

《全世界都是我给你的爱》

图书基本信息

书名：《全世界都是我给你的爱》

13位ISBN编号：9787513708851

出版时间：2014-12

作者：沈晓香

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《全世界都是我给你的爱》

内容概要

不爱是一种选择，但是爱是一种态度。所有光明的、渴望的、幸福的、自由的蓬勃生命都是拔节于我们内心深处的爱。

作者分享30个关于爱的心路历程，讲述30个与爱有关的美好片段。没有爱就没有了生命，有了爱就能再活过来。愿你能从中感受到这世间所有的温柔。

无须怀疑，这一刻，我们正在被世界深爱着。

《全世界都是我给你的爱》

作者简介

沈晓香

她本以为这一生将会平淡走完，可某一天醒来，她忽然听到有一个声音告诉自己：“你今生的使命未完。”于是她听从内心的神秘召唤，放下做的如日中天的公司，从此踏上了寻找自己的旅程。

她带着满腹疑惑前行，走遍世界，终于发现爱才是唯一的答案。

生命中最美好的，都是与爱有关。

唯有时光，懂得爱的不朽。

《全世界都是我给你的爱》

书籍目录

推荐序

推荐序一 带着爱修行

推荐序二 关于美，关于爱

推荐序三 爱能够连接每一颗心

推荐序四 大爱无声，润物无疆

推荐序五 爱影响世界

第一部分 爱的人性

第一章 让我们好好爱自己

我要对我好一些

享受孤独的好时光

只看我拥有的

每一种生活都值得认真对待

谢谢那些伤害我们的人

顺水而行

第二章 我的世界有你的一席之地

忧伤的土豆

自己是一面最好的镜子

先为人，再为男人/女人

因为爱你，我要改变我自己

写给你们的1000多封信

关于幸福的回答

第二部分 爱的灵性

第三章 信仰让生命更加虔诚

花草爱撒娇

苦难是上天化了妆的祝福

Chapter3. 当下正是修行时

菩提树下，生命开花

相信奇迹一直在发生

第四章 爱追寻的人有着世间最美丽的面庞

我喜欢，在路上的自己

追上灵魂的脚步

阿尔卑斯山下

Chapter4. 双生，这世界上的另一个我

有梦可做，有泪可落

第三部分 爱的神性

第五章 致我最爱的爱心联盟

那个嫁给爱心联盟的女人

把门打开，请您进来

谁正付出，谁将收获

生命需要更多的正能量

第六章 路上最亮的那盏灯

爱很微小，却有力量

Chapter3. 走向光明的路，我们用爱书写

愿你我与这温暖世界相拥

《全世界都是我给你的爱》

精彩短评

- 1、图片很美
- 2、前半部分还好，看得下去，中间有些部分太乏味，好多人都写过类似的，喜欢那句：任何一个万众瞩目的焦点，ta的身后一定有一个咬紧牙关坚定的自己。

《全世界都是我给你的爱》

精彩书评

1、《全世界都是我给你的爱》，光看书名，便知其中的大意，讲述爱情的故事。但它的内涵却远不止这些。当冬日来临，在咖啡馆内寻个幽静的角落，捧起来品读，绝对是一种享受。而我有幸，偷得浮生半日闲，一品这碗美味的关于爱的心灵鸡汤。这本书的作者沈晓香在书中分享了30个关于爱的心路历程，有欢喜，也会伴有泪水；有悲伤，也会伴着甜蜜；有愤怒，也会伴着释怀……很多个爱的故事，如一颗颗明珠，串连起了一条珠链，将爱与释然世外的超脱，一一跃上纸端，让人心中充满感动与无限的憧憬。本书作者认为，当匮乏变成社会的主流，满足就像是一个遥不可及的梦。所以欲望想要吞噬现实，于是这么多人在夹缝中痛苦不堪。让心满足，金钱与情欲是不能填补心中的空白，你能给自己的，终究只是你心中的美好与圆满。放下那些欲望与执念，寻回生命最初的纯白。读到这里，我不禁有了深刻的同感。生活在充满诱惑的世界中，我们早已被各种各样、或大或小的欲望所裹挟着，早早带上了各式各样的面具，面对着不同的人，在熙熙攘攘的忙碌中，我们早已忘记了我们为何要出发上路？丢掉了我们原本的模样，遗失了我们最初的生命之美好。我们手中紧握的除了金钱、欲望，还有什么呢？当生命慢慢地拔节，岁月静静地沉淀，再轰轰烈烈的爱情，也敌不过细水长流的陪伴；再多的钱，也买不来健康与年轻的心。因为生命的本质总会归于安静，而命运最终的版图也必是踏入宁静的海湾。在这个世界上，每一个人都有自己存在的意义，每一种选择都有必然抵达的另一片天地，每一种生活都值得尊重与认真对待！读到这些如诗般的文字后，犹如一剂剂心灵鸡汤，令人心一暖，很多时候，我们知道这些道理，但却被眼前的诱惑迷惑了双眼，而作者的这些文字，直击我们的内心深处，发人思考。值得一提的是，本书的插图非常唯美，很多张图片都如一阵春风拂面般，令人舒心。小清新般的插图，加以如诗歌般优美的文字，让人激荡心扉。——来自新浪书友@alina526

