

《陈思坦42式太极拳下(1VCD)》

图书基本信息

书名：《陈思坦42式太极拳下(1VCD)》

13位ISBN编号：9787883042068

10位ISBN编号：7883042068

出版社：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《陈思坦42式太极拳下(1VCD)》

内容概要

太极拳，是一种武术项目，也是体育运动和健身项目，在中国有着悠久的历史。起源于古代骑兵的枪法、长柄大刀法。其基本用法是：开、合、发。踩着高跷来使用长枪、长柄大刀。太极始于无极，分两仪。由两仪分三才，由三才显四象，演变八卦。依据“易经”阴阳之理、中医经络学、道家导引、吐纳综合地创造一套有阴阳性质、符合人体结构、大自然运转规律的一种拳术，古人称为“太极”。另有电影以此为名。

讲解示范：陈思坦，曾荣获两次世界武术锦标赛男子太极拳冠军，第十一届亚运会太极拳冠军，第八届全运会男子太极拳冠军，至今共获国内外大赛太极拳、太极剑金牌32枚。他的动作舒展浑厚，严谨饱满，被海内外誉为“太极王子”。95年当选“中华武林百杰”，现为福建省武协常务理事，福建省第八届政协委员。他多次应邀出访讲学，所拍摄的太极拳教学系列光盘，深受大众喜欢。

《陈思坦42式太极拳下(1VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com