

《了解青春期孩子的心》

图书基本信息

书名：《了解青春期孩子的心》

13位ISBN编号：9787122072023

10位ISBN编号：7122072029

出版时间：2010-4

出版社：化学工业

作者：章程 编

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《了解青春期孩子的心》

前言

对于每一位父母来讲，看着自己的孩子一天天长大，内心一定是感到骄傲与自豪的。然而在孩子个头儿越来越高的同时，他们那越来越难以捉摸的行为却让父母感到不知所措。于是，聪明的父母们意识到，孩子已进入了人生中非常重要的发展阶段——青春期。青春期是指个体的性机能从还没有成熟到成熟的发育阶段，在生物学上是指人体由不成熟发育到成熟的转变时期，也就是一个孩子由儿童到成年的过渡时期。身体的发育，对孩子们的心理及社会生活产生着重大的影响，由此也让他们产生了一系列的心理问题。本书就是针对青春期男孩的心理特征，从家庭生活、学习生活、情绪状态、为人处世、与异性相处、生理困惑等六大方面，指导父母拨开孩子心灵上的迷雾，看到孩子真实的内心感受，从而更好地陪伴孩子成长。本书收录了青春期男孩的若干个生活故事，从中反映孩子可能遇到的心理、生理问题。通过这些真切的家庭故事，与读者一起探讨故事背后的原因，揭示孩子种种行为背后所隐藏的秘密，进而向读者展示一条条教子之道。父母可以结合家庭及孩子的具体情况，在“给您支招”板块中选择切实可行、行之有效的教子方法。书中案例提及的姓名均为化名，如有同名同姓，纯属巧合。阅读之后将有什么收获？营造和谐的家庭氛围，让孩子快乐地度过青春期；使孩子更好地融入学校生活；让孩子学会正确处理情绪；令孩子拥有和谐的人际关系；教会孩子坦然地与异性相处；解开孩子的生理困惑；……一本好书可以影响人的一生。希望我们精心编辑的这本书能够为父母们提供帮助，为孩子们消除烦恼。最后，感谢为编辑本书提供了很大帮助的同事们：蒋海伦、杨建忠、蒋敏、杨政、王春红、冯杏芬、常建忠、陆孝红、蒋建新、常明、汪斯华、常虹、陆慰琪、缪艺、黄义林、袁玉丹、曹涛、包锡忠、马建法、马静、蒋小芬、袁鹏飞、蒋晋泉、蒋海娣、章亚玲。

《了解青春期孩子的心》

内容概要

《了解青春期孩子的心(男孩版)》内容简介：对每一位父母来讲，看着自己的孩子一天天长大，一定是非常骄傲与自豪的。然而，在孩子进入青春期后，他们那越来越难以捉摸的心，却让不少父母感到不知所措。《了解青春期孩子的心(男孩版)》就是针对青春期男孩的心理，从家庭生活、学习生活、情绪状态、为人处世、与异性相处、生理困惑等六个方面，通过一个个似曾相识的案例，和家长一起进行问题诊断，一起寻求解决问题的思路和方法，一起探索一条条行之有效的教子之道，具有很强的可操作性，能指导家长及时帮助孩子拨开心灵的迷雾，为孩子解除烦恼，让孩子健康快乐地度过青春期。

《了解青春期孩子的心》

书籍目录

第一章 家庭生活 别管我，将来有没有出息是我自己的事！ ——如何疏导孩子的逆反心理？ 我先回家了…… ——与儿子距离为什么越来越远？ 其实我没有去晚自习…… ——儿子撒谎怎么办？ 这里的東西你别碰！ ——对儿子的“秘密领地”该不该一探究竟？ 做了又怎么样，还不是要唠叨！ ——为什么没说几句孩子就嫌我啰嗦？ 跟你说你也不懂！ ——跟不上儿子的新思想怎么办？ 你把东西交给门卫就行了！ ——孩子嫌我给他丢人…… 爸，你以后不要再专门给我做营养餐了！ ——孩子怎么就不理解父母的苦心？ 不收拾又不会少块肉！ ——儿子不爱做家务，该不该管？ 离婚？你们有没有想过我的感受？ ——如何对儿子谈离婚？ 我走了，别找我…… ——如何打消孩子离家出走的念头？

