

# 《让你变得更自信》

## 图书基本信息

书名：《让你变得更自信》

13位ISBN编号：9787540665722

10位ISBN编号：7540665726

出版时间：2007-4

出版社：广东教育

作者：罗尔夫·默克勒

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《让你变得更自信》

## 内容概要

让你变得更自信，ISBN：9787540665722，作者：（德）默克勒 著，林璐 译

# 《让你变得更自信》

## 精彩短评

- 1、我在与小苛做斗争！
- 2、对消极心理产生的原因进行解读，告诉人们如何避免和改善自己的思维，总的来说，就是更好的与自己相处，全面的接受自己，热情积极地喜爱自己。
- 3、很不错的书！！正在看！！
- 4、挺有意思的，带着自己的感受慢慢去读，不要强加给自己什么，也不要放弃什么，最终总是有收获的。

# 《让你变得更自信》

## 精彩书评

1、其实只是在一本心理周刊上看到的书的介绍就随手记下来了我觉得自信心爆满临近自负的人也可以看这本书

# 《让你变得更自信》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)