

# 《中医养生康复学》

## 图书基本信息

书名：《中医养生康复学》

13位ISBN编号：9787810101226

10位ISBN编号：7810101226

出版时间：1990-06

出版社：上海中医药大学出版社

作者：缪印堂

页数：529

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中医养生康复学》

## 内容概要

本书聚集了欧洲一百年前的城堡建筑图片，都是百年前后画家的写生和素描。它栩栩如生、浓淡相宜，写出了当年城堡的形貌。欧洲，二十世纪前的中国人往往称它为“西洋”，因而定名为《西洋古城堡》。

## 书籍目录

### 目录

#### 养生篇

##### 第一章 养生源流

##### 第二章 养生理论与原则

###### 第一节 养生理论

###### 第二节 养生原则

##### 第三章 养生方法

###### 第一节 精神调摄

###### 第二节 饮食调节

###### 第三节 劳逸适度

###### 第四节 起居有常

#### 康复篇

##### 第四章 康复源流

##### 第五章 康复理论与原则

###### 第一节 康复理论

###### 第二节 康复原则

##### 第六章 康复方法

###### 第一节 精神康复

###### 第二节 饮食康复

###### 第三节 运动康复

###### 第四节 中药康复

###### 第五节 针灸康复

###### 第六节 按摩康复

###### 第七节 环境康复

### 编写说明

# 《中医养生康复学》

## 精彩短评

1、很好的一本中医书

# 《中医养生康复学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)