2、拿到书本的时候，封面上透出来的暖黄色让人心生暖意，在岁末年初的冬寒里，带来一抹暖。此刻，这个城市的天空，有大片的云翳浮游而过，楼下的庭院里有葳蕤的樱花和即将靡败的山茶，还有南国满目的绿色，间或泛黄的树叶。是如同书本里的文字和图片一般给人的暖。我已经很久不曾读这类文字，这几年，似乎有洁癖般只挑选部分文字阅读，对部分文字有一种近乎偏执的喜爱，甚至字体，宋体10号字或小五号字。然总有一些书本，会在某个不经意的时刻落入眼眸，如这本，全世界都是我给你的爱。初初，看错了书名，看成了全世界都是你给我的爱。而无论是哪个名字，都有温软的触感。你有过怎样的时光，或孤独，或抱怨，或落寂，也许，曾抱怨城市的天空不够蓝，水不够清澈，空气不够清新，花儿不够艳丽，人群过于拥挤。你想着，有一天你将离开城市，到一个与心灵相契的场所，安生。却不知道，也是没有停下来细看，你所在的城市有过怎样的美。工作几年来，如今还能够想起刚工作的时候，很晚才踏着夜色从办公室出来，用工作充斥了所有的时间，漫长的车途疲惫而倦怠，我用疲惫的双眼看城市夜色的落寞，越发孤寂。到家的时候便将自己嵌入被子里。后来很长的一段时间，抵达市中心的时候，会走一段路，从暮色里的老街过，有颓圮的墙，倾颓的屋檐，红漆斑驳的门，和屋内暗黄的灯光和老旧的石板路，是颓败的美。有时从一街之隔的商场走过，明亮的灯光，时新的服饰，身边走过的各色面容。或是，繁华喧嚣场所里弥漫的食物香气，都让人觉动起来。我开始享受这个城市展示出来的千姿百态，一个人用闲适的步伐静静走，归途中也开始听音乐、看电影、阅读，或者只是静静地看着暮色降临这个城市，看天空呈现出来的各种变化。如此，便不觉疲惫，可以在繁琐的工作之余，利用时间的罅隙来感受这个城市，渐渐变成了享受。在看这本书的时候，那些走过的孤独的时光，寂寞的自己，安静的自己，一点点从记忆里唤醒浮现在眼前，是一路走来的历程。而在那样的时候，我丧失了多少欣赏风景的机会，丧失了多少可以愉悦身心的时刻，然这一切，都在有生之年尚且来得及的时刻到来。在作者的笔下，有忙里偷闲孩子未回家时一个人的光景，有行走在路上看见的所见所闻，有孤独的时光里怎样去享受孤独，有行走的过程中与灵魂的对话，那个真实的自己；有宽恕、放下、坚强，挣脱痛苦的牢笼，能够坦然接受生命路途里的苦难，将之变成财富；要懂得自己前行的意义和步伐在哪里，懂得如何才能好好爱自己，懂得怎样让自己去谅解，懂得如何从日常所需中闻见生命的芬芳。这是一个漫长的过程，是一生历练的过程。然她一直在感受，从家庭，从孩子，从行走，从一朵花的盛开，从一棵草的成长。她也有过怎样艰难地被深深伤害的时光，一度以为是地域，却还是看见了阳光。她说，要认真对待每一种生活，这个世间没有回头路，如此，才不会留有遗憾。曾在网上或者现实生活中看见那些说走就走的旅行，在新疆的沙漠里，在西藏的高山雪原，在海外的海边。行走，可以在路上与自己的灵魂相遇。作者笔下的印度菩提，阿尔卑斯山下的小镇，丽江闲适的阳光，以及，那些从窗户里落进来的阳光，公益慈善活动中的笑脸，都让她有一

