

《冠心病自诊·自疗·食疗》

图书基本信息

书名：《冠心病自诊·自疗·食疗》

13位ISBN编号：9787806666975

10位ISBN编号：7806666974

出版时间：2006-6

出版社：广西科学技术出版社

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《冠心病自诊·自疗·食疗》

内容概要

远离疾病，保持健康，是所有人的愿望。俗话说得好：“人吃五谷杂粮，哪能不生病？”我们所能做的就是尽量减少疾病的发生。

严格地说，人一旦患病就应该去医院，请医生做专业的检查与治疗，这样才能有效地防止病情恶化，使身体早日康复。但是，从患者和家人的角度考虑，如能了解相关疾病的知识，尤其是对症应用的知识与技能，无疑会大大缓解疾病给病人带来的痛苦。在所患疾病的治疗阶段与康复期，甚至能对所患病症的控制和治愈起到巨大的推进作用。

本丛书最有价值的地方，在于集中介绍了对健康危害最为严重的一些常见病，并详尽地讲解了对这些病诊治的全面知识和具体应用方法。读者一册在手，既能对其中所介绍的常见病症有全面、详细的了解，又能依此防治自己或家人的病痛，还能减少开支，达到方便、经济、实用的目的。

本丛书第一辑共分为10册，以内科常见病为主，兼顾其他各科。读者据此可以掌握种类常见病的自诊要点与自疗方法。

本书从患者及家人的角度出发，从了解和掌握防治冠心病的相关知识、技能入手，分为四章，对冠心病的方方面面予以了深入浅出、通俗易懂的介绍。使患者及家人一册在手，即能采取切实的应对方法，使患者减轻疾病带来的痛苦，早日康复，告别冠心病，开始新生活；使高危人群和健康人群远离冠心病！

《冠心病自诊·自疗·食疗》

书籍目录

第一章 冠心病自诊知识一、冠心病的定义与病因二、冠心病的症状表现三、冠心病的分型四、冠心病的检查与诊断五、冠心病与其他病症的关系第二章 冠心病自疗特点一、冠心病的西医治疗二、冠心病的中医治疗三、冠心病的其他疗法四、冠心病的自我护理第三章 冠心病饮食疗法一、饮食治疗原则二、适宜食物简介三、食疗精方第四章 冠心病预防保健一、心脏生理小常识二、日常生活保健三、禁忌注意事项

《冠心病自诊·自疗·食疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com