

# 《百忌丛书--青少年百忌》

## 图书基本信息

书名：《百忌丛书--青少年百忌》

13位ISBN编号：9787806032480

10位ISBN编号：7806032487

出版时间：1998-09

出版社：山东画报出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

### 目录

少女不宜束胸  
乳房发育后不可不戴胸罩  
青春期少女不宜穿尼龙短裤  
女青年不必忌讳看妇科  
月经期忌不卫生  
月经不正常切忌乱投医  
女青年不必为乳房小发愁  
女青年的服饰不可太袒露  
乳房包块切忌过多触摸  
不可忽视的少女泌乳  
女青年不宜穿紧身内衣  
痛经不必太紧张  
经期勿高歌  
不要滥戴金属饰品  
出门最好不用坐式马桶  
月经期不宜参加剧烈运动  
男青年不要为遗精发秋  
手淫不应过度  
男青年下身不宜太热  
胡须不能拔  
青年人切忌太激动  
座疮不可挤压  
切忌用攻击的方式对待挫折  
青少年不宜贪杯  
青少年不要吸烟  
青少年不要挑食  
青少年不可忽视早餐  
青少年不宜早恋  
青少年切忌暴饮暴食  
青少年不必节食  
不能忽视用脑卫生  
防“耳塞综合症”  
青少年忌过长时间看电视  
不必为狐臭发愁  
包皮过长，害处不少  
青年性高血压患者要谨慎  
防白带异常  
青春期间经勿忽视  
外阴瘙痒忌手抓  
无阴毛腋毛不必发愁  
青少年在学习上切忌期望太高  
“一见钟情”未必可取  
青年切忌攀比求爱  
姑娘要把握好理智的闸门  
失身少女切忌自我摧残  
青年人交往切忌没有语言分寸

忌没有体态分寸  
忌偷食“禁里”  
忌以貌取人  
说服他人四忌  
待人接物五忌  
与异性交往六忌  
忌不良的生活习惯  
青少年切莫我行我素  
青少年闲暇时间不可太多  
青少年切忌情绪压抑  
浓妆艳抹不适宜  
青少年切忌孤独、空虚  
青少年跳迪斯科要有节制  
音乐并非都有益  
情感美好，行为不要  
青少年不要自寻烦恼  
青少年不应自卑  
美并不是可爱  
青年快乐十忌  
青年忌“精神死亡”  
凡事忌想不开  
青年人不要怕挫折  
切不可哗众取宠  
不要在命运面前低头  
克服腼腆、怯场  
克服害人的“单相思”  
要风格不要时髦  
不要在春日里挥霍夏天  
年少气盛事故多  
青年足球迷切忌乱伸拳脚  
少男少女不宜进舞厅  
切忌狂跳霹雳舞  
切莫将爱变成恨  
切不可以烟酒交友  
青年人应杜绝不良行为习惯  
青少年不宜在“温室里成长”  
离家出走太危险  
青少年太瘦太胖都不好  
伤残不悲哀  
脸丑不自卑  
矮小不抱怨  
不可讨厌自己的性别  
同性间亲密不可无限度  
性与爱不可混淆  
争论忌争吵  
忌挑拨离间  
美貌姑娘不可忘却内在美  
少女外出要预防不测  
虚荣心不要过强

别怕他人说闲话  
没有恒心不可取  
经常发火要防止  
讲粗话是坏习惯  
抗衡精神压力  
该服输时就服输  
情绪不得任意放纵  
姑娘第一次赴约会别过分紧张  
恋爱告吹莫消沉  
恋人之间要“长相知，不相疑”  
求爱遭冷遇不蛮干  
凡事不可多疑  
气量狭隘不可取  
终身大事勿轻率  
爱情被拒绝不乞求  
与人交往要自信  
终身大事不盲从

# 《百忌丛书--青少年百忌》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)