理学》

13位ISBN编号：9787510408939

10位ISBN编号：7510408938

出版时间：2010-5

出版社：云晓 新世界出版社 (2010-05出版)

作者：云晓

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《培养女孩要懂得108条心理学》

前言

古希腊有个传说，在一个王国城堡的附近有个女魔，叫“斯芬克斯”。她整天守着那条过往行人必经的路，让人猜一个谜：“什么东西早上是四条腿，中午是两条腿，傍晚是三条腿”。如果行人不能答对谜底，她就会把他吃掉；如果猜出来了，她自己就会死去。无数的人都不能猜出谜底，于是王国中死去了许多的人，外面的人也不敢来这里了，王国内外充满了恐惧。终于有一天，一个叫“俄底浦斯”的年轻人来到了斯芬克斯的面前，说出了这个神奇“东西”的谜底——“人”！于是，斯芬克斯死了，而这个谜语却流传了下来。“斯芬克斯之谜”对于今天的我们，可能已不再是一个难题，而它所暗含的误区，却是不分时代、不分民族、不分老幼、不分性别地存在于我们每个人中：自己很多时候是认不出自己的，是很难看清自己的。我们的女孩也是一样，她们很难认清自己，所以在成长过程中会遇到这样或那样的问题，当遇到问题时，她们不知该如何解决，她们无法通过自身的力量发展自己、充实自己。然而，女孩一方面要身肩父母的厚望，应付繁重的学习任务；另一方面要面对青春期发生的一些生理变化和心理变化。面对这些变化，有些女孩显得无所适从，担心害怕，久而久之，发展成心理障碍，影响了正常的学习与生活。这时，就需要父母的关爱与引导。父母是女孩的第一任老师，除了上学，女孩大部分时间都是与父母一同度过的。父母的教育引导对女孩今后的发展无疑具有最大、最直接的影响，决定她们将来能否以健康的心态去对待生活和工作。

《培养女孩要懂得108条心理学》

内容概要

《培养女孩要懂得108条心理学》内容简介：作为家长谁都希望自己的女孩是优秀的。可是，优秀是教出来的。不会有哪个女孩生来优秀。《培养女孩要懂得108条心理学》帮助你了解女孩，走进女孩的内心世界，让你可以因材施教。培养优秀女孩。

《培养女孩要懂得108条心理学》深谙女孩内心，是父母的育儿宝典，是女孩走向成功的保障。每个女孩都希望自己是气质美女，《培养女孩要懂得108条心理学》将会告诉你，培养女孩优秀气质要让她接触知识，了解艺术，让她懂“礼”；每个女孩都希望天天开心，《培养女孩要懂得108条心理学》将会告诉你，培养女孩快乐情绪和乐观心态要改变她的坏脾气和父母的行为方式；每个女孩都希望自己智商情商超群，《培养女孩要懂得108条心理学》将会告诉你，提高女孩智商情商的方法；每个女孩都希望自己是个受欢迎的人，《培养女孩要懂得108条心理学》将会告诉你如何用高尚的品德征服他人……总之，《培养女孩要懂得108条心理学》是本着女孩的内心需求，从心理学角度出发，为父母打造的育儿全书。阅读此书，会让父母受益匪浅。

《培养女孩要懂得108条心理学》

书籍目录

第一篇 培养女孩完美气质的9条形象心理学——让女孩由内而外渗透美丽每个女孩都希望自己有很好的气质。女孩子气质好，让人看上去非常舒服，甚至比长相漂亮更受欢迎。任你是冰清玉洁、高贵典雅、柔美脱俗，还是善于自我装扮……无不给人美的享受，女孩子高贵的气质，来自其丰富高雅的内心，来自其知识的不断累积。因此，培养聪慧而贤淑的气质，女孩会自尊、自信、自强；培养高洁如诗的气质，女孩会乐观豁达、内秀矜持；培养优雅而高贵的气质，女孩会端庄贤惠、淑雅安详。第1条 培养女孩正确的审美观，不要让她只重外表第2条 在一颦一笑中培养女孩的淑女风范第3条 丰富女孩的成长经历，让她多见见“大世面”第4条 用广博的知识增强女孩的修养与内涵第5条 开发女孩的艺术天赋，为她搭建明星天梯第6条 富着养女孩，培养她的高贵与优雅气质第7条 提高女孩的品位，让她与众不同第8条 送“礼”给女孩，让她尊重父母长辈第9条 对女孩进行形象与气质培养的五大误区

