

《从零开始学育儿：0~3岁宝宝总

图书基本信息

书名：《从零开始学育儿：0~3岁宝宝的养育之道》

13位ISBN编号：9787550245061

出版时间：2015-3

作者：周继红

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《从零开始学育儿：0~3岁宝宝总

内容概要

初为父母怎么办？

没养过宝宝怎么办？

想摆脱育儿困扰怎么办？

本书教您如何从菜鸟一跃成为育儿达人，
充分享受宝宝的成长乐趣吧！

作者为海淀区计生委“春晓工程”“生命全周期课堂”特聘专家，
曾为搜狐母婴、新浪育儿、红孩子、摇篮网母婴频道特约育儿专家，
积20年育儿经验，为您破解育儿困惑。

【本书特别为那些缺乏育儿经验，而又想自己养育宝宝的年轻父母量身打造。】

【本书是少有的养教合一，不仅仅让宝宝健康成长，更让宝宝聪明听话。】

【一册在手随时翻一翻，育儿so easy】

全书按0到3岁分月龄给出宝宝的成长数据和照顾宝宝的一些小贴士，设有宝宝的体格发育水平、智能发展水平、宝宝的喂养要点、日常护理真经及注意事项等项目，方便父母迅速进入角色成为育儿行家。

育儿是新手父母眼中的头等大事，那么该如何育儿呢？本书是资深育儿专家二十余年育儿经验的总结之作，是初为人父母者照顾幼儿时可以常查常看的枕边书。

书中具体介绍了0到3岁每个月龄宝宝的成长特征及照顾的注意事项。本书文字简明、通俗易懂，既强调科学性、针对性、可读性，又可以轻松上手，相信能帮助年轻父母解决一些育儿方面的问题。

《从零开始学育儿：0~3岁宝宝总

作者简介

周继红，主管护师，毕业于上海第二军医大学，1988年到2005年曾经在北京协和医院、北京军区总医院任职，从事儿科、妇产科工作二十余年；2008年12月至今，系海淀区计生委“春晓工程”“生命全周期课堂”特聘专家。作者具有高级营养保健师、健康管理师资格，曾为搜狐母婴、新浪育儿、红孩子、摇篮网母婴频道特约专家，2009年度被营养师网评选为“优秀营养师”。

书籍目录

上篇 0~3岁宝宝的养育

... 1个月宝宝

新生儿的体格发育水平

新生儿的智能发展水平

新生儿的喂养要点

母乳喂养的正确姿势

乳头错觉

人工喂养

如何选择奶粉

混合喂养

日常护理真经及注意事项

宝宝还小，不需要添加辅食

妈妈乳房的护理

新生儿脐带的护理

新生儿的主要活动——睡觉

给新生儿洗浴的方法

黄疸

宝宝的囟门

听听宝宝在说什么

尿布 & 纸尿裤

宝宝脱皮、脱发不要急

宝宝打嗝、打喷嚏

是否真的需要请月嫂

亲子与早教

如何给新生宝宝选择玩具

早教训练

父母与宝宝一起做游戏

新生儿抚触

... 2个月宝宝

2个月宝宝的体格发育水平

2个月宝宝的智能发展水平

2个月宝宝的喂养要点

2个月宝宝需要重点补充的营养素

日常护理真经及注意事项

夜间睡眠问题给父母带来的烦恼

根据便便判断宝宝的消化系统

小便次数减少，宝宝病了吗

亲子与早教

小宝宝什么都懂

2个月宝宝的玩具选择

早教训练

父母与宝宝一起做游戏

... 3个月宝宝

3个月宝宝的体格发育水平

3个月宝宝的智能发展水平

3个月宝宝的喂养要点

日常护理真经及注意事项

《从零开始学育儿：0~3岁宝宝总

没关系，让宝宝哭一会儿

不要制止宝宝吃手指头

预防婴儿肥

亲子与早教

玩具的选择

户外活动可开阔眼界，增强宝宝的抵抗力

父母与宝宝一起做游戏

... 4个月宝宝.....

... 5个月宝宝.....

... 6个月宝宝.....

