

《太極導引 - 練氣養生入門》

图书基本信息

书名：《太極導引 - 練氣養生入門》

13位ISBN编号：9789570823943

10位ISBN编号：9570823941

出版时间：20020501

出版社：聯經

作者：熊衛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《太極導引 - 練氣養生入門》

內容概要

《練氣養生入門 太極導引》為國內太極名家熊衛先生所創，是一種適合現代社會、現代生活的練氣養生入門功法，綜合陳派、楊派、郝派及氣功的精華，為養生、練拳的基本訓練。本書可作為個人自修之用，也有助於團體的演練參考。目前已為國內多家企業單位作為身體管理的基本訓練，也是學習舞蹈、戲劇的中國式訓練法門，其適用層面廣泛，是一套頗受國內各階層人士喜愛的養生健身功法。

作者簡介

熊衛

湖南瀏陽人。民國37年從軍，38年隨軍來台。來台後，因重病難癒而與太極拳結緣。先後拜在楊家李壽鏞、陳家王晉讓、郝家周增霖各派太極拳門下。

而後綜合諸家典籍研究心得，創太極導引十二式，引起各界風潮。近年來受美國僑社、南非武術界之邀，出國傳授中華武學及道家之學。先後應聘至奧美公司、雲門舞集、長榮航空、國光藝校、國立藝術學院等任太極導引、太極拳教席。

係中華民國太極導引文化研究會創辦人，及現任榮譽理事長。民國90年榮獲第九屆全球中華文化藝術薪傳獎中華武藝獎。

《太極導引 - 練氣養生入門》

作者簡介

熊衛，湖南瀏陽人。民國37年從軍，38年隨軍來台。來台後，因重病難癒而與太極拳結緣。先後拜在楊家李壽錢、陳家王晉讓、郝家周增霖各派太極拳門下。

而後綜合諸家典籍研究心得，創太極導引十二式，引起各界風潮。近年來受美國僑社、南非武術界之邀，出國傳授中華武學及道家之學。先後應聘至奧美公司、雲門舞集、長榮航空、國光藝校、國立藝術學院等任太極導引、太極拳教席。

係中華民國太極導引文化研究會創辦人，及現任榮譽理事長。民國90年榮獲第九屆全球中華文化藝術薪傳獎中華武藝獎。

《太極導引 - 練氣養生入門》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com