

# 《改變一生的曼陀羅MEMO技法》

## 图书基本信息

书名：《改變一生的曼陀羅MEMO技法》

13位ISBN编号：9789575296896

10位ISBN编号：9575296893

出版时间：1997-2-15

出版社：世茂出版有限公司

作者：今泉浩晃

页数：248

译者：席塵亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《改變一生的曼陀羅MEMO技法》

## 內容概要

光是盯著白紙看，是不會萌生任何思想的。唯有不斷書寫，思緒才能不斷產生與擴散，甚至從中獲得賺錢的啟示。使用曼陀羅的方法，能使你的筆記發揮九倍的功效。

曼陀羅藝術原本起於佛教，被作者今泉浩晃先生加以系統化利用之後，卻成為絕佳的計畫工具。曼陀羅生活筆記最終目的是將「知識」轉變為實踐的「智慧」。依此法製作備忘錄，應付學業與工作上之各項疑惑，靈感將不斷地自然湧出。

過去我們慣常所接受的教育，總以為「直線式思考」是最好不過的思考方法，彷彿思考路線必然是依A B C D E的順序，所依次排列的邏輯理念，凡是眾人認為是頭腦好、模範學生，不論在課業上、學習上、乃至處理事件，勢必可以迅速運用直線式思考，搜索出兩物件之間的相關性。因此，從來我們總被要求按常理行事，甚至筆記、記事也自然地被線條化。

而曼陀羅是個以網狀組織（NETWORK）所造就的世界，其間視線可延伸至四面八方，脫離以往的束縛，而涵蓋一切空間，自然形成一個「視覺世界」。

此曼陀羅的結構設計完全符合人腦的自然思考方式，順應生理結構的發展，可使潛在意識活性化。

# 《改變一生的曼陀羅MEMO技法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)