... 7个月宝宝.....

... 8个月宝宝.....

... 9个月宝宝.....

.....

中篇 家有健康宝宝

鹅口疮

幼儿急疹

腹泻

预防幼儿感冒简单知识

小儿发热怎么办

小儿手足口病

搜寻家庭危险因素

宝宝安度酷夏秘籍

夏季常见病预防

带宝宝看病有学问

补锌补铁防婴幼儿反复呼吸道感染

感觉统合失调

宝宝是不是有多动症

秋季常见病预防

定期带宝宝去做健康体检

家长关注预防“节日综合征”

如何提高孩子免疫力，让孩子少生病

准备家庭小药箱

下篇 家有快乐宝宝

制订家规的基本原则

培养孩子好习惯的策略

家长与孩子沟通的注意事项

怎样培养宝宝的坚强性格

家庭教育十诫

附录

蒙特梭利早教中心归纳的婴幼儿敏感期

宝宝正常睡眠时间表

0~12岁宝宝常用计算公式

0~3岁宝宝预防接种时间表

《从零开始学育儿：0~3岁宝宝总

精彩书评

1、从零开始，学好育儿课文/泊南每一个宝宝能够健康快乐的成长，是每一个做父母的心愿。育儿则是一件复杂而且又挑战性的工作。没有一个人天生就可以对育儿工作应付自如。面对市面上琳琅满目的育儿书籍，我们又该如何挑选呢？当宝宝降生的时候，我们首选的一定是针对新生儿，最好是0-3之间的书籍。因为这一阶段孩子属于幼儿时期，尤其是宝宝从母体来到这个世界上，懵懂无知，又不会表达，令许多年轻妈妈不知所措。其实，只要选好一本有针对性的书籍，这些问题自然迎刃而解。资深育儿专家周继红，有着丰富的孕产育儿专业知识和相关经验，她总结二十多年的经验写成的《从零开始学育儿》就是很好的选择。这本书是专门介绍0-3岁幼儿每个月龄的成长特征以及照顾的注意事项。首先，该书条理清晰，具有针对性。《从零开始学育儿》是专门针对0-3岁的宝贝儿写的。从宝宝出世开始的第一个月一直到一周岁，一岁半，两岁，两岁半，三岁，每一个阶段有关幼儿的变化与成长，都有详细的说明和规划。例如孩子每个月的体格和智力发展水平，日常喂养的注意事项，如何给宝宝选玩具以及早教训练，甚至是小宝宝打嗝和打喷嚏是什么原因都事无巨细，没有遗漏。新生妈妈有了一本书，就不愁对着小生命无从下手，愁眉苦脸了。其次，该书注重理论与实践相结合，科学性强。作者本身就是育儿专家，曾任搜狐母婴、新浪、红孩子、摇篮网母婴频道特别专家。尤其在该书篇章里，介绍了幼儿常见病如鹅口疮，腹泻以及小儿发烧感冒的应对策略。不但分析发病原因和临床表现，而且还详细说明了治疗方法，在每一个常见病后都有备注“育儿真经”，不至于在宝宝生病时就手忙脚乱，病急乱投医了。最后，该书语言通俗易懂，涵盖内容广泛，实用性强。护理新生儿的工作是既艰辛又复杂，尤其是新生儿的父母，想必也没有那么多的耐心去读一部大部头而且理论夯实的育儿书，他们迫切需要一本能解燃眉之急的床头书，最好这本书能涵盖医学、营养学、现代教育学相关知识。从宝宝出生时期到三岁，想早期开发智力的父母该怎样做，宝宝营养摄入的标准，如何给宝宝健脾胃，该书都有具体实操方法。在附录中，还收录了0-3岁宝宝预防接种时间表，常用计算公式和宝贝正常睡觉时间表等，是一本“麻雀虽小五脏俱全”的实操性育儿书。书中插页和扉页中，还有很多可爱宝宝的照片，见之可亲，让人心生爱意。愿天下所有的父母都有一个健康、活泼、快乐的宝宝。

《从零开始学育儿：0~3岁宝宝总

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com