

《拉自己一把，這是你的人生。》

图书基本信息

书名：《拉自己一把，這是你的人生。》

13位ISBN编号：9789861857640

10位ISBN编号：9861857648

出版时间：2012-11

出版社：高寶書版

作者：何權峰

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《拉自己一把，這是你的人生。》

內容概要

我們就想忘了如何飛行的海鳥，被困在充滿雜亂、爭鬧的碼頭。
偶爾眺望遠處的高山，嚮往能翱翔於廣闊的天際與大海，
但不知怎地，卻被遊客手中的一點吃食給套牢。
然而，是真的有人把我們綁起來，還是我們把自己「綁」起來？

《拉自己一把，這是你的人生。》

作者簡介

暢銷心靈作家

《拉自己一把，這是你的人生。》

書籍目錄

PART 1 打開心門面對致命的弱點

PART 2 真正的力量在軟弱中找到

PART 3 力量一直存在你心中

PART 4 現在就要有所不同

《拉自己一把，這是你的人生。》

精彩短评

- 1、在北角的精神書店逛一會兒，想找回看書的熱情。這本書雖然就像看過很多的勵志書一般，但卻非常適合現在信心缺乏的自己。我很愛這本書，它幫我了解我現在很缺乏和困擾的，可現實的生活始終要我面對，困惑時就找它來啟發一下吧！篇章簡單，引用哲言，史事和作者生活相配合，很實用！一系列的過程闡述的很好！
- 2、书讲了人各种情绪的产生原因，感觉分析的还挺有道理，但感觉要想解决问题没有说的那么容易，所以看完书感想不大

《拉自己一把，這是你的人生。》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com