《全世界都是我给你的爱》

种在行走、在遇见、在感悟的动容，因为这些动容，因为对生活心存感激，因为对生命心存敬畏和活力，让她可以在岁月里美丽。整本书读下来，是那样平静祥和，却令人动容，让人也想要有那样的生活，宁静、恬淡，看庭前花开花落，看天上云卷云舒。在岁月里，平淡，却熠熠生辉。如是女子，想起当年看安妮宝贝的文字，《素年锦时》里她写，要相信海誓山盟，要长成一个好看的女子。这里的好看，并不是外貌的耀眼，而是经历岁月历练后从内而发的让人舒服的感觉。在作者的照片里，我看到了岁月积淀的美和从容，她已经很美，却因为生活，因为心境，那份美更甚。也许，这一生里，我们都听过很多道理，却觉得依然过不好这一生。然这个世界，选择从来都在自己手里。只要足够勇敢。

3、“我这辈子做过最勇敢的事，就是学会了爱自己，让生命能够如此绽放”。是啊，每个人都应该学会爱自己，对自己好，才会对别人好。勇敢多么简单的两个字，却铿锵有力。就好像书中作者说的一样，不是画着浓妆穿着高跟鞋美美的出现在人前就是爱自己，也不是为了赚更多的钱不停地加班加班最终只能以泡面来填饱肚子的就是爱自己。爱自己，首先你要学会拥有发自内心的快乐，而不是金钱带来的虚荣更不是权力带来的繁华，当你拥有了财富和地位，那一刻没有退路的你，是否后悔过自己的选择，因为你不快乐，即使你有财富有地位也带给不了你当初那个虽默默无闻但也能够靠自己的努力养活自己而得到的快乐。“当匮乏变成社会的主流，满足就像是一个遥不可及的梦。所以欲念想要吞噬现实，于是这么多人在夹缝中痛苦不堪。”快乐有多重要，就好比说你今后的生活质量有多好。有财富的人每天都在小心翼翼的生活，生怕哪一天就变穷了，所以他们变得越来越焦躁脾气也越来越坏，生活的一点不快乐，无休止的应酬赔笑争吵，身体素质也越来越差；有地位的人每天都要面对那些表面上对你阿谀奉承小心翼翼讨好你的人，其实背地里不知道诅咒你多少次从这个位置下来，也会享受权利带给你的荣誉和欲念，可是不要忘了，天网恢恢疏而不漏天下没有不透风的墙，贪婪带来的永无止境是在摧毁你自己，你徜徉在欲念中，却忽略了你身边的曾经那些交心朋友离你越来越远，不是嫉妒是理念的距离越来越远，有一天你发现能和你分享这些荣誉的人都已远去了的时候，你才会感叹原来自己一直都是一个人你没有朋友！！那么你还快乐吗？不快乐很痛苦，分享的人都找不到何来快乐！！快乐其实很简单，就像作者说的“懂得珍惜自己的人，当然会珍惜他人，所以金钱、荣誉、爱情亦会随着这份爱而来，他们也会拥有最富足、最幸福的一生。”所以，在能够快乐的时候快乐，可以宽容的时候宽容，可以原谅的时候原谅，简单那么快乐那么好，珍惜吧！！

4、书中最打动我是那句“唯有时光，懂得爱的不朽”，如同在荒野中被猝然绊倒。书中多是抒发感想，记录心情，记叙日常生活点点滴滴。文笔让人读来很舒服，并不是铺张绚烂的那种，而是有时亲切地犹如语文老师朗读的范文，而有时又是空灵的。文字彼岸是一个有温情在的诗意世界。有爱在，世界都会变得温软。本书更像是一本关于成长和生活的书，作者对生活的思考有独到的一面。处世本应淡然而不乏积极，用自己得努力去刻画自己的人生。当然，人就是有七情六欲、喜怒哀乐，有思想有忧愁，有爱有恨，否决负面情感是无效的，我们更应该做的或许是用爱来与世界相拥。

爱有其华丽与美好之处，但过盛的青春激情与幸福憧憬之余，多的不是荡气回肠的故事，而是平淡如水的温存。有人说爱情她再美丽再强大，也敌不过时间。殊不知，唯有时光，懂得爱的不朽。其实，每个人心底都有一个对爱的定义，懂得爱的人，是要的多也是什么都可以不要的人，因为他是知足的，他已经找到他想要的东西，他也明白凡事不一定要有一个令人满意的结局，只愿把一切平淡的与不快乐的，都在心上投射，都当作一种必然就可以了。毕竟，快乐只是我们人生中用来锦上添花的东西。所幸的是，爱不分年龄，自由不分等级，不管是贫穷还是富有，不管是稚嫩还是苍老，每一个人都有追寻自我的权利。追上灵魂的脚步，和爱一起继续向前走，看没看过的风光，感受没感受过的温暖。

《全世界都是我给你的爱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com