

# 《音樂癒療DIY》

## 图书基本信息

书名：《音樂癒療DIY》

13位ISBN编号：9789571339771

10位ISBN编号：9571339776

出版时间：20031006

出版社：時報文化

作者：江漢聲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《音樂癒療DIY》

## 內容概要

你知道音樂除了帶來悅耳的旋律，還能幫助你釋放壓力、活化生理機能嗎？醫學博士江漢聲，透過聆聽、冥想、歌唱、樂器彈奏，針對身心的各種需求，提供您最有效的音樂自療計畫。悅耳的音樂除了能夠舒緩日常生活中的壓力，也是一種安全、有效的另類治療：音樂會影響人體的賀爾蒙，延緩老化；更能直接對體內器官產生按摩效果，讓人活力十足；特有的節奏與旋律能夠刺激右腦，讓創意源源不絕。

本書收集了許多能夠運用在日常生活中的音樂，並提供馬上可以DIY的音樂自療法，讓您隨時都能以音樂進行自我的生活治療，進而獲得意想不到的良效。

### 作者簡介

#### 江漢聲

台北市人，畢業於台灣大學醫學系，1982年獲德國慕尼黑大學醫學博士學位，現任輔仁大學醫學院院長、台北醫學大學和台大醫學院教授、台北醫學大學醫學研究所所長、泌尿科主任、男性醫學會理事長、性教育協會、泌尿科醫學會理事，目前有六十餘篇國際性論文發表，並有四十餘本大眾醫學、文學的著作。

江醫師個人最大的興趣是鋼琴音樂，他從小學就隨洪玉麗老師、戴逢祈教授習琴，在民國55年、58年、59年得過三次台北市音樂比賽少年組、成人組鋼琴冠軍；民國57年至62年擔任台大合唱團的伴奏，得過五次全國大專合唱團組冠軍。在醫療工作中，江醫師一直沒有停止音樂活動，2000年曾和張大勝教授所指揮的台北醫學大學管絃樂團合作演出貝多芬第三號鋼琴協奏曲；近年在台北醫學大學醫學研究所內推展醫學人文，為北醫最具特色的研究所課程，並發展音樂治療的領域。本書是作者繼《音樂處方箋》、《四季饗宴》後，再次結合音樂與醫學的新作。能把個人的興趣與醫療專業結合，是江醫師的理想。

# 《音樂癒療DIY》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)