

《心静了，世界就静了》

图书基本信息

书名：《心静了，世界就静了》

13位ISBN编号：9787214157217

出版时间：2015-11-30

作者：艾伦

页数：256

译者：龚诗琦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心静了，世界就静了》

内容概要

詹姆斯·艾伦的这本365日冥想之书，号召人们远离灵魂的喧嚣，回复心灵的平静祥和。本书篇章整理自他的出版及未出版作品，叙述了有关如何掌控自己的头脑，如何获取平静心灵的真理，帮助读者习得在内心寻求一切成功、幸福、成就和真理的方法。是一本可供日日诵读的冥想指导书。

《心静了，世界就静了》

作者简介

英语世界最具神秘色彩的心灵大师、瑜伽大师。代表作《积极思考的力量》《看开的活法》《结果的法则》《奔向富足》《平静的力量》等。

《心静了，世界就静了》

书籍目录

1月

追求幸福生活的人，首要考虑的便是如何过好我们日日所经历的——一日之始。日日皆新生，此言得之。一个美好的清晨，会让其后的一整天都愉悦振奋。

2月

难道无法摆脱烦恼和悲伤吗？难道不能打破罪恶的枷锁吗？难道不朽的快乐和恒久的幸福同为愚人的白日梦吗？不，方法是有的。

3月

你内心所向往的方向，便是你的人生所追求的目标。内在的东西会不断地在现实中崭露。一切真相终会被揭示。隐藏的东西不过是暂时还未被揭露出来，总有一天也会走进阳光里。

4月

人要为自己的言行、思想和生活负责。外界的压力、特定的事件、悲惨的境遇都无法强迫一个人投向罪恶和不幸的怀抱；事实上，他自己才是那个强迫者。

5月

过去和未来皆为梦幻，只有当下才是现实。一切事物都发生在当下，当下孕育着一切力量、行动和可能性。若此时此刻不去行动，不去完成理想，那便永无成就之日。

6月

一颗来自海洋的水滴，即使再渺小，也包含着海洋的全部特质；同样，一个承接天地间的无限本质的人，内心也有着无限的气魄。

7月

美丽和幸福都发源于内心，不是来自于旁人的财富。你很贫穷吗？若是你被物质的贫穷击垮，那才叫真正的贫穷！

8月

一个人在面对考验和诱惑时该如何行动？许多人自诩已经理解了真理，却继续为忧伤、失望和激情所左右；当某个小小的考验来袭时，就即刻被击垮。

9月

对一件事情的全神贯注，可以帮你提高两种精神力量：一是稳重的个性；二是可贵的品德。它们会给你带来安宁和快乐。

10月

人必须降服三种错误的想法，才能穿过挡在修行路上的三扇大门：第一扇是降服你的欲望；第二扇是降服你的偏见；第三扇则是降服自我。

11月

你在思考中旅行，你在爱中魅力四射。今天的你，是由你自己的思想塑造的；明天的你，是你自己的思想将你带去的远方。

12月

人们应该对三件事物感到满意：生命中发生的一切，所拥有的友谊和所有财物，以及头脑中纯洁的思想。

《心静了，世界就静了》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com