

《肿瘤科疾病健康读本》

图书基本信息

书名：《肿瘤科疾病健康读本》

13位ISBN编号：9787506280662

10位ISBN编号：7506280663

出版时间：2006-7

出版社：世界图书出版公司

作者：杨月华、许敏、钱培芬/国别：中国大陆

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

你会不会抱怨——看病难?

和医生沟通时间太短?

听不懂医生说的医学名词?

阅读本书可以帮助你避免上述现象。本书用通俗的语言，直观的图片，科学、详尽的阐述，使你轻松了解自己的身体，知道疾病的相关知识，获得必要的保健常识!

本书采用问答的形式，通俗地介绍了癌症防治方面的有关知识，包括基本知识、病因、预防、诊断、治疗和康复过程中可能遇到的各种问题。特点是人人参与、科学预防、从我做起、群防群治，重点在于早期发现、早期诊断、早期治疗，并积极推崇合理应用综合性、规范化治疗技术，争取最佳治疗效果，走出癌症防治的误区，使人们真正树立战胜癌魔的信心和决心，尽量减少癌症患者的痛苦，提高他们的生存质量和延长生存期。

自20世纪80年代以来，恶性肿瘤的发病率和死亡率呈逐年上升的趋势，在世界许多大中城市肿瘤已成为第一位死因，在我国则居死亡原因的第二位。进入21世纪后，肿瘤学方面的新知识、新理论、新观点、新技术层出不穷，为肿瘤临床治疗提供了新的发展方向。

癌症是可以预防的。世界卫生组织指出，当今有1/3的癌症可以预防，1/3的癌症患者通过早诊早治可以完全治愈，还有1/3的晚期癌症患者通过积极治疗可以减轻痛苦，延长生命，提高生存质量。但由于知识缺乏，人们并不了解这一点。在日常生活中，人们很需要了解与癌症有关的护理知识。这些知识看似简单，但实际上包含着很多科学道理。

为此，本书将肿瘤科疾病的基础知识、相关检查、诱因、预防、治疗、常见误区、护理等12个方面加以展开，以问答的形式，针对人们常常会产生疑问和遇到的问题，深入浅出地进行解答，从而帮助人们了解和掌握其中相关知识，纠正不正确的认识，减少盲目性。这300余题，问题针对性强，解答通俗易懂，内容充实，简明实用，论理清楚。同时本章节又不乏癌症防治的新观点，既可作为患者及家属身边的家庭医生，又可作为医务工作者进行健康教育的参考资料。

由于本章节编者对一些问题的理解和认识水平有限，章节中疏漏之处在所难免，敬请读者提出宝贵意见。

最后祝您能拥有健康身体、享受健康生活!

