

# 《高血压居家调养保健百科》

## 图书基本信息

书名：《高血压居家调养保健百科》

13位ISBN编号：9787537556569

10位ISBN编号：7537556563

出版时间：2013-3

出版社：河北科技出版社

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高血压居家调养保健百科》

## 书籍目录

第一章 高血压，名副其实的“无声杀手” 第二章 食养食疗，健康又受用的降压妙法 第三章 运动降压，举手投足间的养生智慧 第四章 刮痧拔罐，献给高血压的无价之宝 第五章 针灸按摩，神奇但不神秘的降压大法 第六章 日常保健，安享血压平稳的快乐 第七章 科学用药，中西合璧疗效好

# 《高血压居家调养保健百科》

## 编辑推荐

高血压——危害中老年健康的“头号杀手”！如何预防，如何诊断治疗，如何做好日常保健工作，使血压保持平稳呢？赶快翻阅《家庭健康书系：高血压居家调养保健百科》吧！这里将告诉您高血压居家调养的方方面面、点点滴滴，有专家的悉心指导，有全面的保健方案，有实用的防治妙招，有不花钱的养生智慧。田建华编著的《高血压居家调养保健百科》是您居家调养的私人医生和贴心护士！

# 《高血压居家调养保健百科》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)