第二章 学习生活 你累？我每天学习更累！ ——怎么引导把学习当负担的孩子？ 再不离开学校，我会憋疯的！ ——儿子厌学怎么办？ 我也不知道怎么回事…… ——儿子贪玩，总管不住自己怎么办？ 老师，能重复一下你的问题吗？ ——如何让儿子上课不走神？ 李老师就是对我有意见！ ——与老师关系不好怎么办？ 我举手了，是老师不叫我！ ——孩子上课不积极发言怎么办？ ——学政治、历史之类要背诵的科目我就头痛…… ——如何提高儿子的记忆力？ 难道我们差生就一辈子都翻不了身了吗？ ——孩子被公认为“差生”怎么办？ 这次又考不好了！ ——如何消除孩子的考试焦虑？ 他分数没我高，怎么就考上了重点高中？ ——怎么对儿子解释“不公平竞争”？ 选哪科是我的自由！ ——应该如何选择文理科？ 我不是不想摆脱游戏，实在是难以自拔啊！ ——儿子迷上了电脑游戏怎么办？ 不想读书了，我想出去闯闯…… ——如何面对打算辍学打工的儿子？

第三章 情绪状态 不去就不去！哼！ ——为什么儿子的情绪起伏大？ 打的就是你，怎样！ ——如何控制孩子暴躁的脾气？ 我承认我是一个非常任性的孩子…… ——怎样教育任性的孩子？ 上学没劲，放假没劲，什么都没劲…… ——如何帮助儿子从“没劲”的感觉中摆脱出来？ 我觉得世界全是灰色的…… ——郁郁寡欢的孩子，我该拿你怎么办？ 奶奶，把你的坐垫给我用用，我冷得很！ ——如何教育自私的孩子？ 我就是比别人优秀！ ——儿子太自负怎么办？ 我不需要朋友！ ——如何帮助孩子走出孤独自闭的困境？ 我想一死了之…… ——孩子为什么要自己伤害自己？

第四章 为人处世 我不好意思和表姑妈说话…… ——儿子见到大人不爱打招呼了怎么办？ 别人都办生日会，我也要办！ ——能给孩子搞生日聚会吗？ 他该打！ ——儿子总欺负人怎么办？ 献什么爱心，我们还没钱呢！ ——冷漠的孩子，你的爱心去哪儿了？ 整天就知道“现”…… ——孩子被同学认为“爱出风头”怎么办？ 这事儿都怪你…… ——如何面对爱推卸责任的孩子？ 我发誓要以牙还牙！ ——儿子动了报复的念头…… 我拒绝和朋友一起作弊是不讲义气吗？ ——如何让孩子正确认识义气？ 这次比赛我输了…… ——儿子经不起挫折怎么办？

第五章 与异性相处 我就是送她回家而已！ ——男同学送女同学回家正常吗？ 我觉得自己早恋了…… ——怎样帮孩子区别喜欢与恋爱？ 恋爱自由，与你们无关！ ——儿子早恋了怎么办？ 失恋让我痛苦万分…… ——怎样对待失恋后的孩子？ 如果你是太阳，那么我希望自己是云…… ——儿子收到情书怎么办？ “深海里的三明治”，我们星期天见面吧！ ——网恋让儿子乱了方寸…… 谁说学校是块净土！ ——学校传遍了儿子的绯闻怎么办？ 我是杨过，你就是小龙女！ ——儿子陷入了单相思……

第六章 生理困惑 篮球队没要我，因为个子不够高…… ——儿子不长个儿怎么办？ 哈哈哈哈哈，娘娘腔！ ——男孩声音尖细正常吗？ 哪里来的白色东西？ ——如何对孩子解释遗精？ 晚上总是做一些奇怪的梦…… ——性梦是怎么回事？ 手淫对身体有害吗？ ——孩子过度手淫怎么办？