书籍目录

1肿瘤基础知识什么是肿瘤 / 2什么是良性肿瘤 / 2什么是癌 / 2什么是肉瘤 / 2肿瘤会遗传吗 / 3肿瘤会传染吗 / 3淋巴瘤是一种什么病 / 3妇科肿瘤有哪些 / 3癌症患者为什么会消瘦 / 4肿瘤患者5年生存率是怎么回事 / 4什么是癌转移征象 / 4什么是肿瘤康复期 / 5为什么肿瘤康复期的患者要注意心理调节 / 5癌症的发生发展过程是怎么样的 / 5什么是癌前病变 / 6对于癌前病变，必须澄清一些模糊认识 / 6发现癌前病变该怎么办 / 7什么是原位癌 / 7什么是浸润癌 / 7我国常见的十大恶性肿瘤 / 7肿瘤患者能有性生活吗 / 7癌症会引起性功能障碍吗 / 8肿瘤患者能否结婚生子 / 8什么是肿瘤的复发 / 9癌症能否自行消退 / 9“不典型增生”是什么含义 / 10为何癌症的发病率不断上升 / 102肿瘤与检查大肠癌有哪些肿瘤指标 / 12胰腺癌有哪些肿瘤指标 / 12肝癌有哪些肿瘤指标 / 12乳腺癌有哪些肿瘤指标 / 13卵巢癌有哪些肿瘤指标 / 13怎样正确看待肿瘤指标的变化 / 13分析肿瘤标志时应注意什么 / 14痰细胞学检查垂的患者怎么留取标本 / 14什么是大便隐血试验，有何价值 / 14大便潜血检查的患者饮食上应注意什么 / 15肿瘤患者定期检查主要有哪些项目 / 15诊断宫颈癌与排除浸润癌的可靠方法是什么 / 15什么是绒毛膜促性腺激素(HCG) / 15恶性葡萄胎和绒癌为什么要定期查HCG / 16什么是病理检查 / 16为什么说病理检查是癌症确诊最可靠的依据 / 163肿瘤的特点、诱因及表现青年人患癌有何特点 / 18常见的骨肿瘤有哪些 / 18骨肉瘤有哪些特点 / 18老年人为什么容易患癌症 / 19什么是职业性癌症 / 19哪些职业与癌症的发生有关 / 20如何预防职业性癌症 / 20戒烟对预防肺癌有什么好处 / 21胃溃疡久治不愈应当防癌变吗 / 21老年斑会癌变吗 / 22晒太阳也会患皮肤癌吗 / 22什么是子宫肌瘤 / 22子宫肌瘤会恶变吗 / 22慢性胆囊结石会癌变吗 / 23为什么慢性胆囊结石会癌变 / 23出现痰中带血应该怎么对待 / 23为什么要警惕鼻涕中带血 / 23什么是接触性阴道出血 / 24癌症的发生与性别有什么关系 / 24癌症的发生有地区和种族差异吗 / 24生物致癌因素有哪些 / 25使用手机是否会引发脑癌 / 25戴乳罩的时间及松紧度与乳腺癌的发生有关吗 / 26卵巢癌有哪些早期信号 / 27为什么说绝经后出血是个危险信号 / 27妇科肿瘤主要有哪些共同表现 / 27月经和分娩与宫颈癌的发生有关系吗 / 28肝癌的常见症状有哪些 / 28肺癌的早期信号有哪些 / 28食管癌的早期信号有哪些 / 29胃癌的早期信号有哪些 / 30大肠癌的早期信号有哪些 / 30胰腺癌的早期信号有哪些 / 31乳腺癌的早期表现有哪些 / 31脑肿瘤的三大早期信号是什么 / 32什么是皮肤癌 / 324肿瘤与化疗什么是化疗 / 35哪些癌症患者适合化疗 / 35哪些癌症患者不适合化疗 / 35化疗有哪些常见并发症 / 36肿瘤化疗的不良反应是怎么一回事 / 36如何正确对待化疗的不良反应 / 37什么叫化疗周期 / 37什么叫化疗疗程 / 38联合化疗有哪些好处 / 38化疗为什么要间隔一段时间后才能继续 / 38肿瘤化疗的效果是怎样分级的 / 39常用的化疗药物分几类 / 39化疗药物有哪几种给药方式 / 40哪些肿瘤适应于化疗药物直接注射治疗 / 40膀胱内灌注化疗药物起什么作用 / 40腹腔化疗适合怎样的患者 / 41腹腔化疗有哪些优点 / 41姑息性化疗的原则是什么 / 41何谓“辅助化疗” / 41何谓“新辅助化疗” / 42胃癌术后辅助化疗的指征是什么 / 42什么是介入化疗 / 42介入化疗患者护理要点有哪些 / 42化疗前患者需要做好哪些方面的准备 / 43化疗前为什么要进行肝、肾、心电图等一系列的检查 / 44化疗期间为什么要每周检查血常规 / 44化疗期间为什么要特别加强口腔卫生 / 44化疗期间为什么要特别加强皮肤护理 / 44化疗期间为什么要增加饮水量，每天饮水量至少需要多少 / 45化疗期间的尿量每天应保持多少 / 45肿瘤患者化疗时为什么要加强营养 / 45化疗期间的饮食该如何安排 / 46哪些情况下需要暂停化疗 / 46化疗过程中肝功能异常还能继续化疗吗 / 47注射化疗药物时如何保护局部血管 / 47化疗药物溢出怎么办 / 48诺维本应用过程中患者应注意什么 / 48大剂量氨甲喋呤应用过程中患者应注意什么 / 49接受顺铂化疗的卵巢癌患者为什么要大量输液 / 49如何正确对待化疗引起的脱发 / 50在化疗期间保护头发及头皮应注意哪些 / 50化疗后为什么会出现指、趾麻木，便秘等症状，如何进行自我护理 / 50什么是带状疱疹 / 51化疗患者为什么易患带状疱疹 / 51化疗对肺脏的毒性作用有哪些 / 51化疗对心脏的毒性作用有哪些 / 52化疗对肝脏有哪些毒性作用 / 52肿瘤患者化疗结束后能否进行工作和学习 / 52化疗和中药可以同时进行吗 / 535肿瘤与放射治疗放射治疗可以治疗哪些癌症 / 55放射治疗是怎样治疗癌症的 / 55何谓“术中放射治疗” / 55为什么加温合并放射治疗能治疗肿瘤 / 55放射治疗对身体的免疫力有影响吗 / 56放射治疗对血象有何影响 / 56情绪对放射治疗有影响吗 / 56放射治疗患者应注意哪些问题 / 56放射治疗期间患者应如何加强营养 / 57肿瘤患者在放射治疗前常采取哪些康复医疗措施 / 57放射治疗是否有疼痛的感觉 / 58放射治疗过程中为什么会出现全身乏力 / 58头颈部放射治疗患者应注意什么 / 58什么是早反应组织 / 59什么是晚反应组织 / 59胸部常见的放射治疗反应有哪些 / 60腹部常见的放射治疗反应有哪些 / 60何谓放射性脑病，临床主要表现是什么 / 60何谓放

