

《喝出健康》

图书基本信息

书名：《喝出健康》

13位ISBN编号：9787030142894

10位ISBN编号：7030142896

出版时间：2004-10-1

出版社：科学出版社

作者：李少林

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《喝出健康》

内容概要

本书是对散落在我国古代中医文献中的保健药茶、药酒、药饮、药汤、药粥方剂和现代配方加以精心筛选和整理而成。该书主要是为百姓提供常见的病药症饮治疗的配方，是百姓日常养保健，防病治病的普及性食疗读物。语言通俗易懂、内容丰富、方法简明了，生活中人人可做、外处可取。

书籍目录

一 百治百效的茶疗

1 发热

2 头痛

3 眩晕

4 心悸

5 咳嗽

6 呕吐、呃逆

7 厌食

8 消化不良

9 腹痛

.....

二 医痼除疾的酒疗

.....

三 不得不品的药茶

.....

四 不得不饮的药酒

.....

五 不得不呷的药饮

.....

六 不得不喝的药汤

.....

七 不得不尝的药粥

.....

《喝出健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com