

《心智重塑》

图书基本信息

书名：《心智重塑》

13位ISBN编号：9789571324005

10位ISBN编号：9571324000

出版时间：1997-9

出版社：时报文化出版企业股份有限公司

作者：丹尼甫·高曼著

页数：335

译者：杨大和,杜仲杰,会光佩译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心智重塑》

內容概要

我們活在相當危險竹時刻，「自欺」是日漸迫切的主題。人的腦內藉著分泌一種麻木痛苦的鴉片素，隱瞞痛苦的焦慮與記憶，以說謊、否認取代令人不舒服的真相。人人各有一套自欺術，「國王的新衣」心態是人類自我保護方法，也是社會上普遍通行求生法則。自欺行為有如雙面夏娃，正面的自欺會激發膽量、親密與分享或良性競爭，對生活、工作、親子教育產生相乘效益；但負面的自欺卻可能誤導企業做錯決策，引發嚴重妄想、人格偏差、病態家庭、國家危機。

《心智重塑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com