射性肺炎，临床表现是什么 / 61放射性肺炎如何进行家庭护理 / 61放射治疗引起厌食、恶心、呕吐怎么办 / 62放射线对皮肤有什么影响 / 62放射治疗区的皮肤出现脱皮、糜烂、渗出怎么办 / 63放射治疗后身上还有射线吗 / 63家属怎样照料好肿瘤放射治疗患者 / 636肿瘤的其他治疗肿瘤目前公认的有哪几种治疗手段 / 66什么是肿瘤免疫治疗 / 66肿瘤免疫治疗有哪些常见的不良反应 / 67肿瘤免疫治疗的不良反应如何进行自我护理 / 67什么是肿瘤内分泌治疗 / 67哪些患者适合肿瘤内分泌治疗 / 68肿瘤内分泌治疗常见的不良反应是什么 / 68什么叫癌症的综合治疗，有何优点 / 68中医治疗癌症有什么优势 / 68何谓“肿瘤疫苗” / 69肿瘤疫苗在什么情况下使用最佳 / 69大剂量化疗联合造血干细胞移植与普通的化疗比较有何优势 / 70肿瘤患者注射细胞刺激因子的主要功能有哪些 / 70肿瘤患者注射细胞刺激因子的注意事项有哪些 / 707肿瘤与饮食食疗在肿瘤康复中有什么作用 / 72癌症患者加强营养是否会使肿瘤生长更快 / 72什么是普通饮食，包括哪些食物 / 72什么是半流质饮食，包括哪些食物 / 73什么是流质饮食，包括哪些食物 / 73什么是平衡的营养 / 73如何科学烹饪，以保护食物的营养成分 / 74含维生素丰富的食物有哪些 / 74哪几种微量元素有利于肿瘤的防治 / 74抗癌蔬菜有哪些 / 75癌症患者应养成哪些良好的饮食习惯 / 75癌症患者营养调理应注意什么 / 76肿瘤患者在日常生活中如何选择食品 / 77如果癌症患者的食欲不振怎么办 / 78为什么生姜能止恶心、呕吐 / 79肿瘤患者能冬令进补吗 / 79灵芝能治疗癌症吗 / 79癌症患者可以服用人参吗 / 80癌症患者如何服用人参 / 80肿瘤患者服用人参时可吃萝卜吗 / 80患了癌症不能吃鸡吗 / 81肝癌患者的饮食禁忌是什么 / 81胃癌患者的饮食禁忌是什么 / 81大肠癌患者的饮食禁忌是什么 / 82怎样为胃癌患者安排饮食 / 82放射治疗、化疗患者白细胞减少时饮食怎样搭配 / 82吃番茄能够抗癌吗 / 83多吃纤维质食物能够抗癌吗 / 83洋葱对抗癌有什么好处 / 83补钙能预防大肠癌吗 / 84茶叶中含有哪些抗癌成分 / 84玉米如何发挥防癌作用的 / 84经常喝葡萄酒是否具有防癌作用 / 85哪些不良的饮食习惯易引起癌症 / 85多吃盐也会致癌吗 / 85缺少维生素D易患前列腺癌吗 / 86经常吃得快、吃得粗糙与肿瘤的关系 / 86经常吃得烫与肿瘤的关系 / 87辛辣食物能诱发胃癌吗 / 87过量饮酒与癌症有关吗 / 87高脂肪饮食是如何致癌的 / 88结、直肠癌与饮食习惯有何关系，如何进行饮食预防 / 88胰腺癌与饮食习惯有何关系，如何进行饮食预防 / 88乳腺癌与饮食习惯有何关系，如何进行饮食预防 / 89鼻咽癌与饮食习惯有何关系，如何进行饮食预防 / 898肿瘤与疼痛癌痛患者如何应用止痛药物 / 91止痛药物的使用原则有哪些 / 91常用的止痛药物有哪些 / 