

《急瘦！超美！奇異果》

图书基本信息

书名：《急瘦！超美！奇異果》

13位ISBN编号：9789577766069

10位ISBN编号：9577766064

出版时间：20040428

出版社：世茂

作者：織活美人工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《急瘦！超美！奇異果》

內容概要

奇異果是少數低熱量卻有高營養價值的水果，所含的纖維有三分之一是果膠。每粒奇異果中僅有45卡熱量，但卻有14種的營養素，可預防癌症和抑制慢性疾病；大量纖維也有促進排便的功能，長期食用可預防肥胖。奇異果，不但有益健康且口感佳，對於美顏瘦身更有意想不到的效果！在營養學家的眼中，奇異果是一種極富營養價值、最接近自然完美的水果。

《急瘦！超美！奇異果》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com