

# 《客体关系家庭治疗》

图书基本信息

# 《客体关系家庭治疗》

## 内容概要

《客体关系家庭治疗》将家庭治疗聚焦于家庭现实，精神分析聚焦于内心现实。《客体关系家庭治疗》中还有一些临床案例进行了分析，方便了读者的理解，并通过案例让读者对其操作技术有了更进一步的认识，介绍详细，易于理解。

作者的教学工作产生了本书的基本概念，全书整合了精神分析、儿童发展、精神分析小组进程和组织系统的相关文献，与家庭治疗进程和研究文献相配套。作者综合了各种观点，以此来支持和发展精神分析客体关系家庭治疗方法。这本书不仅增加了客体关系家庭治疗的教学资源，同时也是家庭治疗的精神分析方法的重要代表作。

家庭治疗聚焦于家庭现实，精神分析聚焦于内心现实。由于内在焦点的歧异，将家庭治疗和精神分析进行整合显然是一件非常困难的工作，本书则是这种努力中的一个杰出代表。《客体关系家庭治疗》发行超过二十年，已然成为该领域的经典。——赵旭东 上海同济大学医学院教授（中国心理卫生协会心理咨询与治疗专业委员会主任委员）

《客体关系家庭治疗》最见长的部分，是如何将客体关系理论具体应用于解决临床具体问题，书中还附有一些临床案例，以便读者理解他们的理论概念和操作技术。

我相信，该书的出版肯定是精神分析在中国热点地区升温发展的又一把干柴！——丛中（北京大学精神卫生研究所教授、中国心理卫生协会心理咨询与治疗专业委员会副主任委员）

活着，其实是一门专业，每个人的专业。读《客体关系家庭治疗》这样的书，可以让你更加专业地活着。

更加专业地活着，其实很简单，就是能够让自己愉快，并且能够给他人带来愉快。——曾奇峰（中德心理医院副主任医师、中国心理卫生协会精神分析专委会副主任委员）

# 《客体关系家庭治疗》

作者简介

# 《客体关系家庭治疗》

## 书籍目录

# 《客体关系家庭治疗》

## 章节摘录

# 《客体关系家庭治疗》

## 媒体关注与评论

家庭治疗聚焦于家庭现实，精神分析聚焦于内心现实。由于内在焦点的歧异，将家庭治疗和精神分析进行整合显然是一件非常困难的工作，本书则是这种努力中的一个杰出代表。《客体关系家庭治疗》发行超过二十年，已然成为该领域的经典。——赵旭东 上海同济大学医学院教授 中国心理

卫生协会心理咨询与治疗专业委员会主任委员 《客体关系家庭治疗》最见长的部分，是如何将客体关系理论具体应用于解决临床具体问题，书中还附有一些临床案例，以便读者理解他们的理论概念和操作技术。我相信，该书的出版肯定是精神分析在中国热点地区升温发展的又一把干柴！

——丛中 北京大学精神卫生研究所教授 中国心理卫生协会心理咨询与治疗专业委员会副主任委员 活着，其实是一门专业，每个人的专业。读《客体关系家庭治疗》这样的书，可以让你更加专业地活着。更加专业地活着，其实很简单，就是能够让自己愉快，并且能够给他人带来愉快。

——曾奇峰 中德心理医院副主任医师 中国心理卫生协会精神分析专业委员会副主任委员

# 《客体关系家庭治疗》

## 编辑推荐

《客体关系家庭治疗》深谙客体关系理论精髓，集合十五年家庭治疗经验，综合前辈精神分析家的智慧，为你呈现当代精神分析的新趋势。《客体关系家庭治疗》是当代精神分析理论客体关系系列之一，具有极高的阅读价值。

# 《客体关系家庭治疗》

## 名人推荐

家庭治疗聚焦于家庭现实，精神分析聚焦于内心现实。由于内在焦点的歧异，将家庭治疗和精神分析进行整合显然是一件非常困难的工作，本书则是这种努力中的一个杰出代表。《客体关系家庭治疗》发行超过二十年，已然成为该领域的经典。——赵旭东 上海同济大学医学院教授 中国心理卫生协会心理咨询与治疗专业委员会主任委员 《客体关系家庭治疗》最见长的部分，是如何将客体关系理论具体应用于解决临床具体问题，书中还附有一些临床案例，以便读者理解他们的理论概念和操作技术。我相信，该书的出版肯定是精神分析在中国热点地区升温发展的又一把干柴！——丛中 北京大学精神卫生研究所教授 中国心理卫生协会心理咨询与治疗专业委员会副主任委员 活着，其实是一门专业，每个人的专业。读《客体关系家庭治疗》这样的书，可以让你更加专业地活着。更加专业地活着，其实很简单，就是能够让自己愉快，并且能够给他人带来愉快。——曾奇峰 中德心理医院副主任医师 中国心理卫生协会精神分析专业委员会副主任委员

