

# 《其实你不懂孩子》

## 图书基本信息

书名：《其实你不懂孩子》

13位ISBN编号：9787566813471

出版时间：2015-3-11

作者：刘启辉

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《其实你不懂孩子》

## 内容概要

羞怯、胆小、分离焦虑、脾气坏、专注力差、对学习没有兴趣、沉迷于网络……孩子的问题十之八九与家庭有关，与父母有关。孩子的过去影响着现在，他的现在又关系到未来。作为父母，不要忽视和孩子的互动。懂得孩子，才懂得教育。

全书按照年龄段（0~1岁孩子、1~3岁孩子、3~6岁孩子、6~12岁孩子、12~18岁孩子）分为五篇，以平实的讲述结合个案分析的方式，糅合心理学与教育学，分别阐述各阶段孩子的心理特点、成长特点及教育方法。作者结合丰富的心理咨询实践，选取家庭教育的热点问题，在了解孩子心理、如何与孩子沟通、怎样提高学习效率等方面为家长、教师提供切实有益的建议与帮助。

# 《其实你不懂孩子》

## 作者简介

刘启辉

青岛理工大学心理健康教育中心主任，副教授。

青岛市家庭教育研究会理事。

青岛市妇联家庭教育指导中心首席专家之一。

青岛市教育局家庭教育讲师团讲师。

青岛电视台、青岛人民广播电台、青岛新闻网“父母学堂”特邀嘉宾。

从事高校心理咨询十余年，擅长家庭治疗、家庭教育指导、学习心理辅导、职业生涯规划。经其学习心理辅导过的孩子，先后考入北京大学、北京师范大学、武汉大学、华东理工大学、西南交通大学、北京语言大学、北京科技大学、上海外国语大学等著名高校。

## 书籍目录

### 第一篇 0~1岁孩子的成长与抚育

亲源性心理障碍与师源性心理障碍

安全感很重要

早年创伤与影响

剖宫产还是自然生产？

分离之情绪体验

安全又舒适的子宫环境

不同的照看给孩子带来的影响

处理好分离焦虑，建立安全的亲子关系

隔代抚养，父母不应缺席

呵护孩子离不开的依恋物

从依恋理论看养育

### 第二篇 1~3岁孩子的成长与抚育

自主发展

如厕与强迫障碍

闲话打压教育

规则意识

建立规则，要温柔地坚持

冰冻三尺，非一日之寒

### 第三篇 3~6岁孩子的成长与抚育

溺爱扼杀孩子的发展

入园是亲子关系的试金石

帮助孩子适应入园

入园的意义不在于学多少知识

家庭中的三角关系

敏感期的能力发展与开发

积极关注：善于看到孩子的积极面

### 第四篇 6~12岁孩子的成长与抚育

该不该让孩子早上学？

勤奋VS自卑

影响学习的智力因素

影响学习的情感因素

影响学习的习惯因素

最熟悉的陌生人——学习方法

### 第五篇 12~18岁孩子的成长与抚育

青春期与自卑

家，是孩子的港湾

离家出走的背后

排名，伤不起

强大的学习工具之一：错题本

强大的学习工具之二：思维导图

学习啊学习，我只好撿挑子

不求完美，但求坚持

七分考，三分报

附录一 埃里克森人格发展八阶段理论

附录二 错题本中错误类型的分析及学习方法的改进

# 《其实你不懂孩子》

# 《其实你不懂孩子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)