

《现代养生益寿要诀》

图书基本信息

书名：《现代养生益寿要诀》

13位ISBN编号：9787309031324

10位ISBN编号：7309031326

出版时间：2002-1

出版社：复旦大学出版社

作者：

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《现代养生益寿要诀》

内容概要

本书对老年人的生活起居、饮食、营养、锻炼以及老年人的常见病和多发病的防治等作了详实的介绍。

《现代养生益寿要诀》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com