

《心理类型》

图书基本信息

书名：《心理类型》

13位ISBN编号：9787512501737

10位ISBN编号：7512501730

出版时间：2011-4

出版社：国际文化出版公司

作者：卡尔·古斯塔夫·荣格

页数：391

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理类型》

内容概要

《心理类型》

作者简介

卡尔·古斯塔夫·荣格（Carl Gustav Jung），瑞士心理学家和精神分析医师，分析心理学的创立者，动力心理学的鼻祖之一。毕生致力于人类心灵奥秘的探索。一生著述浩繁，思想博大精深。他所创立的集体无意识理论不仅在心理治疗中成为独树一帜的学派，而且对哲学、心理学、文化人类学、文学、艺术、宗教、伦理学、教育等诸多领域产生了广泛而深刻的影响。

《心理类型》

书籍目录

英译者序前言导论第一章 古典和中世纪思想史中的类型问题一、古典时期的心理学：诺斯替派、德尔图良和俄利根二、古代教会的神学争论三、圣餐变体论问题四、唯名论和实在论（一）古典时期的共相问题（二）经院哲学中的共相问题（三）阿伯拉尔的调和企图五、路德和茨温利之间的圣餐礼争论第二章 席勒的类型观一、关于《审美教育书简》（一）优势机能和劣势机能（二）关于基本本能二、关于素朴诗和伤感诗的讨论（一）素朴态度（二）伤感态度（三）理想主义者和现实主义者第三章 日神精神和酒神精神第四章 人格差异中的类型问题一、乔丹类型理论概述二、乔丹类型理论：内容及相关评析（一）内倾型女性（富有激情的女性）（二）外倾型女性（缺乏激情的女性）（三）外倾型男性（四）内倾型男性第五章 卡尔·斯比特勒的《普罗米修斯和厄毗米修斯》诗歌中的类型问题一、斯比特勒类型描述述评二、斯比特勒的普罗米修斯与歌德的普罗米修斯之比较三、调和象征的意义（一）婆罗门教关于对立问题的观点（二）婆罗门教关于调和象征的观念（三）作为能动调节原则的调和象征（四）中国哲学中的调和象征四、象征的相对性（一）女性崇拜与灵魂崇拜（二）迈斯特·艾克哈特的上帝理念的相对性五、斯比特勒调和象征的本质第六章 精神病学中的类型问题第七章 美学中的类型问题第八章 现代哲学中的类型问题一、威廉·詹姆士的类型理论二、詹姆士类型理论中有代表性的对立范畴（一）理性主义与经验主义（二）唯理智论与感觉论（三）唯心主义与唯物主义（四）乐观主义与悲观主义（五）宗教与非宗教（六）非决定论与决定论（七）一元论与多元论（八）教条主义与怀疑论三、对詹姆士概念的总体评判第九章 传记中的类型问题第十章 心理类型综论一、引论二、外倾型（一）意识的一般态度（二）无意识态度（三）外倾型态度的基本心理机能之特性三、内倾型（一）意识的一般态度（二）无意识态度（三）内倾型态度的基本心理机能之特性第十一章 定义结语译后记参考文献

