

《意念力练习题》

图书基本信息

书名：《意念力练习题》

13位ISBN编号：9787201084003

出版时间：2014-2-1

作者：[法] 埃米尔·库埃

页数：258

译者：吴淼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《意念力练习题》

内容概要

埃米尔·库埃

《意念力练习题》

作者简介

埃米尔·库埃，法国著名心理大师，“自我暗示”学说的奠基人，出生在法国特鲁瓦市（Troyes），曾做过很多年的药剂师，后来在法国南希市开办了一家治疗诊所。他一直致力于意志力的控制研究，进而创建了他自己的暗示与自我暗示方法。

他任务，人们身心方面的问题都是犹豫其紊乱和不良的思维方式引起的，我们可以运营自身的本能力量，从身体、精神和心灵上改善自己的境况。人们可以通过自我心理暗示辅助治疗疾病：自我暗示疗法是指运用想象力的一种治疗方法。库埃呼吁人们应常常重复一些乐观的话，如“每一天，在每一个方面，我都在变得越来越好。”

他运用这些方法成功救助了众多患者，而且其中一些患者的恢复过程如同奇迹一般。

《意念力练习题》

书籍目录

- 第一章 潜意识：掌握生命的无形宝藏
- 第二章 心灵觉醒练习：暗示是出生即具有的天分
- 第三章 内心对话练习：解析自我暗示的真相
- 第四章 人格成长暗示练习：改造满是陋习的“我”
- 第五章 家庭教育暗示练习：影响孩子未来的暗示法则
- 第六章 肢体动作暗示练习：读懂身体的心理暗示密码
- 第七章 日常习惯暗示练习：探询隐藏深处的秘密
- 第八章 语言暗示练习：快速拉近彼此之间的距离
- 第九章 人际交往暗示练习：潜意识营造的社交关系
- 第十章 成功暗示练习：想象你是人生胜利者
- 第十一章 达成目标暗示练习：召唤你的意志潜能
- 第十二章 婚姻暗示练习：写出欢喜的婚姻“剧本”
- 第十三章 疗愈病痛暗示练习：身心健康胜于一切
- 第十四章 幸福感暗示练习：做简单纯粹的自己
- 第十五章 重塑自我练习：学习积极暗示，你需要这样做

《意念力练习题》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com