第二篇 让女孩保持好心情的9条情绪心理学——让女孩学会忍耐，改掉坏脾气心理学研究表明：快乐的情绪可以提高人体的机能，能够促进人的活动，能够形成一种动力，激励人去努力；悲伤情绪会使人感到难受，会抑制人的活动能力，活动起来动作缓慢、反应迟钝、效率低下等。尤其是女孩，她们的情绪自控能力还比较差，所以家长要帮助女孩子形成良好的，快乐的心理情绪，帮助孩子改掉坏脾气。只有这样才能给孩子的心灵播下健康的种子。第1条 对女孩多点耐心，克制她的急躁情绪第2条 让女孩学会以退为进，不要陷入无谓的争吵之中第3条 积极引导女孩，化解她易恼怒的情绪第4条 给女孩布置既定任务，将她从三心二意中拉回来第5条 让女孩克服自己的悲伤，走出阴霾第6条 消除女孩的嫉妒情结，让她学习别人的长处第7条 将男孩的理性移植到女孩身上，抑制她的冲动情绪第8条 让女孩快乐地面对人生，对世界和未来充满希望第9条 培养女孩对情绪的控制能力的五大误区

第三篇 帮助女孩健康成长的9条性格心理学——在好习惯中培养好性格性格不仅影响一个人的生活状态、婚姻家庭，还影响一个人的人际交往、事业发展，性格决定一个人的成败得失，决定一个人的前途命运。爱因斯坦曾说过，优秀的性格，比智慧和博学更重要，智力的成熟，很大程度上是依靠性格的，这点往往超出人们通常的认识。第1条 用赞美与鼓励建起女孩的自信性格第2条 拒绝恐吓式管教，让女孩的勇气茁壮成长第3条 给女孩动手的机会，清除性格中的懒惰因素第4条 只有对女孩微笑，她才能学会开朗第5条 给“翘尾巴”的女孩泼点冷水，培养她的谦虚习惯第6条 锻炼女孩注意力，帮女孩克服分心习惯第7条 引导女孩关注细处，清除性格中的粗心因素第8条 对女孩的攀比说“不”，矫正女孩的虚荣之心第9条 对女孩进行性格习惯培养的五大误区

第四篇 培养女孩乐观态度的9条自我肯定心理学——运用积极方式，召唤乐观心态拜伦曾说乐观的人永葆青春。当我们遇到困难的时候，把全部注意力集中在错误的事情上，并不能解决问题，更无法使你的心情愉快。假如一个人心态积极、乐观地看待人生，面对再大的困难，他也会相信事情还会有转机，那你就成功了一半。如果你仔细观察就会发现，生活中那些乐观积极的人总会保持好心情，总会有好的境遇。第1条 不要用“你不行”等话语否定失败的女孩第2条 抽出时间陪孩子，用爱的温暖把她包围第3条 对女孩的贪婪说“不”，懂知足的女孩最幸福第4条 营造温馨的家庭氛围，不要让家里布满消极空气第5条 培养女孩的放弃智慧，告诉她“错过花还可以收获雨”第6条 不在孩子面前抱怨，让自己的情绪影响孩子第7条 要赏识女孩，让其拥有乐观心态第8条 适当引导，让女孩远离悲观情绪第9条 对女孩进行人生心态培养的五大误区