《了解青春期孩子的心》

章节摘录

别管我，将来有没有出息是我自己的事！——如何疏导孩子的逆反心理？高飞刚上初三，爸爸妈妈对他寄予了很大的期望，他们期望儿子在未来能够展翅高飞，做一个有出息的人。这天晚上，高飞正在看韩寒的《三重门》，边看边喝彩。高飞的爸爸奇怪，儿子今天怎么这么激动？因为平日里他看书总是悄无声息的。于是，爸爸便问高飞：“有什么值得喝彩的？说出来让爸爸见识见识！”高飞便把韩寒那种叛逆精神讲给爸爸听，爸爸听后却不以为然，有点不高兴地说：“以后不要再看这样的书了，这会影响你学习的积极性，你还是好好上你的课吧，这样将来才会有出息。”“韩寒的学习不好，可是你看他现在多有出息啊！做自己喜爱的工作，还玩赛车，这也是我向往的生活！”高飞接过话茬，兴奋地说。“韩寒这样的是极少数，你看看有几个有出息的人是韩寒这样的啊？别学他的什么叛逆精神，对你一点儿好处都没有！”爸爸严厉地说。“跟你也说不明白，反正我就爱看他写的文章！再说了，将来有没有出息是我自己的事，你们别管我！”说完，高飞走进了自己的房间，继续看《三重门》去了，留下一脸愕然的爸爸独自在客厅坐着。父母疏导孩子最重要的技巧就是同理心，也称同感，是指站在孩子的角度看问题，尽力感受孩子体验到的情感。同理心并不是要求家长有跟逆反心理孩子一样的逆反心理或言行，而是要求家长设身处地地考虑孩子所遇到的问题，体会孩子的心理感受。比如：如果故事中高飞的父亲能够用同理心来对待孩子的问题，那么效果会迥然不同：“高飞，我明白你现在的想法，你学习压力大，心理负担重，向往着有一天和韩寒一样玩赛车，做自己喜欢做的事情，这个想法本身没有错，爸爸年轻时候也这样想呢！可是又怕由于自己的叛逆，失去了学习的黄金时间和宝贵机会，所以我还是选择了认真学习。你现在的心情爸爸特别能理解，我也相信你会做出正确的选择！”父亲如果站在理解孩子的角度上，用同理心来疏导孩子的逆反心理，帮助孩子正确对待叛逆，效果可能会更好。家长可以在孩子跟前讲述自己也曾有过偏执、怨恨或古怪言行的经历，有意识地进行自我表露，这样可以拉近与孩子的心理距离。当孩子觉得自己不能被人理解时，家长可以适当地透露自己也曾有过的类似感受或体验。这样做，有助于有逆反心理的孩子解除心理防线，共同找到解决问题的办法。面质是一种质疑技术，指家长对有逆反心理的孩子的认知方式、思维方式以及情绪体验提出挑战与异议的过程。面质的目的并不是指出孩子说错了什么和做错了什么，而是把重心放在讨论问题，帮助孩子身上。

《了解青春期孩子的心》

编辑推荐

《了解青春期孩子的心(男孩版)》：“跟你说你也不懂！”“你累？我每天学习更累！”“选哪科是我的自由！”“上学没劲，放假没劲，什么都没劲……”你是否在为孩子类似的话语而苦恼？“如何疏导孩子的逆反心理？”“为什么没说几句孩子就嫌我啰嗦？”“怎么对儿子解释不公平竞争？”“儿子早恋了怎么办？”……你是否为上面的问题所困扰？让我们一起发现问题，一起寻求解决问题的思路和方法，为孩子解除烦恼，让孩子健康快乐地度过青春期。

《了解青春期孩子的心》

精彩短评

- 1、价格还合理的，书得质量一般
- 2、早些了解孩子各个时期的心理特点，可以让自己有个对策。

《了解青春期孩子的心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com