

《18岁以后懂点心理学》

图书基本信息

书名：《18岁以后懂点心理学》

13位ISBN编号：9787538865516

10位ISBN编号：7538865519

出版时间：2011-6

出版社：黑龙江科技

作者：赵建

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《18岁以后懂点心理学》

内容概要

《18岁以后懂点心理学》内容简介：18岁是人生成长的关键时期。或许你已初入社会，或许你即将步入社会，如果你早懂一些道理，你的人生将会少走很多弯路，避免很多不必要的曲折；特别是懂得一些心理学，将会让你在社会中游刃有余。

为什么有些人在人际交往中会如鱼得水、左右逢源；而有些人却举步维艰、进退维谷呢？学点心理学，读懂人心和人性，运用心理操纵术处理人际交往中的种种问题，就能变难为易，使自己成为人际关系的赢家，进而在事业上取得进一步的成就。《18岁以后懂点心理学》由赵建编著，是很多过来人的经验和教训，早些懂得，早明事理，早些知道，早获成功。

《18岁以后懂点心理学》

作者简介

赵建，商学院MBA，资深财经记者，曾经深入采访过多位IT界创业人上，访问过30多个国家领导人物。曾出版畅销书《马云传》、《巴菲特正传》。

人生的座右铭：永不放弃！

书籍目录

第一章 扩建美德的大厦 懂点修养心理学

18岁以后要珍视时间

善心，散发青春的芬芳

忠诚是一种傲人的风骨

勤奋，是通往成功的路

真诚提升你的人格魅力

诚信，人生坚实的一步

做人需要有自己的原则

自信是青春的灵魂

自强，舞动青春的风铃

谦虚是18岁以后必备的美德

嫉妒使你自毁前程

欲望太多戕害的是你自己

豁达让人生的道路更开阔

第二章 准确定位人生，懂点规划心理学

制定明确而合理的目标

有点梦想和人生追求

正确地判断自己的人生

把热爱的事业当成奋斗目标

18岁以后选对专业

满足社会对年轻人的要求

做好思想准备再就业

适时调整自己的志向

将努力使在刀刃上

第三章 历练“超”能力，懂点生存心理学

18岁该养活自己了

18岁是为将来打基础的年龄

18岁以后赚钱要趁早

找到你赚钱的动力

具备赚钱的聪明头脑

被窝是青春的“坟墓”

拿到社会的“入场券”

18岁以后要独立起来

远离虚无的白日梦

做一个现实的“庄稼汉”

不要随意玩弄命运

第四章 交友知方圆，懂点社交心理学

尊重是积累人脉的前提

与人交往多赞美少批评

朋友需广交但忌滥交

不要轻易指责他人

18岁以后绝不盲从的自己

模仿他人，只能失去自我

场面之言可听不可信

不要让别人了解你的全部

永远不要轻视他人

帮助别人就是帮助自己

第五章 会说话好办事，懂点沟通心理学

好口才让陌生人变成朋友
使自己成为一个健谈的人
酒桌上的“语言奥妙”
不要用言语触碰别人的“要害”
模糊语言有妙用
话说三分，点到为止
18岁以后转着弯说话
多说别人的长处，少说别人的不足
18岁以后不要把话说得太绝
从对方得意的事说起
寻找双方感兴趣的话题

第六章 绚丽的甜蜜，懂点婚恋心理学

要浪漫还是要面包
执著地对待真爱
必要时，可以糊涂一次
要理智地审度自己的感情
要懂得适时地写情书
热恋中的人要有主心骨
应该掌握的恋爱分寸
爱就爱上一个人的灵魂
下一个男人会更好
感情的事不在强求
恋爱有谋，动情靠手段

第七章 迈入职场第一步，懂点职场心理学

老板娘是更大的老板
抢风头没有好下场
不要和同事走得太近
多结交比自己优秀的人
小事糊涂大事精明
别把制度不当回事
有业绩更要有人际
警惕鲜花后面的荆棘
不要忽视“小人物”
薪水是挣来的，也是谈来的
怀才不遇多半是自己造成的
职场中不要热情过度

第八章 涉猎人生潜规则，懂点社会心理学

原来他们通着气
防备朋友中的小人
抱怨是费力不讨好的事
不要做试图出桶的螃蟹
莫做被诱惑的鱼儿
消除以貌取人的心理
不要践踏他人的自尊心
磨练是成功的必经之路

第九章 管理你的情绪，懂点情绪心理学

学会释压，避免抑郁症
保持心理健康平衡

《18岁以后懂点心理学》

18岁以后要学会控制情?

消除紧张，更潇洒地生活

杞人忧天会毁坏人的情绪

正视生活的现实避免失望情绪

第十章 世事洞明皆学问，懂点处世心理学

18岁以后要重视和学会共处

处理依赖与独立的关系

培养自己的合作精神

18岁以后精心培植友谊

将人际交往和交换联系起来

把世故和成熟区别开来

真情、真性地活着

《18岁以后懂点心理学》

编辑推荐

18岁以后的人生，是成熟和发生质变的飞跃阶段，是事业、婚姻、价值观逐渐确立的阶段，如果你能早日洞察人生的真相，为什么还要等到垂垂老矣的时候才幡然醒悟呢？与其到时候造成无法挽回的结局，为什么不现在就用力击破幻想的泡沫，看清现实的真相，掌握驾驭人心的技能！与其被现实牵着鼻子走，不如自己越过人生的这道槛儿。其实，心理学不像大家想的那么玄妙难懂，它就寓于我们平常接触的人和事中。在赵建所著的《18岁以后懂点心理学》中，通过大家日常生活中遇见的事，给大家一个完美的心理解释，让大家释怀，从而还我们一个健康、无缺憾的人生。

《18岁以后懂点心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com