第五篇 提高女孩成绩的9条学习兴趣心理学——授之以渔，让孩子主动去学一个有气质的女孩，绝对不仅仅是只有漂亮的外表，内涵更重要。外表普通，但知识丰富、很有修养的女孩照样招人喜欢；而徒有其表的女孩则往往让人觉得她内心空虚、没有涵养。当今女性的形象应当表现为知识广泛、头脑灵活、判断力强、自信十足，所以，培养女孩时要关注孩子的学习，使其在靓丽的外表下更有知识和内涵。第1条 纠正学习目的，让女孩知道她是在为自己而学第2条 注重女孩的素质教育，不要死盯她的成绩单第3条 激发学习兴趣，让女孩真正爱上学习第4条 传授高效记忆法，让女孩能够“过目不忘”第5条 学习四部曲，预习—复习—归纳—总结第6条 察觉女孩的偏科迹象，督促她去全面学习第7条 让女孩积极地请教他人，热心地接受他人请教第8条 让女孩树立正确的学习目标，克服学习的盲目性第9条 提高女孩学习成绩与能力的五大误区

第六篇 培养女孩坚强意志的9条独立心理学——召唤出女孩柔弱外表下的独立个性第1条 选择正确的疏导方式，杜绝打骂与体罚女孩第2条 信任和尊重，给女孩独立空间第3条 适度施加压力，别让你的期望成为女孩的负担第4条 察觉女孩的抑郁情结，及时帮她做好疏导第5条 尊重女孩的天性，不要把她变成家长的圆梦工具第6条 拉出被失败阴影笼罩的女孩，用鼓励让她重新振作第7条 帮

《培养女孩要懂得108条心理学》

女孩建立坚定信念，充分发挥愿景的关键作用第8条 让女孩为自己的行为承担责任，不要为她“善后”第9条 对女孩进行意志信念培养的五大误区第七篇 培养女孩高尚品德的9条美德心理学——让优秀的品质闪耀在女孩的一生当中第1条 让女孩学会尊重他人，用行动帮助有困难的人第2条 让女孩换位思考，坚决不以自我为中心第3条 让女孩心存感恩，感恩自己和他人第4条 不要让女孩的自私心理无限膨胀第5条 让女孩学会诚实，用正确的方式对待她的谎话第6条 让女孩重视信誉作用，及时兑现自己的承诺第7条 让女孩学会谦逊，正确面对批评第8条 让女孩信任他人，用信任去经营友情第9条 对女孩进行品质培养的五大误区第八篇 培养女孩惜时品质的9条自我管理心理学——灌输时间意识，让女孩不再拖拉第1条 将时间观念灌注到女孩心中第2条 帮女孩创造时间，“早起的鸟有虫吃”第3条 告诉女孩，慢一步就会被快鱼吃掉第4条 让女孩学会安排时间，重要的事情要先做第5条 告诉只求快的女孩，效率才是加速的目的第6条 想要用好时间，先要改掉懒惰习惯第7条 告诫拖拉的女孩，立即动手第8条 帮女孩树立规划的意识，让她制定一张时间表第9条 培养女孩时间管理意识的五大误区第九篇 培养女孩超凡财商的9条消费理财心理学——由“管家婆”走向“大富婆”第1条 让女孩认识金钱本质，感受金钱魔力第2条 不要让女孩养成花钱大手大脚的习惯第3条 怎样给女孩零用钱才是最科学的第4条 聪明家长一定要教会女孩一些金融知识第5条 送女孩一个储蓄罐，而不要做她的“提款机”第6条 告诉女孩，自己赚钱比伸手要钱更好第7条 让女孩参与你的理财计划，带她一起进行投资第8条 培养女孩节俭的消费观念第9条 对女孩进行财商培养的五大误区第十篇 解决女孩成长烦恼的9条亲子沟通心理学——充分理解女孩，与她保持通话第1条 别忽视了女孩的“成长烦恼”第2条 要拉近你与女孩的心理距离第3条 引导女孩正确面对青春期的生理特征第4条 消除与女孩的代沟，不要做“老古董”第5条 给女孩平等对待，别动用家长权威第6条 勤询问，尊重女孩的选择权第7条 认真地倾听女孩，不要在她的面前唠叨没完第8条 不同年龄的女孩要采取不同的沟通方式第9条 与女孩进行亲子沟通的五大误区第十一篇 培养女孩卓越智商的9条潜能激发心理学——让女孩爱上思维，成就非凡第1条 激发女孩的求知欲，让她去主动获取知识第2条 重视培养女孩的想象力，给她插上梦想的翅膀第3条 全方位、多角度地培养女孩观察能力第4条 让女孩独立思考，永远别给她正确答案第5条 不要用“听话”、“乖巧”等词汇束缚女孩第6条 别用权威束缚女孩，让她积极大胆地“不同凡响”第7条 发散女孩的思维，不让她的思维僵化第8条 让女孩“不同凡响”，培养她的创新思维第9条 对女孩智商进行培养的五大误区第十二篇 培养女孩超凡情商的9条为人处世心理学——在生活的细节中培养女孩的情商第1条 让女孩准确定位自己，充分认识自我第2条 发挥积极暗示的力量，让女孩告诉自己“我能行”第3条 帮女孩树立合作的理念，让她学会过集体生活第4条 改变孤僻的女孩，让她在人多的地方结识伙伴第5条 增强女孩的自我保护意识，让她凡事都留个心眼儿第6条 正确对待女孩“告状”，让她学会自己处理问题第7条 让女孩敞开心胸，真诚待人第8条 降低女孩的焦虑值，不要让她经常陷入恐慌第9条 对女孩进行情商培养的五大误区