92癌症止痛有哪些给药途径 / 92阿片类止痛药的成瘾性问题所在 / 92杜冷丁在癌症止痛中效果不佳的原因是什么 / 93什么是神经阻滞疗法止痛 / 93神经阻滞疗法的适应证有哪些 / 93神经阻滞疗法的禁忌证有哪些 / 93神经阻滞疗法治疗癌痛的优点有哪些 / 949肿瘤预防、转移及预后肿瘤能否预防 / 96何谓癌症的三级预防 / 96为什么说健康体检对发现早期癌症特别重要 / 97癌症普查到底该查些什么 / 97究竟隔多长时间需作一次普查 / 97怎么样进行自我检查和自我发现 / 98乳腺癌自我检查有何意义，如何检查 / 99癌症的10种主要警告信号是什么 / 99如何预防食管癌 / 100如何预防肺癌 / 100如何预防肝癌 / 100如何预防乳腺癌 / 101如何预防鼻咽癌 / 101如何预防胃癌 / 101子宫内膜癌可以预防吗 / 102如何早期发现子宫颈癌 / 102如何早期发现卵巢癌 / 103推荐的大肠癌筛查方法是什么 / 103为什么要主动配合医疗随访 / 104肿瘤有哪几种转移途径 / 104胃癌常见的转移途径有哪些 / 104乳腺癌常见的转移途径有哪些 / 105肺癌常见的转移途径有哪些 / 105外阴癌、宫颈癌及卵巢癌的转移途径有什么不同 / 105怎样避免肿瘤转移 / 106淋巴结肿大就是癌转移吗 / 106骨转移常常出现在哪些部位 / 106骨转移患者有什么症状 / 107骨转移时为什么容易发生骨折 / 107大肠癌术后复发、转移的规律是什么 / 107大肠癌的预后如何 / 10710肿瘤与心理心理因素是致癌的危险因素吗 / 109处于康复期的患者如何建立良好的心理状态 / 109如何克服恐癌心理 / 109癌症患者的心理特点有哪些 / 110如何为癌症患者创造良好的心理环境 / 110肿瘤患者心理治疗措施有哪些 / 111支持疏导疗法怎么样用于肿瘤患者心理康复 / 111合理情绪疗法如何用于肿瘤患者心理康复 / 112集体疗法怎样用于肿瘤患者心理康复 / 112行为疗法如何用于肿瘤患者心理康复 / 112放松疗法怎样用于肿瘤患者的心理康复 / 11311肿瘤与护理锁骨下静脉置管的患者应注意什么 / 115病房内为什么不宜留过多的陪人 / 115患者输液治疗时为什么不能擅自调节滴速 / 115肝癌患者出现腹水服用利尿剂应注意什么 / 115鼻咽癌患者如何冲洗鼻腔 / 116常用的鼻腔>中洗液有哪些 / 116白血球、血小板的正常值是多少，低于正常时会出现什么症状 / 117白血球降低，患者如何进行自我护理 / 117血小板降低时患者应如何进行自我护理 / 118如何做好肿瘤患者的家庭护理 / 118癌症患者发热怎么办 / 119癌症患者出现恶心、呕吐怎么办 / 119癌症患者出现便秘怎么办 / 119癌症患者出现腹泻怎么办 / 120如何养成定时排便的习惯 / 120肿瘤患者夜间失眠该怎么办 / 120何谓褥疮 / 121如何预防褥疮 / 121如何为癌症患者按摩 / 121如何为卧床患者擦身 / 122如何安排患者的日常

