

# 《新手妈妈不要怕》

## 图书基本信息

书名：《新手妈妈不要怕》

13位ISBN编号：9787546148413

出版时间：2015-7-1

作者：黄正瑾

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《新手妈妈不要怕》

## 内容概要

面对新生儿，很多新手妈妈都会不知所措，甚至惶恐不安。猜不透宝宝为什么哭，不知道宝宝有没有吃饱，自己累得筋疲力尽，生活变得一团糟。本书作者也曾有过新手妈妈的抓狂经历，但来自美国的“百岁医师育儿法”改变了她的生活。

本书将宝宝0-1岁的成长关键期划分为0-3个月、4-6个月、7-12个月三个阶段，从养成规律作息、培养良好饮食习惯、塑造优秀性格三方面为新手妈妈指点迷津。

相信经过无数美国和台湾妈妈检验的“百岁医师育儿法”一定能为中国大陆的新手妈妈们带来帮助！

# 《新手妈妈不要怕》

## 作者简介

黄正瑾，1973年生于台湾省苗栗县。从小喜欢书画，毕业于淡江大学建筑研究所。2008年成为全职妈妈，在家照顾一双可爱的儿女。有幸接触到“百岁医师育儿法”，从此真切体会到养儿育女的幸福和快乐，觉得全职妈妈是目前做过的最棒的工作。

# 《新手妈妈不要怕》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)