章节摘录

第一篇 培养女孩完美气质的9条形象心理学——让女孩由内而外渗透美丽 第1条 培养女孩正确的审美观，不要让她只重外表王女士的女儿今年7岁，随她妈妈，长得是个名副其实的小美女。对美的追求更是不输妈妈，每天上学前都要为梳什么样的头发和穿哪件衣服而费神费力，对妈妈的高跟美鞋也是觊觎良久，没事偷偷穿上学着电视里明星的样子在客厅里摆姿势，还常常摆弄梳妆台上的各种彩妆往脸上涂，把自己搞的像个花旦。今年冬天，小姑娘突然发了神经，每天起床非裙子不穿。她顽固地认为裙子是世界上最美的服装，别的无异于垃圾。任王女士怎么跟她讲道理她都毫不妥协。她用惊天动地的嚎叫逼迫王女士就范，每天早上起码有40分钟时间纠缠在这个问题上。妈妈虽不想干涉女儿的审美趣味，若是夏天这不成问题，春秋也会让步。可天寒地冻怎么能穿裙子？实在没有办法，最后只好启动“紧急状态法”，抽她屁股：“你这小妖精！这么大点儿就臭美，长大了还不变成个狐狸精！再嚷着要穿裙子我就把你从窗口扔出去！”小姑娘立即安静了，狂风暴雨之后，妈妈又辅之以耐心细致的思想工作，谆谆教诲的基本思想就是：一个女孩子从小就把注意力集中于外在的修饰上，长大后就会成为花瓶，甚至是坏女人。小姑娘好像隐约听懂了，也可能是暴力和恐吓的作用，总之她再也不提裙子的事了。甚至到了夏天该穿裙子的时候，她也拒绝穿裙子。而且从那以后，王女士给女儿买了无数条漂亮的裙子，但却再也没有看到她欣喜的笑容。从心理学角度来说，从审美敏感期开始，女孩子的一生都会一直处在一种对美丽的探索之中。所以，在这个探索的初期，如果父母经常粗暴地干涉、阻止、限制，女孩的审美发展就会停滞，并遭到破坏；如果父母对女孩的审美观进行正确的指导、引导、鼓励，孩子就极有可能成长为一位审美能力极高的美丽女孩。值得注意的是，在现实生活中，在引导女孩子树立正确审美观方面，态度、方法不正确的父母并不在少数。就像上面故事中讲的，爱美是女孩子的天性，但爸爸的严厉体罚、妈妈的思想教育，却无一不让孩子的头脑中产生了这样一种错误的观念：穿裙子的小姑娘将来必然会变成坏女人。谁说爱打扮就一定要变坏？谁说爱美就不能成才？父母们也许不会想到，这一次错误的审美教育，很可能就此阻断了女孩成为时装设计师、模特儿、美容专家或者演员的可能。所以，当你的小公主也表现出强烈的爱美倾向时，父母必须以客观的态度，细心观察孩子的内在需求和个性特质。只有父母更理解孩子、尊重孩子，用爱来包容孩子，才能让孩子成长为一个格健全、乐观快乐、积极向上的阳光女孩。相信很多人都知道关于整容美女郝璐璐的故事，这个追求完美的女孩决定送给自己24岁生日——9~\$1，要给自己做全身十多处的整形手术，她坚信自己通过整形能够变成完美漂亮的女孩。