

《远离中风》

图书基本信息

书名：《远离中风》

13位ISBN编号：9787534557798

10位ISBN编号：7534557798

出版时间：2008-1

出版社：江苏科技

作者：骆翔,郭国际

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《远离中风》

内容概要

《非常健康6+1:远离中风》主要内容：脑中风是一组以脑部缺血及出血性损伤症状为主要临床表现的疾病，又称脑卒中或脑血管意外。《非常健康6+1:远离中风》应广大病人的强烈要求，以浅显的语言向读者介绍了防治脑中风的新观点，对脑中风的发病原因，日常生活应该注意的事项，家庭护理的各项内容，以及病人的合理饮食安排，均做了详细的介绍，希望能成为脑中风病人及其家属身边的良师益友。

书籍目录

第一部分 短暂性脑缺血发作一、揭开“小中风”的神秘面纱——短暂性脑缺血发作的临床诊断和治疗（一）大脑亮起“红灯”（二）短暂性脑缺血发作是这样诊断出来的（三）轻轻松松摆脱短暂性脑缺血发作——合理治疗二、防“风”于未然——合理安排日常生活（一）三分治七分养（二）心理健康（三）气候（四）精神三、生活365——短暂性脑缺血发作的日常护理，斩断“小中风”预防脑中风发作四、“风”从口入——膳食与营养搭配五、防治短暂性脑缺血发作，适量运动少不了六、警钟长鸣——短暂性脑缺血发作的转归第二部分 脑梗死一、掀起脑梗死的“盖头”来——临床诊断和治疗（一）“脑梗死”来袭，你准备好了吗（二）脑梗死离我们究竟还有多远（三）“时间就是生命”——脑梗死的治疗二、千里之行，始于足下——脑梗死的日常起居（一）生活小贴士（二）心理健康（三）气候（四）精神（五）药物诱发脑梗死（六）鼾症三、“突围”脑梗死——急性脑梗死的家庭救治（一）急性脑梗死的家庭处理（二）血栓前状态是对生命的警示四、养生之道——脑梗死的饮食配伍（一）营养食谱（二）食疗五、生命不息，运动不止——合理运动与康复（一）康复训练指导（二）心理康复指导六、战胜疾病，守望健康——并发症及疾病进展第三部分 脑出血一、生命告急——脑出血的诊断与治疗（一）脑出血，“瞄上”了谁（二）如何识别脑出血（三）与死神战斗——脑出血的治疗二、不该发生的脑出血——家庭养护安排（一）为你支招，远离脑出血（二）天冷易发脑出血（三）内向老人应防脑出血（四）药物性脑出血（五）精神状况与夫妻生活三、泰然面对脑出血——家庭应急处理（一）脑出血急救：头部降温（二）脑出血病人转运要讲科学（三）走出急救的误区——降压四、不选贵的，只选对的——脑出血的营养调配（一）注意事项（二）营养食谱五、健身之道，运动为妙——康复与运动（一）康复方法（二）肢体疼痛的复健六、珍惜生命，拥抱阳光——脑出血预后第四部分 蛛网膜下腔出血一、颅内“隐形炸弹”——蛛网膜下腔出血的诊断和治疗（一）生命中不能承受之痛（二）教你诊断蛛网膜下腔出血（三）命悬一线——蛛网膜下腔出血的治疗二、当心“祸从天降”——日常生活的注意事项（一）如履薄冰（二）便秘（三）性生活（四）情绪（五）旅行，驾驶三、急救快车——蛛网膜下腔出血的家庭救护（一）急救注意事项（二）病情变化的观察四、健康处方——营养与食疗（一）配餐（二）食谱五、还你健康——康复和功能重建六、远离死亡，告别蛛网膜下腔出血——并发症

《远离中风》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com