

《熱炒蝦仁：高鈣低脂好幫手》

图书基本信息

书名：《熱炒蝦仁：高鈣低脂好幫手》

13位ISBN编号：9789572879269

10位ISBN编号：957287926X

出版时间：20050101

出版社：三藝

作者：潘宏基

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《熱炒蝦仁：高鈣低脂好幫手》

內容概要

蝦子富含高蛋白、礦物質等有機營養。最能吃出鮮蝦原味的烹調方式是清蒸，以加入蔥、薑、蒜頭及酒最常見，這些也是料理鮮蝦時不可缺少的辛香料。本書不只提供選購蝦子的方法，烹調的方式亦多變化，包括蒸、煮、炒、炸、燴……等等，讀者們可參考本書後自行變化。只要稍具巧思，相信你一定能夠做出色、香、味俱全的鮮蝦大餐。

《熱炒蝦仁：高鈣低脂好幫手》

作者簡介

潘宏基

苗栗縣中餐飲交流協會—台北發起人；中國餐食學會理事中國廚師考照培訓中心講師；中國餐飲學會廚藝中心推廣委員1993年台北中華美食展，熱食組銀牌，蔬菜雕組銀牌1994年馬來西亞烹爐大觀；世界國烹飪姑蘇金杯金牌1995年大陸杭州，海峽兩岸技術研討交流會，台灣菜廚藝精英獎

《熱炒蝦仁：高鈣低脂好幫手》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com