# 《客体关系家庭治疗》

## 精彩短评

- 1、 客体关系的升华
- 2、 现代精分客体关系不得不看的教科书~
- 3、 萨夫客体关系的书很值得一看，尤其是这本。收获良多。
- 4、 不像正品，纸张不是一样的，而且侧面还有不少胶水。对亚马逊的书越来越失望了。
- 5、 内容不错，很厚的一本书，搞活动买的，很值得。
- 6、 帮朋友买的，说是还不错，像是正版
- 7、 《客体关系家庭治疗》最见长的部分，是如何将客体关系理论具体应用于解决临床具体问题，书中还附有一些临床案例，以便读者理解他们的理论概念和操作技术。我相信，该书的出版肯定是精神分析在中国热点地区升温发展的又一把干柴！——丛中 北京大学精神卫生研究所教授
- 8、 三篇中文序，把心理治疗的发展和流派说的清清楚楚，本书是客体精神分析和家庭治疗的hybrid.
- 9、 心理学基础书，慢慢读，寻找自己想要的。
- 10、 看看很厚，有时间慢慢看
- 11、 已购未读
- 12、 再多加五星。
- 13、 2016-12-17
- 14、 入手了客体关系的系列图书，这本算是升华版，深度有，实操有，总之一个字：好！
- 15、 买回来还没看，应该不错。
- 16、 看过客体关系系列，很好
- 17、 曾奇峰的序言《专业地活着》就非常棒！性格决定命运。客体关系理论认为，性格是被早年的关系决定的，更具体地说，是被幼年时跟母亲的关系决定的，所以，一个人的母亲就是他的命运。这就是我们爱母亲的原因，因为她们如此重要；这也可能变成我们恨母亲的原因，因为她们对我们过于重要，重要到我们经常无力成为自己。... 阅读更多

1、当每个人呱呱坠地的时候，甚至是当他还在母亲肚子里的时候，就已经不可避免地和人有了交流和连结。当别人给我们的回应是让我们舒服和愉悦的，我们就会和这个人建立起一个小小的连接细胞，这个小细胞包含了三部分：快乐的我、好的他（她）、愉悦的情绪。而当别人给我们的回应让我们痛苦和愤怒时，我们就建立起了另外一种细胞：痛苦的我、坏的他（她）、糟糕的情绪。我们每天接触很多人、遇到很多事，今天妈妈心情很好，喂奶时温柔又开心，对着我们微笑，我们就存进了一个愉悦的小细胞。隔天妈妈很疲惫，看到我们哭就心烦意乱，对我们态度很粗暴，我们就又存进了一个糟糕的细胞。就这样，一次又一次，一天又一天，我们存进去的小细胞合成了一个整体，当愉悦的细胞足够多时，我们是喜欢自己的、也信任他人，很愿意和他人建立联系。而当糟糕的细胞比较多时，我们会比较自卑，怕别人不喜欢自己，害怕建立关系，害怕被别人抛弃。这样的整体就是我们每个人特有的客体关系模式。于是，每当我们和别人发生连结的时候，我们都会无意识地拿我们脑子里原本形成客体关系模式去验证。不喜欢自己的人，总也无法真正相信别人会真心爱他，于是一次次怀疑、一次次指责，终于吓跑了想要爱他的人，于是他又一次坚定了别人是不会爱他的这种客体关系模式，却完全不知道自己的模式如何破坏了这份关系。这是非常可悲的，但是只要他能觉察自己，是完全可以避免这样的悲剧一再重复发生的。

2、作者的教学工作产生了本书的基本概念，全书整合了精神分析、儿童发展、精神分析小组进程和组织系统的相关文献，与家庭治疗进程和研究文献相配套。作者综合了各种观点，以此来支持和发展精神分析客体关系家庭治疗方法。这本书不仅增加了客体关系家庭治疗的教学资源，同时也是家庭治疗的精神分析方法的重要代表作。

# 《客体关系家庭治疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)