

《娜娜妈的天然皂研究室》

图书基本信息

书名：《娜娜妈的天然皂研究室》

13位ISBN编号：9787508087461

出版时间：2016-4-1

作者：娜娜妈

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《娜娜妈的天然皂研究室》

内容概要

手工皂界达人娜娜妈最新著作！

第一本教你自己写配方的手工皂书！

《娜娜妈的天然皂研究室》集结分享娜娜妈十年来的做皂经验，教你如何看配方、调配方、写配方，你知道吗？一种油也可以做出好洗的皂！本书不仅有单品油皂方，还有复合油皂方，更详解了洗发皂的制作方法。不仅有每款皂的所需材料、制作方法和功效介绍，更有娜娜妈的试洗报告以及网友的试洗分享，超全面！

本书有以下特点：

教你看懂手工皂的配方架构

学会看配方，就能知道手工皂的洗感。

教你学会自己写出专属配方

了解油品的特性，调配出专属配方。

丰富的手工皂实作分享

单品油、两种油、三种油、四种油，30款实作配方分享。

最相近的手工皂实验室

起泡度、溶解度、缩水率等等，最无私的研究分享。

30个Q&A图解研究室

做皂问题一一图解，破解你的困扰。

手工皂入门容易，人人都可以轻松地学会，但是通过每一次的配方研发、每一次的打皂过程、每一次的实验创作，都会带来许多意想不到的惊喜，这也是让人投入其中无法自拔的原因与乐趣。手工皂的世界浩瀚无穷，娜娜妈希望通过这一本书与大家一起回归做皂的初衷，并期待与大家一同学习成长。

《娜娜妈的天然皂研究室》

作者简介

娜娜妈，台湾手工皂达人，拥有独立的手工皂工作室，并开班授课，不但帮助许多人改善了肌肤问题，并让更多人知道手工皂的天然价值与惊人功效。因此享有极高的声誉。她坚持全程使用冷制法制作手工皂，保留植物油脂的天然养分，并只以天然素材入皂，用起来比一般市售香皂更加温和，也不用担心化学添加物的残留，希望大家为了自己与家人的健康，开始动手自己做皂！娜娜妈在手工皂的世界里默默耕耘了十年，通过教学出版，无私地分享自己的经验与创作，更吸引各地的学生专程前往台湾学习，也是许多媒体采访的对象。

媒体报道：台视新闻、中国时报、自由时报、TVBS新闻、苹果日报DIY版、Charming杂志、纬来台北walke rwalker等。

已出版图书有《自己做100%保养级手工皂》《娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂》等。

书籍目录

- 2 推荐序——拒绝化学添加物，迈向天然无毒的健康之路
- 3 推荐序——无私分享，全面破解“皂郁症”难题
- 4 作者序——十年手工皂之路，不私藏的经验分享
- Lesson1 写配方前你要知道的事
- 2 掌握制皂材料 设计出专属配方
- 3 油脂，手工皂的重要成分
- 8 水皂&乳皂
- 8 粉类材料
- 9 精油
- 10 准备工具
- 12 基本制皂技巧 STEP BY STEP
- Lesson2 开始写自己的专属配方
- 18 如何设计专属的天然皂配方
- 20 Point1 选择不易酸败的油品
- 22 Point2 选择喜欢的洗感
- 24 Point3 选择喜欢的泡泡程度
- 30 Point4 选择喜欢的硬度
- 32 手工皂配方DIY
- Lesson3 30款超好洗的天然手工皂
- 单品油皂方
- 一种油也好洗的单纯皂
- 38 单品油实验室
- 41 杏桃核仁油皂
- 45 榛果油皂
- 49 澳洲胡桃油乳皂
- 53 芝麻油乳皂
- 57 米糠油皂
- 61 未精制酪梨油乳皂
- 65 开心果油皂
- 69 山茶花油皂
- 73 红棕榈果油皂
- 复合油品皂方
- 两种油品的纯粹搭配
- 79 开心胡桃宝贝乳皂
- 83 甜杏仁榛果保湿皂
- 85 酪梨杏核全效皂
- 89 杏核乳油木保湿皂
- 91 杏核榛果洗颜皂
- 复合油品皂方
- 三种油品的经典搭配
- 97 玫瑰橄榄榛果乳皂
- 101 杏桃米糠保湿皂
- 105 低敏感榛果牛奶皂
- 109 乳油木宝贝乳皂
- 113 酪梨米糠红棕皂
- 复合油品皂方
- 四种油品的精炼搭配