璐璐在谈到自己决定整形时说道：“从小我们从书本上和社会上得到的传统意义上的美是“心灵美”，但是由于我们现在身处的这个社会大环境的发展、变化，人们的审美观念也在改变。像韩国中学生在毕业的时候，父母就把做美容作为礼物送给孩子，西方发达国家人们能够坦然面对整形，她们追求的是“美”的结果，我能下这个决心就是受到这种思想的影响。在整形方面由于种种原因，中国和其他发达国家相比对于整形美容的观念还有些差距。我想，随着与世界时尚观念的逐渐融合，审美意识必将发生转变，我就是个例子，我希望自己能是个‘心灵美’与‘外表美’的结合体。”看了郝璐璐的例子，家长们是否又对美有了一种新的认识呢？其实无论外表的美丽、是天生丽质还是后天创造，它都是应该和心灵的美相辅相承的，都是为社会，为人生服务的，只有二者完美结合，才能培育出杰出，优秀的女性。在女孩成长和追求美丽的道路上，父母应该做好这个领航者。家长应该转移女孩不正确的审美视线。审美品位的高低，最能反映人的气质。突出青春的自然美——真实、自然是美的灵魂，从古至今人们都在追求“清水出芙蓉，天然去雕饰。”的自然之美。家长应该告诉女孩，美的魅力贵在整体美。整体美既要容貌气质衣着打扮达到均衡和谐统一，又要外在美和心灵美的合而为一。美国科学家雷·伯德惠斯泰经过大量的研究后认为，相貌的形成和变化，在一定程度上是受后天文化因素影响的，处于风华正茂时期的青年人应多学习，多读有益心身健康的报刊书籍，多看高尚的影视节目，常听优美的音乐，多参加社会实践，加深对人生对社会的了解，以广博的知识来修心修身净化心灵，以远大的理想、高尚的情操、强烈的事业心和责任感，培养自己正确的审美观，从谈吐言行中显出自己的智慧美。总之，正确的审美观可以帮助女孩走向追求美的正确的道路，不过，只有家长的引导才能让女孩达到目的。

《培养女孩要懂得108条心理学》

编辑推荐

《培养女孩要懂得108条心理学》编辑推荐：从心理学的角度出发，走进女孩的内心世界。这是教育女孩的最佳途径。用心理学培养女孩，每个父母都能成为心理学家。br 聪明的父母，会给女孩最需要的，而不是只给女孩想要的。br 作为父母，你肯定愿意女儿是最完美的，《培养女孩要懂得108条心理学》将告诉你怎么做！《培养女孩要懂得108条心理学》从心理学的角度出发，阐释了12个方面，总结了108个关键细节，让你走进女孩的内心世界。让你帮助她创造完美的人生。

《培养女孩要懂得108条心理学》

精彩短评

- 1、内容不错，就是收到的书装订不齐，虽不影响看，不过希望下次的书不要再有这样的问题易使人疑惑。
- 2、好不好不知道。给别人买的

《培养女孩要懂得108条心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com