

《网球技术精解全书》

图书基本信息

书名：《网球技术精解全书》

13位ISBN编号：9787500926924

10位ISBN编号：7500926928

出版时间：2004-1

出版社：人民体育出版社

作者：《网球》杂志

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《网球技术精解全书》

内容概要

为了提高网球技艺，你也许参加过培训班、也许买了成沓的书籍画册，也许甚至聘请了专门的教练。当然也可能，你抱定“铁棒磨成针”理论寄希望于自己的场上经验。不过，这会儿，我要邀请你参加一堂特别的网球课。翻开你眼前的这本书，认真地读吧；并且，在以后，把这本书和你的球拍放在一起；相信很快，你的网球技艺定会拾级进阶。

书籍目录

- 1、雷霆万钧正手击球技术
 - 1.1 连贯技术动作精解
 - 1.2 打好西方式正拍五要素
 - 1.3 如何打好上旋正拍
 - 1.4 对付正拍高球五要素
 - 1.5 解放你的非持拍手臂
 - 1.6 赏析:小威廉姆斯的正拍抽球
 - 1.7 秘笈
 - 2、倒拔垂杨反手击球技术
 - 2.1 连贯技术动作精解
 - 2.2 如何打好双手反拍
- 2

精彩短评

- 1、挺不错的，边看边思考，网球有提高~
- 2、钟楼
- 3、值得收藏的一本书，在分析鉴赏高手球技的同时，指出了一些技术要点，但是有些翻译的文字表述得不是十分准确和明确。适合具有一定基础的爱好者阅读。
- 4、一般吧.可以做为工具书.
- 5、这本书我儿子很喜欢，可以说是爱不释手，虽然有点小贵，但值得珍藏。
- 6、虽然买了很久了，但温故知新。现在还常翻阅，每次看都有不同的收获。个人觉得是国内不可多得的网球参考教材，受益匪浅。
- 7、感觉照片占用篇幅太多，不过讲解还是比较详细，个人感觉不太适合初学者
- 8、讲的不错,每个技术的要点(比如大师们的动作解析),错误示范,还有一些医生们,教练员们的讲解,都很清楚,当我打球的时候加以运用,起到了一定作用.是一本很好的参考书.偶尔都会拿出来翻一翻,效果不错,适合初学者.
- 9、学网球必备书籍。
- 10、写得比较详细，打了几年网球，需要这样的书提高一下。打球后经常翻翻，可以纠正动作，提高水平！
- 11、很详细的图解~~比较实用~~
- 12、图片很精美，也讲了一些网球的发展史，但实际内容不强我还是请我专业的网球教练，理论和实践相结合才能进步
- 13、不适合初学者!,因为有很多的基础东西只是一带而过!不是质量很好哦,性价比不高,不过很喜欢,所以还是买了它,喜欢网球吧,所以喜欢买网球书,不过喜欢网球的朋友当然可以买来看一看
- 14、有点用，不如录像效果好
- 15、不错,很经典的一本书
- 16、图文解说清晰，书后还有附上许多网球相关知识，包括网球产品的选购，真的很实用呀！
- 17、对于打得还行的爱好者，这本书有用
- 18、动作分析很到位呀~
- 19、还可以，不过技术关键是练习
- 20、这本书适合对网球有一定了解的球迷阅读，买之前尽量先了解一下。
- 21、书的质量可以,但内容较零散,性价比不好
- 22、初学者最好的读物
- 23、Good book or tennis uns
- 24、很好，非常有实用性，帮助很大！

《网球技术精解全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com