章节摘录

外倾型男性 关于外倾男性，乔丹写道（第26页及其后）：“他的脾气和行为不规则、不确定，……他性急、忙乱、不安分并且吹毛求疵。他对所有人都做出贬低性的评价，但从来都对自己感到很满意。他的判断常常出错，他的计划常常失败，但他也从来没有停止过在其中投入无边的自信。西德尼·史密斯（Sidney Smith）谈到其时代的一位著名政治家时，曾说他随时准备着指挥海峡舰队或者是砍下一只手臂……他对呈现在面前的一切东西都有一个尖锐的惯用语：……这事情或者不是真的——或者每个人都已经知道……在他的天空中容不下两个太阳……如果别的太阳坚持要发亮的话，他会有一种赴难的奇怪感觉。” “他很早熟：喜欢管理，……并且常常会是一个令人钦佩的公仆……在他的慈善委员会中，他对洗衣女工的挑选和对主席的挑选同样感兴趣。与别人在一起时，他常常保持着警觉，能够切中要害，机智而且善于反驳。他绝对自信，不断表现自己。经验会为他提供帮助，而且他也不断地吸取经验。他宁愿是一个三人委员会的知名的主席，也不愿是一个国家不知名的援助者。即使他的天赋不够多，他的自负也不会少。他忙吗？他相信自己精力充沛。他话多吗？他相信自己富于雄辩。” “他很少产生新思想，或者开拓新路径……但是他会很快领会、掌握、应用和实施……他的自然倾向是古代的，或者至少是接受古代的信仰和政治形式。特殊的环境有时会导致他带着神气来思考他自己拥有异端邪说的胆识……缺乏激情型的理智如此崇高而且威严，以至于任何干扰性的影响都不能妨碍他在生活的所有领域中形成广泛而公正的见解。他的生活常常具有道德、真实和高水平的原则特点；但是，有时他追求直接效果的欲望会把他带入困境。” 在公开集会中，如果运气不好，他没什么事情可以做，也没什么可以筹划，没什么事情可以赞同、支持，或者纠正、反对，他就会站起来要求关上窗户，以免让风刮进来，或者是更有可能让人把窗户打开，以使更多空气流进来；从生理上讲，一般他需要更多空气也需要更多的注意……他特别喜欢去做不让他做的事……他总是相信公众会按照他的意愿去看待他……把他看成一个公众福利的不知疲倦的谋求者……他帮助别人，但不求回报。由于措辞得当，他可能会感动他的听众，但他自己并不感动。他可以迅速地理解他的时代，至少是理解他的党团……他会向党团警告即将来临的灾难，组织力量予以反击。他满脑子都是各种计划和忙乱的举措。如果可能的话，社会必定会对他感到满意；要是他不令人满意的话，社会则会诧异。如果它既不令人满意，也不令人诧异的话，则必定要让人感到困扰了。他是一位职业的救世主，而且作为这样一位被承认的救世主他对自己比较满意。我们自己可能做得不好——但我们相信他，向往他，为他而感谢上帝，而且想让他引导我们。” “他不喜欢平静，不会在一个地方呆很长时间。一个忙碌的白天后，他还必须要有一个刺激的夜晚。他会出现在剧院、音乐厅、教堂里，或者出现在集市、晚宴、座谈会或者俱乐部里，又或者是在所有这些地方来回跑……如果他错过了一次会议，那么一封电报就会宣告一次更值得炫耀的访问。” 通过上面的描述，我们很容易认识到这种类型。尽管此处的描述与对内倾女性的描述相比，出现了对个体更为正确的评价，但是还是存在着少许讽刺性的贬斥。这部分是由于此种描述方法不适用于外倾的一般本质，因为凭借理智的手段几乎不可能公正地评价外倾的特殊价值：而对内倾型人来说可能性或许要更大一些，因为内倾型的有意识动机和判断力允许通过理智的手段进行表达，就像他的激情造成其无可避免的后果那样容易。另一方面，对外倾型人来说，首要价值在于他和对象的关系。在我看来似乎只有生活本身才能给予外倾型人那种理性批评未能给予他的公正。只有生活才能揭示并欣赏他的价值。当然，我们可以说，外倾型人在社会上是有用的，他为人类社会的发展做出了巨大贡献，等等。但是，对外倾型人手段和动机的分析却总是会得出消极的结果，因为外倾型人的主要价值不在他自身，而在他与对象的相互关系当中。与对象的这种关系属于那些无法估量的东西，这些东西理智的方法是无法把握的。理性的批评避不开进程上的分析：它必须不断地寻求有关动机和目的的证据，以便给被观察的类型以完整的定义。但是，在这个过程中，一副并不比外倾心理的讽刺画更好的画卷呈现出来，而且，那个乐于相信他已经在这样一种描述的基础上发现了外倾型真正态度的人，会惊奇地发现，实际的人格会使他的描述成为一个笑柄。这样一种片面的描述完全不适应于外倾型人。为了对外倾型人公平起见，关于他的思考必须完全排除；同样，只有当外倾型人准备去接受他的那些完全没有可能实际应用的心理内容时，他才能使自己恰当地适应于内倾型人。理智的分析不得不用每一种可能的构思，精致的目的和保留的态度等等来对外倾型进行丰富，但是，这些东西实际上并不存在，至多不过是从无意识背景中泄露出来的模糊印象。如果外倾型人无话可说，他或许会发现有必要把窗户打开或者关上，这的确不假。但是，谁注意到了这一点呢？谁完全被它所打动了呢？只有那个试图对这样一种行为的可能基础

