

# 《《普陀佛茶养生》》

## 图书基本信息

书名：《《普陀佛茶养生》》

13位ISBN编号：9787534167604

出版时间：2015-8

作者：冯淑仙著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《《普陀佛茶养生》》

## 内容概要

茶的发展和使用与佛教有着很深的渊源，茶文化的内涵也渗透着浓浓的禅偈佛韵。冯淑仙编著的这本《普陀佛茶养生》全方位地介绍了我国四大佛教名山之一的普陀山和茶的深厚渊源，向我们展现了这座佛教仙山出产的茶的神韵。本书系统阐述了佛茶的养生知识，既从我国古老的中医理论中探究茶的养生之道，也从现代医学的角度探究茶的功效，指导读者全面了解茶的神奇功效。这是本书的一大亮点。

《普陀佛茶养生》把普陀佛茶文化的兴起演变放置到中华茶文化的发展和中华医学对茶认识的演变中来探究，分为“佛茶之韵”和“佛茶养生”两个维度来分别阐述。从“佛茶之韵”这个维度，着重介绍了普陀佛茶的传说、产地、名由和简史，还从结构和内容两个层面，把佛茶品质鉴别与茶道等做了全面系统、充分深入的阐述。因为普陀佛茶功久弥远，相沿成习，有自成一体的敬茶礼俗，与舟山人供佛、敬客、施茶、祭祀、婚礼等生活息息相关，所以对普陀佛茶的茶道、茶俗特别着重了笔墨。对于“佛茶养生”章节，冯淑仙翻阅了大量古代文献和当今\*新的有关茶养生的研究成果，从中医与茶，名士、名僧与茶，到现代医学与茶，在梳理的基础上，不断发扬和提升，系统地整理了佛茶养生保健的理论和实践。

# 《《普陀佛茶养生》》

## 书籍目录

### 上篇 普陀佛茶之韵

- 一 普陀佛的传说
- 二 普陀佛的产地
- 三 普陀佛的名由
- 四 普陀佛的简史
- 五 普陀佛的裁制
- 六 普陀佛的品质
- 七 普陀佛的贮存
- 八 普陀佛的备器
- 九 普陀佛的择水
- 十 普陀佛的冲泡法
- 十一 普陀佛的品之境
- 十二 普陀佛的茶道
- 十三 普陀佛的茶俗
- 十四 普陀佛的创新发展

### 下篇 普陀佛茶养生

- 十五 中医与茶之源
- 十六 中医理论说茶
- 十七 中医论茶的功效
- 十八 历代名士说茶
- 十九 历代名僧说茶
- 二十 浅说茶禅养生
- 二十一 现代医学论茶的功效
- 二十二 择茶饮茶之宜忌

# 《《普陀佛茶养生》》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)