

# 《上榜力！》

## 图书基本信息

书名：《上榜力！》

13位ISBN编号：9789862352328

10位ISBN编号：9862352329

出版社：臉譜出版

作者：篠田惠理香

页数：192

译者：歐凱寧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 內容概要

方法錯誤唸再久也沒成效，心態缺乏撐不到最後一刻

正確態度+獨家技巧，跟著做錄取率再低照樣上榜

先做考古題再擬定讀書計畫，而且要從中上難度開始做起

計畫要嚴不要貪還要能看得見，大中小計畫加每週備用日四管齊下

考前不要做補習班給的必考題庫，只看自己的「金榜筆記本」

參考書在精不在多，適合自己的那一本就是最好的版本並徹底做完

養成「自找麻煩再找答案」的習慣，理解每個細節訓練深思考力

運用目錄學習法掌握全貌，拉高觀點思考事情導出結論

遵守「80：10定律」，每唸一小時20分鐘，休息10分鐘效果最好

從事前準備、擬定讀書計畫、學習方法、生活作息到考試當天

全套完備的應試計畫，超簡單、易實踐人人都可上手

原來念書的事前準備也很重要！念書前的準備，決定了你有沒有辦法順利進入備戰狀態，因此開始念書前，你得先學會這些……

弄清楚「傻傻拼命讀」和「為了考上而讀」的區別在哪裡。

先學會「浪費時間」 培養唸書前的一些小習慣來轉換心情，是提升讀書效率的好方法。

有捨才有得 看清楚現在最該做的事是什麼，下定決心之後，就只管埋首於最要緊的事裡。

認清自己有「多沒用」 如果要爬一百階才能上榜，你得先了解現在的自己在哪一階。

獨家規畫和環境：畫出專屬於你的金榜地圖，並建造出最適合你的學習環境

計畫人人都會訂，但有層次而且清晰才最有效 依序畫出大計畫（考試前該完成的基本事項）、中計畫（每個期間「可完成的份量」）、小計畫（每日計畫），才能確切掌握自己的進度。

打造「不受干擾的環境」 找出自己的學習區間（作者自己是一個半小時），在該期間內不受任何干擾。

讓身邊所有人幫你一起加油 誠實告知週遭親友自己要應考，眾人的「支持」與「適度壓力」會讓你沒有退路地向前衝。

決定你「學習成效」的關鍵

「不要輕易摧毀信心」、「什麼都不會，寫考古題等於白寫」，所以要吸收很多新知識後再來做考古題？了解自己的程度在哪非常重要，先解考古題，看清自己和目標的差距，才能訂定往後的最佳計畫。

隨時都要像在考場，讓自己鍛鍊出鋼鐵般的意志 寫模擬練習題或陷入困境時，盡量想像自己身處於考場，如此的反覆演練，會讓你在真正上考場時能夠保持平常心。

你得先自找麻煩 許多參考書或講義的題目都附有答案，儘管沒有，從相關的書籍中也能夠找到，但「反覆思考的過程」比「知道答案」更重要，思考的訓練比答案能帶給你的幫助多更多。

善用各種學習法，讓你的學習效率迅速提升 「目錄學習法」（要檢視自己是否完全理解書本內容，就從能完整述說目錄開始）；「標籤學習法」（活用便利貼和各種標籤紙，讓每個重要的細節不遺漏）；製作考前必看的「金榜筆記本」……。

最後衝刺時間，每一步都要走得小心穩健，才能成功。

考前一周，你得將「考古題」與「基本知識」收為囊中物；考前一天要讓自己維持在最佳狀態，別想太多；考前五分鐘，只管想像自己解題時行雲流水的英姿，上吧；考試的過程中絕不放棄，要抱持「多拿一分是一分」的心態，這樣才會贏；如果覺得某科目不盡理想，千萬別把「失敗感」帶到下一場的考試上。

# 《上榜力！》

## 作者简介

# 《上榜力！》

## 书籍目录

# 《上榜力！》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)