《心理类型》

和意图给出说明的人才会这样，只有因而对此进行反思、探究和推测的人才会这样，而对其他所有人来说，这个小动作完全是生活中的一般性行为，用不着进行过多的推论。但是，只有通过这种方式，内倾型的心理才会展示出来：它属于日常生活中的事件，没有什么更多的内含。但是，反思的人就看得更深一些——就实际生活而言——这种观察就有些畸形了，尽管他的洞察完全是无意识的。他看不到积极的人，只看到这个人的暗影。并且，暗影承认批评的正当性，有损于有意识的、积极的人类存在。我认为，为了增进理解力的缘故，把人从他的暗影、无意识中分离出来是一件好事情；否则讨论就会受到极为严重的思想混乱的威胁。一个人会在另一个人身上看到很多不属于他的有意识心理、但却是其无意识反应的东西，而且他还很容易把被观察到的本质当作属于有意识自我的东西。生命可以这样，但是心理学家却不能这样，对心理学家来说，最应该关注的是有关心理结构的知识，以及对人的更多理解的可能性。把有意识的人和他的无意识区别开来是绝对必要的，因为只有通过有意识观点的同化作用，才有可能达到清晰和理解，并且无需经过向无意识背景的还原过程。

《心理类型》

编辑推荐

《心理类型：荣格文集（第3卷）》以国际上权威的《荣格文集》（21卷本）为蓝本，根据中国读者的需求，精选其中的代表作，拟分9卷出版。既有毋庸置疑的专业性、权威性和经典性，同时也具有大众性和普及性，加之精美的装帧，是收藏首选，馆藏必备。

精彩短评

1、换了电脑找不到当年的文件了。。。。

2、：

B84-069/4949-7

3、著名心理学家荣格(Carl G. Jung)生前就已经获得了巨大的声誉，但他却一直保持着自己的“平民风度”而仅仅在精神上显得是一位“巨人”或“贵族”。“他跟所有的人谈话都坦率自然，毫不装腔作势，不管对方是名人还是中学生。他十分民主，一点也不拿架子和自认为了不起。凡是与荣格有过私人接触的人，事后都提到他具有开朗的心情和无与伦比的幽默感。他的眼睛愉快地闪动，不时发出开心的、富于感染力的笑声。他自己风趣健谈，又能专心听别人谈话，从来不显得匆忙，从来不显得心不在焉。在谈话过程中，他对问题的把握灵活变通，表达简练准确，能够容忍和接受不同的意见。”

荣格用了一些特定的词汇来描述心灵的各个部分，包括意识(conscious)和潜意识(unconscious)在内。这些概念源自于他大量的临床观察经验。荣格概念中的心理图谱可划分成两个基本的区块：意识与潜意识。潜意识又可以进一步地区分为个人潜意识和集体潜意识(collective unconscious)，这个词至今依然是讨论荣格心理学时使用最广泛的词汇。人类心灵的深度一如外在、“真实的”、集体意识的世界一样的客观真实。心灵有四个层次：

一、个人意识(personal consciousness)，或称日常的觉察；也称自我，是人有意的心智，是心灵中关于认知、感觉、思考以及记忆的那部分。

二、个人潜意识(personal unconscious)，其之于个别心灵而言是独特的，但无法被察觉；由心灵中曾经被意识到，但又被压抑或遗忘，或一开始就没有形成有意识的印象构成。

