

《陪孩子轻松走过初三(第2版)》

图书基本信息

书名：《陪孩子轻松走过初三(第2版)》

13位ISBN编号：9787550272913

出版时间：2016-6

作者：徐宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《陪孩子轻松走过初三(第2版)》

内容概要

作者是一位智慧的家长，也是帮助许多初三家庭轻松走过中考的导师。本书从初三学生和家长的常见困惑入手，结合作者的亲身经历和感悟，详细介绍了中考复习、体检、体育测试、填报志愿、备考、录取等各个阶段的应对经验与技巧，并对初三学生可能遇到的诸如早恋、失眠、逆反等“疑难杂症”对症下药，为初三学生和家長轻松度过初三提供了具体可行的行动指南。阅读本书，能够让孩子轻松，家长放松，中考成功。

《陪孩子轻松走过初三(第2版)》

作者简介

徐宁

毕业于中国人民大学，北京师范大学教育学研究生课程班进修，曾任母婴及家庭教育类杂志编辑十余年。专注于家庭教育、亲子关系，以及青少年心理辅导，长年受邀为好妈妈俱乐部、北方交大附中、和平里四小等教育机构培训、演讲，并作为国家人口与计生委特邀专家参与全国早教基地的考评工作。

在培养孩子过程中，她力行开放、自由、快乐的教育方针，倡导在符合大原则的前提下，让孩子“自己做主、对自己负责”的教育理念，真正贯彻了素质教育。凭借自己的一套教育方法，不仅让自己的女儿考入重点高中，而且帮助许多中考家庭轻松走过初三。

著作有《了解悄悄变化的自己——给青春期女孩》《了解悄悄变化的自己——给青春期男孩》《不可不知的82个宝宝入园问题》《父母常犯的99个错误》《赢在中考——父母不可不知的110个关键》《成功儿童技能教养法——芬兰式教育》等。

邮箱：617226159@qq.com

书籍目录

初三大事记

前言 父母陪伴中考，是对孩子最大的帮助

第一章轻松步入初三

初三，是孩子们自己的

父母的角色是做好“六大员”

帮助孩子找到明确目标

避免“重点校”情结

帮孩子提前了解初三全过程

抓大放小，让孩子自己做主

介入孩子的学习，但不做陪读

和老师充分、及时沟通

身体锻炼，父母孩子一起来

支持孩子的爱好和社会职责

第二章初三上学期：夯实基础

适度紧张，张弛有度

紧跟老师的教学进度和节奏

找出孩子的优势与弱项

计划自己订，留有余地好调整

学会记好、用好笔记

加紧纠正不良学习习惯

慎选课外班和请家教

教辅在精不在多

第三章假期张弛有度

稳定、平和的心态最重要

最基本的是父母的意见要一致

妈妈最要克服的是唠叨

合适的才是最好的

孩子的信心来自于妈妈的信任

鼓励孩子多与老师、同学交流

认真学习《考试说明》

一时的成绩波动不必太在意

假期也要保持适当的紧张

第四章初三下学期：复习有条不紊

迎战紧张的中考复习

给课本买把“梳子”最有效

高分孩子的撒手锏是善用错题本

不搞题海战术，抓住规律事半功倍

女儿的幸福在于善用时间、提高效率

可以有选择地完成作业

让孩子给自己找个对手

规律生活，保证睡眠

给孩子一个“安静”的学习环境

确保一日三餐营养均衡

处理生活中的小事，也是一种学习

第五章认真对待体检、推优及体育测试

提前了解中考体育的规则

循序渐进提高成绩

注意运动强度和安全
体检的注意事项
参与推优也要谨慎对待
体育测试前的注意事项
第六章正确填报志愿
用平和的心态看待模拟考试成绩
签约是把“双刃剑”
仔细阅读《招生简章》和《报考指南》
报志愿一定要让孩子参与
清楚填报志愿的注意事项
普高、职高还是中专
出国、就读国际班要慎重
第七章淡定对待模拟考试
最好的心态是跳出成绩看孩子
紧张型家长的三种表现
应考技巧早知道
物质奖励不是万能的
给孩子发泄和自我调节的机会
不随便给孩子进补
临考几天适当放松
第八章决战中考，关注细节
家长是否陪考，听孩子的
准备一份考场紧急预案很重要
考完即完，不对答案不复盘
决战时刻更要注重细节
与其发愁，不如坦然接受所有结果
不可放过补录机会
慎重让孩子选择复读
做好高中开学的准备
附录初三孩子的常见问题
好学生患得患失怎么办
孩子的厌学情绪如何调整
如何提高睡眠质量
上课老“犯困”怎么办
晚上学习时，如何赶走“瞌睡虫”
缓解用眼疲劳怎么做
孩子营养不够怎么办
体育测试成绩上不去怎么办
如何应对孩子的逆反行为
如何对待孩子的早恋
孩子对中考失去信心怎么办

《陪孩子轻松走过初三(第2版)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com