

《30堂帶來幸福的思辨課》

图书基本信息

书名：《30堂帶來幸福的思辨課》

13位ISBN编号：9789862724118

10位ISBN编号：9862724110

出版时间：2013-8

出版社：商周文化事業股份有限公司

作者：Linda Elder,Richard Paul,琳達．艾爾德,理察．保羅

页数：224

译者：林佳誼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《30堂帶來幸福的思辨課》

內容概要

《30堂帶來幸福的思辨課》

作者簡介

琳達·艾爾德 (Linda Elder)

教育心理學家暨傑出的思辨專家，現為批判性思考基金會 (Foundation for Critical Thinking) 的主席及批判性思考中心 (Center for Critical Thinking) 執行長，在大學教授心理學與批判性思考相關課程，也是「批判性思考國際年會」(International Conference on Critical Thinking) 極受歡迎的主要講者之一，公認為批判性思考領域的權威。

理察·保羅 (Richard Paul)

批判性思考基金會 (Foundation for Critical Thinking) 創辦人，也是全美批判性思考精進協會 (National Council for Excellence in Critical Thinking) 的主席。他是批判性思考的國際公認權威，出過九本相關著作與逾兩百篇文章，作品散見於《紐約時報》、《讀者文摘》、《新聞周刊》等媒體。曾任教於美國哈佛大學，以及加拿大、荷蘭阿姆斯特丹等地大學。

兩人的著作已被譯成西班牙、法國、德國、義大利、日本、波蘭、中國、土耳其、希臘、泰國和韓國等多國語言。

《30堂帶來幸福的思辨課》

書籍目錄

- 推薦序 未來最重要的能力 學習如何思辨 許毓仁
- 推薦序 追求批判思考，改變失調人生 陳瑞麟
- 前言 透過思辨，才能達成任何你期待的改變
- 第1課 發現自己的無知
- 第2課 當心自身的雙重標準
- 第3課 站在他人的立場
- 第4課 專注於你的目標
- 第5課 別當乖乖牌，學會理性的叛逆
- 第6課 釐清自己真正的思想
- 第7課 聚焦，不要失焦
- 第8課 保持理性，不受情緒左右
- 第9課 問有深度的問題
- 第10課 認清事實、偏好和判斷之間的差異
- 第11課 深思每件事的後果
- 第12課 許多推論，都來自你的預設立場
- 第13課 看穿文字背後的真相
- 第14課 當你覺得自己學會思辨，那你還得再思考一下
- 第15課 無私很難，但你可以試著公平一點
- 第16課 掌握自己的情緒
- 第17課 控制自己的欲望
- 第18課 別要求他人照你的話去做
- 第19課 不要對他人言聽計從
- 第20課 成為媒體無法洗腦的人
- 第21課 謹慎接收網路、電視、廣告、電影來的消息
- 第22課 不要輕易被政客唬住
- 第23課 怨懟，無法讓你成為更好的人
- 第24課 給別人一點寬容
- 第25課 縮短陷入憂慮的時間
- 第26課 成為世界的一分子，而不是只關心自己國家
- 第27課 微善行，也可以讓世界更好
- 第28課 讓思辨能力逐漸進步
- 第29課 教育自己，而不只是去學校上課
- 第30課 知道自己想往哪裡走
- 附錄 思辨書單：回顧值得思考的經典
- 附錄 辭彙解釋：進一步定義每個值得思考的名詞

《30堂帶來幸福的思辨課》

精彩短評

- 1、的确是带来幸福。这本书让我真正开始思考自己的思考模式。并真正开始反思。
- 2、入門級別的書，高速讀了一遍，大部分都不是我需要關注的問題，已經過了，就沒事了。

《30堂帶來幸福的思辨課》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com