三、集体潜意识，是人类心灵普遍存在的结构；

四、集体意识(collective consciousness)的外在世界，有共同价值与形式的文化世界。人格中最深、最不易碰触到得层次。在荣格看来，如同我们每个人在个人潜意识里积累并存放所有个人记忆档案那样，同样人类集体作为一个种族，也在集体潜意识里存放着人类和前人类物种的经验。

荣格常提到，我深信，心灵的探讨必定会成为未来一门重要的科学...这是一门我们最迫切需要的科学。因为世界发展的趋势显示，人类最大的敌人不在于饥荒、地震、病菌或癌症，而是在于人类本身，因为，就目前而言，我们仍然没有任何适当的方法，来防止远比自然灾害更危险的人类心灵疾病的蔓延。“一个吸引着我全部的研究兴趣，使我激动万分的问题是：在精神疾病的背后，究竟是什么东西在作祟？”“甚至在正常人身上，性格分裂也完全不是什么不可能的事情。因此，我们把人格分裂作为一个正常心理学问题，就完全拥有正当的理由。在我看来，对上面这一问题的回答应该是：这种人根本没有真正的性格，他不是‘个体的’而是‘集体的’，是受外部环境和普遍期待所玩弄摆布的人。”“个性化在一定程度上几乎总是与集体标准相冲突，因为个性化即意味着从一般性中分离和分化出来，建立起自己的特殊性——不是一种‘后来获得’的特殊性，而是一种业已根深蒂固地存在于心理构造中的特殊性”。荣格治疗过大量病人，他晚年回忆，他分析过的梦，总数不下八万。作为一位能够一直深入到他人灵魂深处的医生，许多曾经接受过荣格治疗的病人，后来虽然恢复了健康，却一直保留着对荣格的深刻记忆。

有当事人回忆：在荣格应邀去耶鲁大学讲学，大礼堂已经座无虚席。听众对荣格的报告报之以极大的热情和兴趣。报告结束后，主持报告会的一位教授的夫人邀请荣格去家中出席茶会。茶会上，她流着眼泪告诉荣格：“你的报告我没有听懂，但我却深受感动。你的声音、你的举止、你讲话的方式感染了我。我明白你所说的全是真理。我无法控制自己，实在痛快极了。”在一些人眼中，荣格简直就像是一位圣人或“先知”。有人指出：“无疑，现在有许多人认为荣格是一个有着自己基本教义的新的宗教圣人，在他身上能够发现救世主——耶稣基督的特征。”在爱滋病流行、弗洛伊德的理论事实上宣告破产后，心理学界有人评价说：“荣格的工作囊括了如此众多和如此不同的兴趣领域，他所产生的影响，迄今只能说刚刚开始。今天，人们对荣格的兴趣正越来越浓厚，特别在年轻一代中更是如此。与此相应的是：他的影响的日益增长，迄今也只能说仍然处在早期阶段；从现在起，三十年之后，我们可能会用完全不同的话语来讨论他的工作和他的著作。也就是说，荣格是如此领先于他的时代，以至今天人们也只能逐渐地追赶他的种种发现”。

