

《感冒不用看醫生》

图书基本信息

书名：《感冒不用看醫生》

13位ISBN编号：9789575656027

10位ISBN编号：9575656024

出版时间：20040301

出版社：台視文化

作者：陳潮宗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《感冒不用看醫生》

內容概要

長久以來，多數人對感冒的觀感就只是身體輕微的不適而已，其實不論中西醫，都一致認為「感冒是開啟許多疾病的鎖鑰」，稍有不慎，就會引起諸多併發症，為了避免跟著感冒流行走，根本解決之道就在於改善體質。容易感冒就是個人體質出了問題，唯有改善體質、調節免疫能力，才能抵抗病毒。本書將用最「自然」的方式，來達到養生、保健與預防疾病的目的，透過食衣住行等根本面的生活改造，來改善容易感冒的體質。這是個擁抱健康靠自己的新生活運動，不需注射任何疫苗，而且還很輕鬆與享受，馬上行動，讓你遠離感冒、免疫升級。

作者簡介

陳潮宗

資歷：中國醫藥大學中國醫學研究所、台北市立和平醫院中醫部主治醫師、省立花蓮醫院中醫部主治醫師、中國醫藥學院中醫師針灸現代醫學班結業、中醫師特考及格。

現任：陳潮宗中醫診所院長、中華民國中醫師公會全國聯合會常務理事、台北市中醫師公會常務理事、中醫師全國聯合會中醫會訊總編輯、中國中醫臨床醫學會理事長、中保會台北分會執行長。

著作：四季家庭藥膳、草本養生茶飲、中醫雞尾酒減肥法、四季養生小偏方、過敏氣喘四彎風、筋骨酸痛自療法。

《感冒不用看醫生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com