

# 《中国的修养（修订版）》

## 图书基本信息

书名：《中国的修养（修订版）》

13位ISBN编号：9787210079386

出版时间：2015-12

作者：曹胜高

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中国的修养（修订版）》

## 内容概要

国学是中华民族在物质文明、精神文明、社会文明和政治文明进程中形成的，具有永恒意义和普遍价值的思想体系、文化观念与学术方法的总结。《中国的修养》（修订版）是畅销书《中国的修养》的增补修订版，在原有的“励志”、“正心”、“修身”、“怀德”、“向学”五章基础上，新增了“立业”一章，将个人的修身炼性拓宽到更广阔的范畴。本书最大的特点是，将2500年中国传统文化中蕴含的修身之法、立业之道精简提炼，并以讲故事的形式，结合古今历史和现实实践来引人反思。目的是让广大读者更好地完善自我、锤炼自我、从而提高个人的修养和德行。

# 《中国的修养（修订版）》

## 作者简介

曹胜高，毕业于北京大学国学研究院，文学博士。陕西师范大学国学研究院院长，博士生导师。曾任东北师范大学文学院教授，亚洲文明研究院教授，台湾实践大学客座教授，在罗格斯大学、马来亚大学进行短期访问或合作研究。兼任中国河洛文化研究会理事，乐府学会常务理事，赋学会理事。著有《企业的修为》《中国的修养》《国学通论》《中国文学的代际》等优质书籍。

# 《中国的修养（修订版）》

## 书籍目录

- 第一章 励志
- 第一节 自立
- 第二节 自勉
- 第三节 自新
- 第四节 自信
- 第二章 正心
- 第一节 明心
- 第二节 全性
- 第三节 慎欲
- 第四节 养气
- 第三章 修身
- 第一节 养生
- 第二节 谨慎
- 第三节 省思
- 第四节 浑厚
- 第四章 怀德
- 第一节 大度
- 第二节 隐忍
- 第三节 善友
- 第四节 格局
- 第五章 向学
- 第一节 读书
- 第二节 为学
- 第三节 深思
- 第四节 明理
- 第六章 立业
- 第一节 齐家
- 第二节 处事
- 第三节 用人
- 第四节 务本
- 结 语
- 后 记
- 第二版后记

# 《中国的修养（修订版）》

## 精彩短评

- 1、咦，怎么没人评价？在车站买的书，书店老板说这是新书卖的还不错。前几章看的根本停不下来。虽然是通过浅尝辄止，引经据典的方法来论述修养的各方面体现，但对于我这种以前从未接触过国学知识的人来说，这样就已经足够带我入门了。相比修养，我更喜欢修为这个词。这本书很棒，不枉是我看得最勤的一本。
- 2、一提到国学，总是会头大，但是这本书却偏偏写得很有趣味，可能因为曹胜高老师是大学教师的缘故，他很了解现在的大学生喜欢读什么样的东西。把古代的精神精粹以非常生动有趣的语言来讲，真心很不错。
- 3、作为一个中国人，我们都是从小受传统文化的浸润，可能现在很多人都没读过四书五经，但是大部分人的观念和思想还是差不多的，中国人讲的是君子之道，看人首先看一个人的品德，德高者都愿意去亲近，为什么？是因为我们的观念、教养和认知都在不知不觉中受传统的观念和习惯左右，她可以说已经渗透到骨头里了。我们学习传统文化，学习国学就是为了寻找到滋养中华民族的养分，总结活在我们灵魂深处的思想和观念，在现如今的社会发展和不同的文化碰撞中不能失去价值，迷失自我。
- 4、小姑是个国学迷，这本书是她推荐我的，然后说：“很适合你们这些外行人看”，果不其然，写得很好懂，跟生活实际也结合的很好。

# 《中国的修养（修订版）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)