

《气功要旨》

图书基本信息

书名：《气功要旨》

13位ISBN编号：9787800536090

10位ISBN编号：7800536092

出版时间：1989

出版社：华夏出版社

作者：庞明

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《气功要旨》

内容概要

《气功要旨》1989年11月出版，作者：庞明、润川。全书分为八章，分别为：导论、混元气论、全凭心意用功夫、德为功之母、形正气充、智能动功初阶、形神庄、关于发气治病。丛书的编者在简介中写道：“本书作者是精通中医、武术、佛教、道教的著名气功师，是从事气功研究多年的科研工作者。书中系统阐述了气功的含义、气功源流与派别、混元气理论、练功要旨，介绍了几种功法和发气治病的问题，融汇了各派气功的精华。体现出作者二、三十年来气功研究和锻炼的成就，对气功爱好者具有重要的指导意义。”

《气功要旨》

作者简介

庞明又名庞鹤鸣，1940年9月出生于河北定兴县，中共党员、副教授，现任中国气功科学研究会理事，中国气功科学研究会智能功分会理事长，北京气功研究会名誉理事长，华夏智能气功培训、康复中心主任，华夏智能气功研究所所长，中共华夏智能气功培训、康复中心党总支书记。

庞明先生是一位知识渊博、严谨求实的气功学者，是气功科学的开拓者。

他幼年即受气功、中医、武术的熏陶和影响，后学习西医、中医，并从事中西医的门诊工作。50年代末，庞明先生开始攻读佛学，习练佛家功，60年代以后加紧了对武术的习练，70年代后又习练道家功法，先后师从10多位气功、武术有成就的前辈。中西医的理论修养为他攻读气功典籍奠定了基础，而气功造诣的加深又为他提高医学的诊疗技术创造了条件，两者交相促进，在临床中治疗了很多疑难重症。

庞明先生1979年2月，出席了卫生部组织的全国中西医结合座谈会。曾参与组织了1979年7月的第一次全国气功汇报会。同年，发起成立了中国第一个群众性的气功学术组织--北京气功研究会。60年代中至70年代初，他系统钻研了马克思主义的经典著作，通读了马、恩、列、毛的文集，坚定了科学的世界观和方法论。这一切为他编创智能气功科学打下了坚实、雄厚的理论和实践基础。

80年代初，庞明先生大胆改革传统气功，编创了智能气功，并将其理法公布于世。1981年春，在北京气功研究会组织的全国第一个外气发放培训班上讲授外气发放法，并和科学工作者一起进行了大量的科学实验，证明了气的物质性，使气功的发展进入了一个新的历史时期。1984年底至1985年初，又将组场方法运用于治病，并于1986年公之于众，把外气的应用技术提高到了新阶段。同时，开始公开讲授混元气理论、关于意识和道德的理论、组场理论及外气治病理论；随后对练气功中出现的幻景和真妄相攻作了气功科学的解释，对传统气功中的迷信内容作了本质的分析，科学的扬弃。有了这个基础，庞明先生又将其理论体系逐步展开，于1989年提出了意元体理论。90年代初把完整的混元整体理论展现于世。这些理论使辩证唯物主义思想真正地统帅了意识领域，为智能气功奠定了坚实的理论基础，使传统气功摆脱了迷信神学的束缚，为气功科学的健康发展作出了理论上的巨大贡献。

90年代初，庞明先生在紧张繁忙的社会活动之余，埋头著述，继早期出版的《气功探邃》、《智能动功讲义》之后，又陆续出版了智能气功的初、中级教材《智能动功功法普及教材》、《简明智能气功学》；以后又陆续写出了智能气功大专系列教材《智能气功科学概论》、《智能气功科学基础—混元整体理论》、《智能气功科学精义》、《智能气功科学功法学》、《智能气功科学技术—超常智能》；近期又出版了《传统气功知识综述》、《气功与人类文化》、《中国气功发展简史》、《气功的现代科学研究》。1993年集纳庞明先生历年来论述智能气功的方针、指导思想的文章、讲话，出版了《论智能气功的健康发展》及其《续集》。1998年，庞明先生又推出了《论智能气功之路》及《加强智能气功社团党的建设》等文集，说明了智能气功健康发展的思想和政治的基础，提出了气功文化是精神文明建设的重要内容的命题，使气功科学成为完成人的生命领域革命，进行共产主义建设的有机组成部分。

庞明先生在已形成的一整套严谨的理论体系的指导下，编创了符合人体生命运动规律的简明、合理、易学、安全、高效、层次井然的功法。

庞明先生作为一名气功学者，先后在全国近30个省市讲学，也曾应邀到香港、台湾、澳门地区和新加坡、马来西亚、印尼等地讲学。1987年应聘任北京海淀走读大学东方健身学部副主任，并讲授气功专业课程，1998年5月至8月，又应国家体总邀请在全国9省近20个市作巡回讲学，宣讲“两个办法”。

庞明先生是中共党员，始终自觉地按照党的要求，坚持党性原则，在党和国家总的方针路线指导下，开展智能气功的工作。在组织上，他坚持智能气功不搞全国性统一组织，不搞垂直领导，明确地方智能气功组织要在当地党政部门领导下工作。华夏智能气功中心建校伊始，就成立了临时党支部，1992年正式成立党总支，“中心”一切工作都在党组织领导下进行。他始终以其坚定的共产主义信念，反复深入地进行社会主义精神文明和共产主义理念的教育，要求智能功人要“坚定为共产主义奋斗的信念”、“智能功人要以实际行动为共产主义作贡献”、“要把智能气功纳入共产主义思想体系”。他经常对工作人员进行党的政策教育，1998年在深入学习十五大文件精神的基础上，他又讲了“股份制、股份合作制是将社会主义导向共产主义的完善的经济形式”，保证全体同志和党中央保持一致。所有这些，极大地提高了智能功人的政治素质，坚定了共产主义信念，为智能气功事业注入了强大动力。

《气功要旨》

作为“中心”党总支书记、智能气功的编创人，他从不把自己置于大师、宗师的特殊地位，始终以一名共产党员的标准严格要求，以身作则，用平等的同志式的态度对待广大师生，反复强调反对个人迷信，为气功组织内建立社会主义新型人际关系树立了楷模。在生活、工作等方面更是严以律己，一身正气，生活俭朴，处处发挥共产党员的模范带头作用。1992年至1995年被秦皇岛市教委评为先进工作者，1995年、1996年被丰润县卫生局评为先进工作者及优秀党员，1996年被丰润县卫生局党委评为优秀党务工作者。

《气功要旨》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com