

《唐安麒10日瘦身DIY》

图书基本信息

书名：《唐安麒10日瘦身DIY》

13位ISBN编号：9789571030470

10位ISBN编号：9571030473

出版时间：2005年06月29日

出版社：尖端

作者：唐安麒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《唐安麒10日瘦身DIY》

內容概要

「瘦身湯」的魅力近年來橫掃整個亞洲市場！說穿了，就是完全符合現代人講求方便、經濟、快速又有效的渴求，只要自己輕輕鬆鬆在家煲湯，就能瘦得神不知鬼不覺、美麗窈窕似天仙，這真是何等令人愉悅期待之事！唐安麒老師依其專業瘦身知識為讀者設計了45道湯品，除了讓妳可以健康瘦，更讓妳快速窈窕，讓妳在夏天來臨之前擁有好身材。

《唐安麒10日瘦身DIY》

作者简介

《唐安麒10日瘦身DIY》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com