

《这样做男人最优秀》

图书基本信息

书名：《这样做男人最优秀》

13位ISBN编号：9787508080750

出版时间：2014-6

作者：星汉

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《这样做男人最优秀》

内容概要

《这样做男人最优秀》

作者简介

星汉，文学硕士。著名撰稿人，长期从事畅销书的编写工作，对于当今社会图书流行趋势有非常敏锐的感知和了解。在大众心灵、成功励志等领域图书的编写方面有着丰富经验，作品深受广大读者欢迎，曾参与编写的图书有《二十几岁决定男人的一生》等大众畅销书。

书籍目录

第一章 秀出自我，好男儿志在四方

找寻适合的发展空间
找准自己努力的方向
相信自己是最优秀的
让理想转一个弯
完美不可苛求，但能追求

第二章 成事在天，谋事在人

去掉“不可能”这个概念
与其埋怨，不如改变
敢想，敢做，敢创新
用争气代替生气
机遇垂青知行合一的人

第三章 自己的事，自己的路

路，就在脚下
选择比努力更重要
大处着眼，小处着手
做人生路上的“不倒翁”
迈出第一步，再一步步走下去

第四章 要当家，先养活自己

生存是一种福分
工作意味着生存
适当弯曲，才能弹得更高
男人的职场生存法则
调整心态，适应社会竞争

第五章 会工作，更要会休息

学会“情绪美容”
不会休息的人就不会工作
平衡家庭和事业的关系
这样的男人活得最轻松

第六章 走好人生路，懂得驾驭自己

幸福是金钱买不来的
“吃亏”也是福
将丢脸视为一种磨炼
掌握说话的几种技巧
网络你的人际关系

第七章 爱情，不求最好，只求适宜

当爱情面临考验的时候
打动女人的五大法门
大胆地说出“我爱你”
习惯浪漫，和最爱的人慢慢变老

第八章 常回家看看，带上笑容和祝愿

抽点儿时间，陪父母聊聊
不要只用钱去孝敬父母
不让父母做“空巢”老人
做父母晚年的守护神

第九章 不落后尘，定位人生砝码

《这样做男人最优秀》

珍惜目前的拥有
借用自己独特的优势
不要把自己想象得过高
耐得住寂寞，才能苦尽甘来
导演一个精彩的人生
第十章 体现内涵，彰显品位
打造良好的第一印象
男人每天也要“臭美”一下
时尚造就有格调的男人
顾家的男人最“受宠”
沉默的男人更可靠
第十一章 把好健康关，有好身体才能奋战到底
身体是革命的本钱
好身体是吃出来的
彰显自己的性感和形体美
养成良好的生活习惯
成功的精神让身体强健

《这样做男人最优秀》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com