4、这大概是我看到的关于外倾内倾最详尽最有力的阐述... 内向姑娘好满足木哈哈，

《心理类型》

- 5、心理学其实比我们想象的要理论化的多
- 6、三联的翻译好一些
- 7、翻译的句子有点冗长，长长读不通。荣格的case对我来说，有点难了。
- 8、此书在荣格思想体系中地位之重毋庸置疑，集中阐释了关于个体心理类型的理论；外倾、内倾的二元对立与西方思想、文化乃至艺术、宗教发展密不可分，因之亦可揣度本书结构用心所在；作者于内倾和外倾两种根本心理类型之上，再引入理性与非理性的两极对立，进而细分为感觉、直觉、思维、情感四种心理机能，于此方推演出具有普遍价值的类型范式；“定义”一章意在正名，应特别注意
- 9、求PDF！
- 10、床头读物...:)
- 11、尼玛这套翻译得都好坑爹
- 12、值得挑战的一本书
- 13、翻译比以前看过的另一版本要烂。另外我不同意他对性格类型的观点
- 14、翻译是硬伤
- 15、散着读了很久，最大的收获是当你专注于某种而压抑某种机能的时候，后者会在潜意识中爆发、补偿、无法控制。
- 16、是的。。。
- 17、你在上blowers爷爷的课吗？
- 18、很是操蛋的一个版本
- 19、夏天自己找了个机会，载到了PDF便读了一大半。

其实不需要全部读完的，知道了Jung从生物学和能量学的角度把人的general attitude分为introvert 和 extrovert，之后再根据一个dominant function 分为四种类型，这样二乘四得到八种basic psychological type.

Jung对于introvert 与 extrovert 的分发还是很有启发性的，不论是其应用之广泛，还是他的文笔中对内外向人行为态度的描写。

introvert 在 reactional situation 中一定会主动的让自己暂停一下，想一想该怎样做或不该怎样做，所谓之forethought.

而人在adaptation过程中必然采取自己最有效之function, 原始的function只有thinking 和 feeling 两种，但Jung 将其分为rational 与 non-rational, 如此产生sensation 和 intuition.

碰巧现在正在写Jung的论文，其中一主题便是psychological type, 所以整理后又有了些系统的理解

关于introvert 与 extrovert 的biological reason, H. J. Eysenck 用inborn arousal level 的解释让我顿时大悟，解决了我一来的困惑。

原来introvert 可以当作一种应对自己日常生活中太高的arousal level的策略，对于内向人来说，其本身的兴奋度已然很高，任何的外界刺激都会让他难以忍受，所以他唯一的目标是内心平静，而唯一方法是远离世界，亲近自己，是一种策略，而不仅是一种temperament.

1、荣格的一生都在认识真我，他曾有过以下一段话“我就是相信，人类自我或曰人类灵魂的某一部分，不受制于时间和空间的法则”。荣格认为，人并非自己的主宰，而主要受一些不为我们所知的力量控制。荣格深信，心理现象必将遵循着一种有别于物理法则的法则。荣格是一位观察敏锐、涉猎广泛的西方著名心理学家，从中国的道家、《易经》、藏传佛教，到印度的瑜伽、日本的禅学，几乎无所不包。荣格阅读过大量有关中国宗教哲学文化的书籍。荣格的工作囊括了如此众多和如此不同的兴趣领域，他所产生的影响，迄今只能说刚刚开始。今天，人们对荣格的兴趣正越来越浓厚，特别在年轻一代中更是如此。与此相应的是：他的影响的日益增长，迄今也只能说仍然处在早期阶段；从现在起，三十年之后，我们可能会用完全不同的话语来讨论他的工作和他的著作。也就是说，荣格是如此领先于他的时代，以至今天人们也只能逐渐地追赶他的种种发现”。荣格治疗过大量病人，他晚年回忆，他分析过的梦，总数不下八万。作为一位能够一直深入到他人灵魂深处的医生，许多曾经接受过荣格治疗的病人，后来虽然恢复了健康，却一直保留着对荣格的深刻记忆。一位当事人回忆：在荣格(Carl G. Jung, 1875 - 1961)应邀去耶鲁大学讲学之际，此前，在英国，荣格已经习惯了在小礼堂那样的场合对听众演讲，这一次，他也向校方提出同样的要求。但美国东道主的说法是：一开始，将安排他在一个大会堂作报告。以后，如果听众减少，再改在小会堂。东道主一再向荣格解释，不论访问者是谁，其地位和声望如何，都是这样安排的。出乎东道主意料的是：第一次演讲时，大礼堂中的三千个座位，有三分之二以上都是空着的。可以想象，荣格在空荡荡的礼堂中给大约七百名听众作报告时，其心情一定相当沮丧。然而，出乎他意料的是：当他坚持第二场报告要改在小会堂进行时，校方却告诉他，大礼堂已经座无虚席。听众对荣格的报告报之以极大的热情和兴趣。报告结束后，主持报告会的一位教授的夫人邀请荣格去家中出席茶会。茶会上，她流着眼泪告诉荣格：“你的报告我没有听懂，但我却深受感动。你的声音、你的举止、你讲话的方式感染了我。我明白你所说的全是真理。我无法控制自己，实在痛快极了。”确实，在一些人眼中，荣格简直就像是一位圣人或“先知”。他跟所有的人谈话都坦率自然，毫不装腔作势，不管对方是名人还是中学生。他十分民主，一点也不拿架子和自认为了不起。……凡是与荣格有过私人接触的人，事后都提到他具有开朗的心情和无与伦比的幽默感。他的眼睛愉快地闪动，不时发出开心的、富于感染力的笑声。他自己风趣健谈，又能专心听别人谈话，从来不显得匆忙，从来不显得心不在焉。在谈话过程中，他对问题的把握灵活变通，表达简练准确，能够容忍和接受不同的意见。1910年，荣格再次出席国际精神分析学大会并出任国际精神分析学学会的终身主席，后来因为与弗洛伊德发生分歧而辞去这一职务。1932年，以其深邃的思想、不懈的写作和在自己领域中独树一帜的发现，获苏黎世城特别文学奖。1934年，创办并出任日内瓦国际心理治疗医学会主席。1936年，获美国哈佛大学荣誉博士头衔。1938年，获英国牛津大学荣誉博士头衔，并成为英国皇家医学学会成员。1943年，成为瑞士科学院荣誉院士。1945年，荣格七十诞辰之际，获日内瓦大学荣誉博士头衔。尽管生前就已经获得了如此巨大的声誉，荣格却一如既往地保持着自己的“平民风度”而仅仅在精神上显得是一位“巨人”或“贵族”。

