



## 图书基本信息



## 內容概要

幸福是什麼呢？幸福就是為了「最愛的家人&另一半」，將你的「用心、關心、愛心」烹調成一道美味的佳餚，藉料理來傳達你對他們的「幸福心意」。對我來說，一道好的料理也同樣的表達了愛和美的感覺。一個溫馨的家，或是依場豐盛的饗宴，音樂和料理都是不可或缺的元素。

「炒飯」是很隨性的一道料理，形式不拘，變化萬千，可以很樸實家常，也可以很高級精緻。這本以看似簡單的「炒飯主題」為出發點，但從選米、煮飯、食材、調味、技巧、世界各地炒飯大不同，都在這本書中做解讀，作者以淺顯易動的文字解說，不管是新手或是老手都能在這本書中獲得些許的幫助及了解蛋炒飯的奧妙！



## 作者簡介

董孟修

擅長料理: 義式料理、法式料理、美式料理等西式料理

工作經驗累計: 共計23年餐飲工作資歷

著作:

你最想學的40道南洋料理、西式醬料150道、咖哩醬完全收錄、起司、微波爐電磁爐輕鬆做、自製手工水果果醬、小朋友愛吃的速食料理、20分鐘養生進補、50道新手絕對成功料理、義大利麵醬汁完全收錄、牛排醬汁全收錄、美味雞翅、三立電視美食鳳味、美食報雙週刊示範製作、經典炒飯、披薩、快樂廚房雜誌

經歷

1987年...美琪飯店 咖啡廳 吧台

1989年...木船民歌西餐廳 主廚

1990年...香蘿客西餐廳 主廚

1994年...音樂石西餐廳 主廚

1995年...迪門西餐廳 主廚

1995年...木吉他連鎖西餐廳 行政主廚

2002年...王品台塑牛排餐飲集團(陶板屋 西堤牛排)研發主廚

2003年...楊桃烹飪學校 異國料理講師

2003年...漢聲廣播電台 美味情報站美食講師

2004年...sky walker 休閒概念館 行政主廚

2004年...莊敬高職西餐講師

2004年...三立電視美食鳳味節目 料理指導顧問

2006年...三立電視型男大主廚節目 料理指導顧問

2006年...樹番茄廚藝工作室 總監

2007年...三立電視戲劇\*\*\*\*\*天下第一味\*\*\*\*\* ~廚藝指導設計~

2008年...八大電視戲劇\*\*\*\*\*翻滾吧!蛋炒飯\*\*\*\*\* ~廚藝指導設計~

2008年..三立電視戲劇\*\*\*\*\*真情滿天下\*\*\*\*\* ~廚藝指導設計~

獲頒

北京首都醫藥大學「藥膳營養認證」

2006年北京國際食神大賽團體特金獎

2006年北京國際食神大賽個人特金獎



## 精彩短评

- 1、还行
- 2、好好好好

1、看似平平淡淡的白米饭，作为食材却有超强可塑性——配什么料，用什么手法，就有不同种的味道，所以令到作者要写整本书来一一介绍。想来人生苦短，要一一尝遍真是难事，过个眼瘾也算有福了。“香港食神”戴龙曾在一档娱乐节目里现场献艺——卖给赌王何鸿燊5000港币一客的——蛋炒饭。赌王钱多人不傻，“食神”也非浪得虚名的江湖鼠辈（星爷《食神》原型，此人许多传奇请自行谷歌），于是俺很仔细的观摩了这金贵蛋炒饭的诞生：鸡蛋——母鸡早晨下的蛋里挑长相漂亮的，空气里放8小时后炒熟；米饭——1年期的优质米，蒸得粒粒不黏隔夜。加菜心末、酱油、醋、潮州鱼露、20年花雕，平底镬翻炒——“每颗米都要在锅里跳舞”，倒进底部盛蟹籽的大碗，盖上盘子，像翻烧白那样一翻一压，当当当，上桌。这是我看过最欢乐的一期节目，饭粒还在锅里跳舞，香味已经令全场尖叫，主持人说“希望早日发明能传递香味的电视机”。成品更是引发哄抢，导播写提示板：“搞半碗下来”，后台导演也屈尊跑出来抢饭，几个主持人尝后感动到互相拥抱，满嘴饭粒要哭出来的样子——虽然娱乐节目都喜欢搞气氛，但我相信美味倒是真的。“食神”说，这饭看上去很简单，但我用了我的手我的心我的感情，所以这是盘有生命的蛋炒饭。好电影台词的表白，看到这里，大概有人已经鼻子里哼哼两声：“不就是一碗饭，装神弄鬼。”而像本书作者这样的老饕一定会很以为然的顿首。能进阶“食神”殿堂的，一定是带着饱满感情做饭以及吃饭的人——否则只能是个有高级职称的厨子或公款消费的食客。我也是个对做饭吃饭有感情的人。亲手做过的炒饭最复杂的是意大利式，从购原料到起锅，搭进整个周末——成品10分钟内迅速消灭掉——好长的前戏，好快的高潮，哈哈。其实最有感情的心水饭食是鸡汤泡饭。做法一点都不复杂，简单得像速食面——如果从选购土鸡到8小时小火慢炖成金澄澄鸡汤的过程忽略不计的话——因为这都是我家男人的份内。呃，重点是你面前有一锅金澄澄的鸡汤，和一锅热腾腾、比平常蒸得更为黏稠细软的白米饭。用大号白瓷碗盛上米饭，浇上鸡汤——雪白的米饭浸泡在金黄色液体里，饭粒贪婪的吸收着滋润着养分，每一颗都饱满泛着金光，幸福得要撑破的样子。更幸福的当然是把这一切看在眼里，不疾不徐拿起最爱的银汤匙，舀一口饭放进嘴里——鸡汤的鲜香夹杂米饭的清香从舌尖裹挟而上直冲脑门，每一个味蕾都跳起舞来。最妙的是饭与汤汁你中有我，我中有你，软软糯糯在口腔，不能言说的熨帖。心情顿时像饭粒一样愉快的饱满起来……凡事皆因果，你赋予饭生命，它就反馈给你愉悦。这愉悦比爱情带来的愉悦和钻戒带来的愉悦来得朴素容易，我何乐而不为？



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)