

《食物是最好的医药5》

图书基本信息

书名：《食物是最好的医药5》

13位ISBN编号：9787530947944

10位ISBN编号：753094794X

出版时间：2006-10

出版社：天津教育出版社

作者：于康

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《食物是最好的医药5》

内容概要

《食物是最好的医药5：糖尿病高血压高血脂饮食自疗法》是一本图文并茂、印刷精美的书不仅有一般的食物成分、营养搭配，还有针对防治“三高”的各种有效、具体、可操作的美味食谱。作者是北京协和医院的营养医生，她在《食物是最好的医药2：小食物大功效》中介绍了98种常见食物的功效；本书的问世，着力描述了在维护健康和防治“三高”疾病方面，如何灵活、合理、简单而有效地运用这些食物。是一项具体、细致、可操作的实践科学，本书的丰富内容、匠心编排和实践特色大大提高了本书的趣味性、可读性和操作性，真正做到一看就懂，一用就灵，非常切合广大患者的实际需要。

《食物是最好的医药5》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com