2、according to Gustav Jung Carl ' s psychological types... introvert thinking(similar with deduction or deconstruction) is to deduce/extract from existing principles to some individual result... and lawyers, manufacturing managers and quality managers are introvert thinking work.. for a manufacturing manager conducts his work in accordance with the existing manufacturing standards, a lawyer deduce something from a big premise, they are past vision and past language guys, they are guardians of logistical intelligence extrovert thinking(similar with induction, integration and construction) is to construct/synthesize from the existing facts... conceptualise and construct, they like to have theories to explain things, they are strategical... extrovert thinking speaks a future language of possibilities... as far as the management is concerned, the top is man of vision, future vision and future language.. their job job is to make future visions/plans based on the existing information... under them, there should be guardians of past vision, and past language... (of course lawyers and quality managers speak a past language and their work is conducted according to the rules set in the past), they are conventional guardians- they are to ensure that the visions are executed... this matches Plato ' s Republic theory of course ... an example is – lawyer(introvert thinking work) and jurist (extrovert thinking work), a lawyer works in accordance with the laws set by the jurist, and it is difficult for a lawyer to work the work of a jurist, it is difficult to switch from one thinking to opposite thinking specially in those big structured companies people practise one

《心理类型》

sort of work everyday, and can not develop the opposite of themselves... apart from strategy and guardian, there should be tactics who are in the battlefield, the information goes to the strategists, who make decisions guardians are to make sure the visions/decisions are executed – and also feed back the the information to the strategist who 's to make future plan... tacticians are in the frontbattle (to use their body language and facial expressions to make things happen... these guys are good at it) – like in a campus outdoor activity, the teacher says we are to send someone to the training of a tactician says ' yes I like it hehehe... ' they are quick and grab the opportunity(high EQ) these become a matrix... in fact a boss can be a strategist, because if he is a diplomatic guy or tactician, he usually makes the management complicated... but the start-up businessmen are usually tacticians... by the way, my extrovert thinking is stronger than my introverted thinking, and there are issues which i am not in position to think about... I kept the thoughts to myself, so that they do not cause me trouble.

