

# 《Stress Management-主埂

## 图书基本信息

书名：《Stress Management-主管通壓力管理篇》

13位ISBN编号：9789868124813

10位ISBN编号：9868124816

出版时间：2005年06月10日

出版社：寶鼎

作者：布萊恩.

译者：陳敏澤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 內容概要

【Instant】系列是專為中階主管們撰寫的管理實務專書，以實際的練習協助中階主管或有心成為中階主管的人，一步步朝目標邁進。共有10本，並與企管顧問公司合作推廣，書單包括：

- 《Leadership 主管通 領導 篇》
- 《Motivation 主管通 激勵 篇》
- 《Teamwork 主管通 團隊 篇》
- 《Interviewing 主管通 面試面談 篇》
- 《Time Management 主管通 時間管理 篇》
- 《Stress Management 主管通 壓力管理 篇》
- 《Brainpower 主管通 腦力強化 篇》
- 《Coaching 主管通 訓練指導 篇》
- 《Creativity 主管通 創意養成 篇》
- 《Negotiation 主管通 談判協商 篇》



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)