

《越跑越有钱》

图书基本信息

书名：《越跑越有钱》

13位ISBN编号：9787541143812

出版时间：2017-1

作者：[日]山口拓朗（Takuro Yamaguchi）

译者：杨家昌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《越跑越有钱》

内容概要

钱是可以跑出来的？在本书中，作者告诉我们，精英人士之所以喜欢跑步，是因为通过跑步，身体上可以帮助你减肥、改善肩颈僵硬、缓减头痛及坐骨神经痛；智力上可以让海马回增大，提升记忆力；职场上可以培养九大商务能力，让你掌握纵横职场的秘密。长此以往，跑步就不仅仅是单纯的跑步，而是一种人生态度乃至信仰，让你越跑越快乐，越跑越有劲，越跑越有活力。尤其是将跑步精神应用于职场，就会越跑越有钱，跑出不一样的人生。

《越跑越有钱》

作者简介

山口拓朗 (Takuro Yamaguchi)

新闻工作者，畅销书作者，为日本各大跑步杂志、健康杂志、周刊专栏撰文。2007年受到东京马拉松的市民跑者鼓舞而开始跑步，第二年以4小时26分44秒完成东京马拉松全马。从此爱上跑步，爱上跑步所带来的一个全新的人生。

代表作品：

《更快、更具重点的87个文章书写法则》

《与任何人都能从容对话的秘诀》

《无论初次遇到铃木一郎还是技安，都能立刻 好交情大全》

《越跑越有钱》

书籍目录

- 序章 为什么皇居跑者都是高收入人士？
- 第1章 为什么皇居是跑者圣地？
- 第2章 为什么马拉松的人气突然暴增？
- 第3章 可以通过跑步培养的九大商务能力
- 第4章 为什么跑步会让人变聪明？
- 第5章 为什么跑步能促进健康？
- 第6章 为什么跑者会带着笑容迈向终点？
- 终章 为什么有人还没开始跑步？
- 中文版附录
 - .全国各大城市跑步圣地盘点
 - .国内常规马拉松赛事一览

《越跑越有钱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com