Carl Jung, the first disciple of Sigmund Freud, was the first to identify the psychological types which evolved to be MBTI and temperament and types theories. The main focus is the way we use our psychological energy including introvert and extrovert and the internal four functions of each of our types i.e. Sensing, Intuiting, Thinking and Feeling. He indicated that one of these four internal functions (with Introversion or Extraversion and either Judging or Perceiving on either end of each four letter type) was our dominant function or the. No matter who we are, our type automatically determines which of the four internal functions is our dominant function which is our most powerful surviving tool. Carl Jung believed that people have inclinations in using their psychological energy – Extraverted (E) and Introverted (I) to arrange their inner world. The four functions, sensing(S), intuition(N) are the way we receive information and thinking(T) and feeling(F) are the way we compute or process the datas. In some theories, sensing is included in intuition, for instance Kant would regard sensing as empirical intuition... the difference betwixt sensing and intuition in Jung 's theory is that sensing is the five senses – the hearing, the seeing, the tasting... they are all concrete whilst intuition is abstract and intellectual. Katharine Cook Briggs and Isabel Briggs Myers, who formulated the two fundamental ways for people to execute or put their decisions into action, Judging (J) for those who are structured and planful in execution and Perceiving (P) for those who are spontaneous and casual in their execution. And so we have a system comprised of four functions, two options for each function and therefore sixteen different combinations. They are 16 types which tries to map the people patterns. Jun www.junrwang.com

章节试读

1、《心理类型》的笔记-荣格的心理类型理论

在心理学的类型论中，以瑞士心理学家荣格所提出的内倾型和外倾型性格最为著名。1913年，荣格在慕尼黑国际精神分析会议上就已提出了内倾型和外倾型的性格，后来，他又在1921年发表的《心理类型学》一书中充分阐明了这两种性格类型。他在该书中论述了性格的一般态度类型和机能类型。

1、一般态度类型 (general-attitude types)

荣格根据里比多 (libido) 的倾向划分性格类型。个体的里比多的活动倾向于外部环境，就是外倾性的人；里比多的活动倾向于自己，就是内倾性的人。外倾意指力比多的外向转移，内倾意味着力比多的内向发展，它表现了一种主体对客体的否定联系。外倾型 (外向型) 的人，重视外在世界，爱社交、活跃、开朗、自信、勇于进取、对周围一切事物都很感兴趣、容易适应环境的变化。内型倾 (内向型) 的人，重视主观世界、好沉思、善内省、常常沉浸在自我欣赏和陶醉之中，孤僻、缺乏自信、易害羞、冷漠、寡言、较难适应环境的变化。外倾型和内倾型是性格的两大态度类型，也就是性格反应特有情境的两种态度或方式。

2、机能类型 (function - types)

荣格指出，个人的心理活动有感觉、思维、情感和直觉四种基本机能。感觉 (感官知觉) 告诉我们存在着某种东西；思维告诉你它是什么；情感告诉你它是否令人满意；而直觉则告诉你它来自何方和向何处去。一般地说，直觉在荣格看来是允许人们在缺乏事实材料的情况下进行推断。按照两种态度类型与四种机能的组合，荣格描述了性格的八种机能类型。

1) 外倾思维型 (the extroverted thinking type)

这种类型的人，既是外倾的，又是偏向于思维的，他们的思想特点是一定要以客观的资料为依据，以外界信息激发自己的思维过程。例如，机器是怎样开动的？为什么水加热到一定温度就会变成蒸气？等等。科学家是外向思维型，他们认识客观世界，解释自然现象，发现自然规律，从而创立理论体系。荣格认为，达尔文和爱因斯坦这两位科学家在思维外向方面得到了最充分的发展。外倾思维型的人，情感压抑，缺乏鲜明的个性，甚至表现为冷淡和傲慢等人格特点。

2) 内倾思维型 (the introverted thinking type)

