

《中国古代体育史话》

图书基本信息

书名：《中国古代体育史话》

13位ISBN编号：9787501000074

10位ISBN编号：7501000077

出版时间：1987-11-01

出版社：文物出版社

作者：刘秉果

页数：141页 另附相关古代绘画图片48幅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国古代体育史话》

内容概要

本书详细介绍了我国古代体育发展史，中国古代体育的发展不仅有大量文献记载，而且还有许多文物图像，从青铜器物、汉画像石，到铜镜、陶俑、绘画、雕刻、刊物插图，种类繁多，各个朝代都有反映体育面貌的文物，这也是世界上其他国家所没有的。本书选择了部分文物图像与文字配合，以便于读者能够较清晰地了解我国古代体育发展的面貌。

目录

绪言

一 体育的起源

二 足球

- (一) 黄帝作蹴鞠的传说
- (二) 汉代的蹴鞠与《蹴鞠二十五篇》
- (三) 唐代足球改革和女子足球
- (四) 宋代的圆社与《蹴鞠图谱》
- (五) 明清足球的衰败与灭绝

三 马球

- (一) 唐代皇帝喜爱打马球
- (二) 月灯阁下打马球
- (三) 球场锄奸与唐敬宗被杀
- (四) 天下承平不忘练武
- (五) 马球的兴衰
- (六) 寒食宫人步打球

四 摔跤

- (一) 春秋战国之际的摔跤运动
- (二) 汉代几种不同形式的摔跤
- (三) 摔跤比赛与蒙万赢
- (四) 女子摔跤与择婿
- (五) 塞宴四事摔跤联欢

五 武术

- (一) 武术源流之一
- (二) 武术源流之二
- (三) 枪棍刀剑流派纷纭
- (四) 少林寺

六 举重

- (一) 孔子翘关与秦王扛鼎
- (二) "搏虎，拔树、背兽、扛鼎图"
- (三) 翘木、扛铁之戏
- (四) 拉弓、舞石和掇石

七 田径

- (一) 和马车赛跑的人
- (二) 驰马不及的短跑家
- (三) 原地纵跳三尺高
- (四) 我国古代的田径记录

八 徒手体操

- (一) 熊经鸟伸延年益寿
- (二) 《养生论》与五禽戏
- (三) 八段锦和按摩功
- (四) 太极拳

九 杂技与技巧

《中国古代体育史话》

- (一) 汉代的角觚百戏与技巧
- (二) 技巧的发展与清代的皮条杠子
- 0 骑射狩猎
 - (一) 射穿七札
 - (二) 造父学御
 - (三) 帝王的狩猎
 - (四) 文人的骑射
- 1 游泳和滑冰
 - (一) 弄潮儿和水秋千
 - (二) 往来冰上走如风
- 2 民间体育
 - (一) 拔河兆丰年
 - (二) 绿杨深处系秋千
 - (三) 杨柳儿死，踢毽子
 - (四) 龙舟竞渡夺锦标
 - (五) 百丈游丝放纸鸢
 - (六) 击壤以为戏乐
- 3 投壶奕棋
 - (一) 雅歌投壶
 - (二) 奕秋诲奕

《中国古代体育史话》

作者简介

刘秉果，1957年毕业于江苏师范学院体育专科，后就教于江苏师院，1980年到徐州师范大学任教，副教授。1984年为国家奥委会编辑宣传品《体育画册》，1989年参与编写了中国第一本《中国古代体育史》。1987年著《中国古代体育史话》，2003年著《中国体育史（插图本）》，2004年参与编写《蹴鞠——世界最古老的足球》和《捶丸——中国古代的高尔夫球》。

《中国古代体育史话》

精彩短评

1、我怎么老是看那些只有几个人看过的书。

《中国古代体育史话》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com