《肿瘤科疾病健康读本》

生活 / 122如何安排患者服药 / 123如何对患者使用过的物品消毒 / 123如何帮助肿瘤患者提高自我防护能力 / 124怎样进行水肿的护理 / 125怎样进行高钙血症的护理 / 125怎样进行病理性骨折的护理 / 125对晚期胃癌的患者应实施哪些特殊护理 / 12612肿瘤康复与认识误区癌症患者出院后自我用药应注意什么 / 128肿瘤患者在康复期是否需要进行体育锻炼 / 128肿瘤患者如何选择锻炼项目 / 128肿瘤康复运动疗法应注意哪些问题 / 129怎样进行适当地锻炼 / 130肿瘤康复针灸治疗应注意哪些问题 / 130肿瘤患者外出旅游应注意什么 / 131何谓癌症防治的三大误区 / 131男性不会患乳腺癌，对吗 / 132乳腺癌与卵巢无关，手术后不用切除卵巢 / 132大多数直肠癌手术都要造“人工肛 / 1” / 132乳腺癌手术不能保留乳房 / 133只要癌症转移就不能进行手术治疗了，对吗 / 133气功能治疗癌症，对吗 / 133针灸能治疗肿瘤吗 / 134土方偏方可靠吗 / 134

章节摘录

书摘1什么是肿瘤 肿瘤是在某些不良因素的长期作用下人体中正常细胞出现过度增生或异常分化而形成的新生物。肿瘤细胞与正常的细胞不同，它向周边浸润蔓延，甚至扩散转移到其他器官组织，对人体造成极大的威胁。

2什么是良性肿瘤 良性肿瘤是机体内某些组织的细胞发生异常增殖，似吹气球样逐渐膨大，生长比较缓慢。由于瘤体不断增大，可挤压周围组织，但并不侵入邻近的正常组织内，与正常组织分界明显，用手触摸，推之可移动。手术时容易切除干净，摘除不转移，很少有复发。

3什么是癌 医学上把来源于上皮组织的恶性肿瘤称为癌。癌多见于40岁以上的中老年人，从转移途径看，癌多经淋巴管转移。发生于鳞状上皮细胞的叫鳞状上皮细胞癌，简称鳞癌，常发生在身体原有鳞状上皮覆盖的部位，如皮肤、口腔、食管、喉、子宫颈、阴道、阴茎等处。发生于腺上皮细胞的叫腺癌，多于胃、肠、乳腺、肝、甲状腺、唾液腺、支气管及子宫体等处。

4什么是肉瘤 来源于间叶组织(包括结缔组织和肌肉)的恶性肿瘤称为“肉瘤”，多发生于皮肤、皮下、骨膜及长骨两端。

5肿瘤会遗传吗 客观地讲，肿瘤并不是直接的遗传性疾病，但是也不能否认某些肿瘤确实有一定的遗传因素。当家人患上肿瘤时，您不要胡思乱想，应该保持愉快的心情，帮助家人树立抗癌的信心，同时注意提高自己的免疫力，学习和了解肿瘤知识，这才是最重要的。

6肿瘤会传染吗 多年来，医学专家认为人类癌症不会传染。一些与癌症发生相关的病毒，如人乳头状瘤病毒、乙型肝炎病毒等，虽然与宫颈癌和肝癌的发生相关，但迄今尚未见到这些癌症直接传染给他人的证据。

7淋巴瘤是一种什么病 淋巴瘤是发生在淋巴网织细胞的恶性肿瘤。这些细胞主要位于淋巴结内，在临床上首发症状常为淋巴结肿。然而因为淋巴网织细胞在全身各处广泛分布，所以淋巴瘤也可以发生在淋巴结外，甚至淋巴系统外，如肺、肝、骨、胃、肠道等部位。根据有无巨网状细胞，可将淋巴瘤分成何杰金氏淋巴瘤和非何杰金氏淋巴瘤两大类。P2-3

《肿瘤科疾病健康读本》

编辑推荐

你会不会抱怨——看病难? 和医生沟通时间太短? 听不懂医生说的医学名词? 阅读本书可以帮助你避免上述现象。本书用通俗的语言,直观的图片,科学、详尽的阐述,使你轻松了解自己的身体,知道疾病的相关知识,获得必要的保健常识! 本书采用问答的形式,通俗地介绍了癌症防治方面的有关知识,包括基本知识、病因、预防、诊断、治疗和康复过程中可能遇到的各种问题。特点是人人参与、科学预防、从我做起、群防群治,重点在于早期发现、早期诊断、早期治疗,并积极推崇合理应用综合性、规范化治疗技术,争取最佳治疗效果,走出癌症防治的误区,使人们真正树立战胜癌魔的信心和决心,尽量减少癌症患者的痛苦,提高他们的生存质量和延长生存期。

精彩短评

1、父亲的病大概转忧为喜了

《肿瘤科疾病健康读本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com