这种类型的人，既是内倾的，又是偏于思维功能的。他们除了思考外界信息外，还思考自己内在的精神世界，他们对思想观念本身感兴趣，收集外部世界的事实来验证自己的思想。哲学家属于这种类型。荣格指出，德国哲学家康德是一个标准内倾思维型的人。内倾思维型的人，具有情感压抑，冷漠，沉溺于玄想，固执，刚愎和骄傲等人格特点。

3) 外倾情感型 (the extroverted feeling type)

这种类型的人，既是外倾的，又是偏于情感功能的，他们的情感符合于客观的情境和一般价值。荣格指出，外倾情感型的人在“爱情选择”上，表现得最为明显。他们不太考虑对方的性格特点，而考虑对方的身份、年龄和家庭等方面。外倾情感型的人，思维压抑，情感外露，爱好交际、寻求与外界和谐。

4) 内倾情感型 (the introverted feeling type)

这种类型的人，既是内倾的，又是偏向于情感功能的。他们的情感由内在的主观因素所激发。内倾情感型的人，思维压抑，情感深藏在内心，沉默，力图保持隐蔽状态，气质常常是忧郁的。

5) 外倾感觉型 (the extroverted sensation type)

这种类型的人，既是外倾的，又是偏向于感觉功能的。他们头脑清醒，倾向于积累外部世界的经验，但对事物并不过分地追根究底。外倾感觉型的人，寻求享乐，追求刺激，他们一般情感是浅薄的，直觉压抑的。

6) 内倾感觉型 (the introverted sensation type)

这种类型的人，既是内倾的，又是偏于感觉功能的，他们远离外部客观世界，常常沉浸在自己的主观感觉世界之中。外倾感觉型的人，知觉来自外部世界，是客观对象的直接反映；内倾感觉型的人知觉深受自己心理状态的影响，似乎是从自己的心灵深处产生出来的。他们艺术性强，直觉压抑。

7) 外倾直觉型 (the extroverted intuitive type)

这种类型的人，既是外倾的，又是偏于直觉功能的，他们力图从客观世界中发现多种多样的可能性，并不断地寻求新的可能性。他们对于各种尚孕育于萌芽状态但有发展前途的事物具有敏锐的感觉，并且不断追求客观事物的新奇性。外倾直觉型的人，可以成为新事业的发起人，但不能坚持到底，荣格认为，商人，承包人，经纪人等通常属于这类型的人。

8) 内倾直觉型 (the introverted intuitive type)

这类型的人，既是内倾的，又是偏于直觉功能的。他们力图从精神现象中发现各种各样的可能性。内倾直觉型的人，不关心外界事物，脱离实际，善幻想，观点新颖，但有点稀奇古怪。荣格认为，艺术家属于内向直觉型。

荣格并没有截然地把人格简单地划分为8种类型，他的心理类型学只是作为一个理论体系用来说明性格的差异。在实际生活中，绝大多数人都是兼有外倾性和内倾性的中间型。上面用来说明每一种类型的模式都是典型的极端模式。纯粹的内倾型的人或外倾型的人是没有的，只有在特定场合下，由于情境的影响而一种态度占优势。每个人也能同时运用四种心理机能，只不过各人的侧重点不同，有些人更多地发挥这一种心理机能，另一些人更多发挥另一种心理机能。此外，外倾型或内倾型也并不影响个人在事业上的成就。例如，李白具有较明显的外向性，杜甫具有较明显的内向性，但是，他们都成为唐代的伟大诗人。

由于荣格的性格类型的划分是根据他的里比多学说，而里比多是本能的力量，所以这一理论带有神秘色彩。荣格对内倾型和外倾型论述部分内容是符合实际的，这种理论已广泛地应用到教育、管理、医学和职业选择等领域，因为这种简单划分带来了使用上的方便。现在已有许多研究已经证实内外倾是人格的主要特质（维度），心理学家编制了测量内外倾的量表。近年来，心理学家通过因素分析发现内倾性与外倾性具有复杂的结构，它们由许多特质构成。

《心理类型》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com