

# 《如何应对乳腺癌》

## 图书基本信息

书名：《如何应对乳腺癌》

13位ISBN编号：9787111195368

10位ISBN编号：7111195361

出版时间：2006-7

出版社：机械工业

作者：李金锋

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《如何应对乳腺癌》

## 内容概要

《如何应对乳腺癌:写给患者和家属的书》是本写给乳腺癌患者及其家属的书。它详细阐述了乳腺癌的诊断、治疗以及康复过程中可能涉及的问题，此外，还介绍了术后的成型、性和生育等问题。全书语言通俗，简单易懂，实用性和可操作性都强，不但对乳腺癌患者和家属有益，而且对于希望了解乳腺癌、关心乳腺癌患者的所有女性和男性朋友均值得一读。

乳腺癌是当今女性发病率最高的恶性肿瘤，也是对女性身心健康影响最为严重的恶性肿瘤。虽然近年来乳腺癌的诊断和治疗水平与以往相比进步较快，但在许多治疗和健康相关的环节与发达国家相比还有较大差距。

# 《如何应对乳腺癌》

## 作者简介

李金锋，男，肿瘤学博士，研究生导师。北京大学临床肿瘤学院暨北京肿瘤医院乳腺癌预防中心副主任医师、副教授。

临床工作20余年，经验丰富，具备扎实的外科功底，手术技巧娴熟。目前重点研究乳腺的保留乳房治疗、乳房成形、前哨淋巴结活检免除腋窝淋巴结清扫及不同病期

# 《如何应对乳腺癌》

## 书籍目录

序前言1 认知乳房2 癌症的发生过程3 乳腺癌易发（高危）因素4 乳腺癌早诊5 乳腺癌表现6 容易与乳腺癌相混淆的疾病7 确诊乳腺癌8 如何解读乳腺癌病理报告9 乳腺癌确诊之后10 制定治疗计划11 乳腺癌治疗方法12 治疗选择13 治疗副反应14 乳腺癌手术后患肢康复15 术后随访16 乳腺癌患者的心理支持17 癌症研究的新希望18 关于乳房重建19 关于上肢淋巴水肿20 再谈化疗21 患乳腺癌后的性生活及生育问题22 患癌的苦恼与对策23 乳腺癌复发及对策24 乳腺癌病人的饮食问题附录 乳腺癌常用的相关符号

### 章节摘录

雌激素影响女性的性生活是通过保持阴道湿润和使阴道延长。未产生性兴奋时，阴道是一个瘪陷的缝隙，而不是想象的管道。在出现性兴奋之后，阴道变长变宽，阴道内膜的细胞会分泌小的“汗滴”以使阴道润滑。阴道的这些变化全是雌激素的功劳，如果一个女性的雌激素水平下降，如绝经期后，她的阴道肿胀和润滑的过程会很慢。没有雌激素，阴道内膜变薄，阴道壁也失去延长的能力。即使她感觉已经非常兴奋，阴道可能仍然紧而干涩，这种状况被称为“阴道萎缩”。

21.1.4 女性性高潮的正常形式当女性出现性兴奋时，神经系统将愉悦的信息送达大脑。当信号非常强烈时，激发高潮反射。在高潮期，环绕阴道的肌肉有节律的收缩，肌肉张力的突然释放使愉悦波遍布会阴区，有时可以传遍全身。兴奋过后感觉无限放松从而获得满足。一些女性能够获得多次高潮，一波接一波；另一些人可能在一次性交中只获得一次高潮；还有部分人在性交中未能获得高潮。但所有这些形式都是正常的，女性的性高潮在每次性生活可能都不一样。她可能出现一次非常强烈的性高潮后希望一夜再无性生活；而在另一天，她可能会出现3或4次性高潮。

21.1.5 性高潮如何获得性高潮是一种自然反射。然而，多数女性需要学习一些经验来激发它。在性交中获得性高潮常常比对阴道外部的刺激更难些。大约有1/3的女性在性交时如果不对阴道外部区域触摸刺激就不会获得高潮。并非性交产生的性高潮就“好于”其他方式引起的性高潮，而且，同步高潮，即男女同时达到高潮的情形也不是每个人都能达到的目标。

有多种性兴奋的方式可以激发性高潮，每个女性都可以不同。只有极少数女性单纯通过性幻想或触摸乳房就能达到性高潮；也有在睡眠时的梦境中经历性高潮；但大多数女性需要对生殖器的爱抚才能出现性高潮。女性生殖器对触摸最敏感的部位是阴蒂和小阴唇，许多女性通过抚摸阴蒂可以很容易达到高潮。阴蒂也和男性阴茎一样分为头和体，其功能是在被触摸时将愉悦的信号传至大脑。阴蒂头非常敏感以致于较为快速和强烈的触碰会感到疼痛，为避免疼痛发生可用一种胶或改为直接触摸阴蒂头周围的区域。

对生殖器周围组织，包括大阴唇和肛门周围区域的触摸也可给女性带来快感。每位女性的敏感区域也存在不同。阴道口处具有丰富的神经末梢，对轻抚的敏感性远胜过阴道深处。对许多女性，阴道前壁比后壁更敏感，一些性治疗专家推荐，对阴道前壁10cm深度以内的触摸可以帮助女性在性生活中达到高潮。

21.1.6 癌症治疗过程中及治疗后保持性健康的关键如果在癌症治疗过程中及治疗后仍想保持性健康，应该注意以下几点：

- (1) 了解所患癌症的治疗对性生活可能产生影响的全部信息。
- (2) 应该清醒地认识到，无论你将采用何种治疗手段，经爱抚获得愉悦的能力不会改变。除脑部和脊髓的肿瘤之外，很少有治疗会损伤由触摸获得愉悦和高潮的感觉神经和肌肉。如果女性的阴道紧缩疼痛或干涩，可以通过触摸乳房和外生殖器获得高潮。尽管性活动的某些方式发生改变，但还是能够获得愉悦感。 .....

# 《如何应对乳腺癌》

## 精彩短评

- 1、 如何应对乳腺癌：写给患者和家属的书
- 2、 很好的工具书 印刷也不错!
- 3、 多长知识
- 4、 希望母亲健康，早日渡过这一关
- 5、 简明直述，有帮助
- 6、 很实用的一本书，内容囊括很多，没有难懂的晦涩的医学术语，简单明了，是一本适合患者家属的参考书。
- 7、 康复，身体很重要！
- 8、 确实是写给患者和家属的，不管是覆盖的方面还是解释层面
- 9、 非常好的书，质量很不错的，价格也实惠。

# 《如何应对乳腺癌》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)