119 山茶花榛果保湿皂

123 榛果胡桃保湿皂

127 胡桃芦荟宝贝乳皂

131 乳油木滋润洗颜乳皂

135 蜜糖可可保湿乳皂

139 开心酪梨洗颜乳皂

润泽养护洗发皂

144 润泽养护洗发皂

146 蓖麻杏桃洗发皂

149 酪梨深层洗发皂

152 酪梨洗发盐皂

155 杏桃洗发乳皂

159 椰子蓖麻清爽洗发皂

163 山茶花牛乳洗发皂

Lesson4 手工皂Q&A研究室

30个超详尽Q&A大图解

168 Q1 每一种皂款都会有缩水情形吗？

Q2 我的手工皂为什么会酸败？

169 Q3 如何判断我的皂是否酸败了？

Q4 为什么冬天做手工皂时，不能太快进行脱模？

170 Q5 为什么会产生白粉（皂粉）？该如何消除呢？

171 Q6 什么是“松糕”？要如何处理“松糕皂”？

Q7 什么是“果冻”

172 Q8 为什么皂表面会产生水珠，该怎么办呢？

Q9 乳皂与水皂哪一种的成皂比较硬？

Q10 乳皂和水皂的颜色会有差别吗？

Q11 水分的多寡会影响打皂的时间吗？

173 Q12 温度越低打皂时间需要越久吗？

Q13 手工皂一定要添加椰子油才能起泡吗？

Q14 只要是油+碱+水做成的皂都会有洗净力吗？单品油皂也一样吗？

Q15 做皂时应该选择已精制还是未精制的油品比较好？

174 Q16 水皂和母乳皂或牛乳皂相比，保存期限哪一个比较久？

Q17 刚切好的皂为什么会有明显的色差？

175 Q18 我的皂出现白色斑点，是发霉了吗？该怎么办呢？

Q19 黄斑会传染吗？

Q20 天然油品做的皂一定会褪色吗？

176 Q21 母乳皂或牛乳皂比水皂更容易定色吗？

Q22 为什么皂的表面会有很多小气泡？

Q23 油品里的油酸越高越容易导致酸败吗？

Q24 制作洗发皂一定要使用苦茶油或山茶花油吗？

177 Q25 单品油做的皂真的好洗吗？

Q26 不加椰子油也可以做出好洗的皂吗？

Q27 棕榈油会带来起泡力吗？

Q28 透明皂是怎么做出来的？

178 Q29 为什么100%的蓖麻油不易起泡？

Q30 皂洗一洗为什么会出现透明的东西？这是什么？

《娜娜妈的天然皂研究室》

精彩短评

- 1、娜娜妈10年手工皂配方研发秘密大公开！
让你学会自己写配方、调比例、做出独一无二的专属皂！
以研究精神从制作到测试，让你搞懂油品的特性，掌握不失败的好皂关键！

《娜娜妈的天然皂研究室》

精彩书评

1、《娜娜妈的天然皂研究室》跟娜娜妈以往的书一样亲民，但是有很大的内容差异：1.这本书不仅有丰富的配方，还带入了较多的理论知识，让你从本质上认识手工皂；2.书中有很多实验成果，例如油品的起泡度测试，这是首次有作者分享这类经验；3.书中的配方很简单，甚至只有一种油品也可以做成手工皂，并搭配大量的试洗者心得，让你每种油都想打皂来洗洗看；4.以前你是否总是纠结手边油品不够，总是凑不齐书中配方需要的油品，也不知道作者为什么这样搭配、是否可以换成别的油品？这次的书中有对油品的详细介绍，娜娜妈告诉你油品不够也没关系，可以从单一油开始打皂，并且通过书中对油品的介绍找出手边可取代的油。本书适合初学者 很多疑问都可以获得解答——超详尽Q&A大图解。本书适合打皂一阵子有瓶颈的朋友 教你识别每一种油品的特质，找出每一种肤质适用的油，并可根据自己喜爱的起泡度、硬度和油品皂化速度等随心做出选择。本书适合打皂经验丰富的朋友 书中有一些新的理念，通过实验的方法推翻固有旧观念，让你眼前一亮。

《娜娜妈的天然皂研究室》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com