

# 《改变30多岁女人一生的人生智慧书》

## 图书基本信息

书名：《改变30多岁女人一生的人生智慧书》

13位ISBN编号：9787510701122

10位ISBN编号：7510701120

出版时间：2010-1

出版社：孙朦 中国长安出版社 (2010-01出版)

作者：孙朦

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《改变30多岁女人一生的人生智慧书》

## 内容概要

《改变30多岁女人一生的人生智慧书》内容简介：一个完满的女人应该是在这几个方面丰富而富足的人：健康，富有，力量，文雅，毅力，仁慈，爱心，信仰，希望。而女人这个词汇，与年龄无关，80岁也是女人，要看的是你如何在这匆匆几十年里让自己更好的生存以及证明自己。30岁，有的人看到成熟雅韵，有的人看到衰败没落。你会因为青春不再被淘汰，还是因年龄而愈加充满魅力？更好与更坏，全在于你自己的一念之间。30岁的女人应该以怎样的心态面对家庭，融入社会？女人的魅力有三：一是容貌，二是气质，三是智慧。它们在三十几岁女人身上相遇，形成某种高度、某种景观，辉煌、灿烂，然后顺时而过。这是一本教你学会如何善待自己，如何善待自己的皮肤、自己的身体、自己的心情。用自己的修养与才识在众人之中出众的“美丽圣经”。

# 《改变30多岁女人一生的人生智慧书》

## 书籍目录

第一章 女人三十，在岁月中沉淀智慧岁月带给我们什么年纪再大也是女人30岁，是丧失还是获得令人满意的生活在哪里为自己，做女人30岁开始规划人生第二章 女人三十，在快乐中分享智慧30岁的女人要给心灵保鲜30岁更有女人味女人三十切勿暴躁微笑是最神奇的化妆术快乐的女人永远年轻女人三十撒撒娇30岁的女人谁来呵护30岁，要懂得给自己减压美丽，从30岁开始从30岁起换个心态做女人我的心情我做主第三章 女人三十，在工作中运用智慧工作的女人最快乐面对提升的瓶颈生活与工作之间的平衡别让情绪毁了事业用你的优势打败年轻的她30岁，“跳”还是“不跳”从梦境看你的压力有多大远离工作倦怠症用你的热情提升你的价值30岁了，你的经济独立么30岁女人如何成功转型第四章 女人三十，在婚姻中挥洒智慧不做“奉献”到底的女神30岁还能找到白马王子吗30岁，不要把婚姻当做人生的全部学会放弃时刻培养他爱你的能力女人三十，戒掉控制欲尽可能地保持美丽35岁前把自己嫁掉第五章 女人三十，在交际中展示智慧三十几岁女人要有自己的人脉情商高的女人更容易成功要让自己成为有人脉的女人拥有婚姻也别失去朋友别错过你的贵人第六章 女人三十，在为人中彰显智慧不要让自己成为年龄的奴隶优雅地老去化好淡妆再出门艺术让你与美好更近旅行也是一笔人生投资别让坏情绪破坏了你的生活做个有趣的女人挫折是人生的一门必修课放慢生活的脚步到什么山上唱什么歌善于为周围的人打圆场畅游于男人世界的技巧一流的女人要有一流的品格打开自己独立生活的局面第七章 女人三十，在言谈中玩转智慧女人三十说话有方法把言谈礼貌带进婚姻男人的面子驳不得巧借修辞玩转幽默感从30岁开始学会拒绝朋友面前，有些话说不得女人要把安慰的话说到朋友心里迎合对方的兴趣说话30岁女人的诙谐话术30岁，不唠叨第八章 女人三十，在处事中赢得智慧30岁的你会交友么咄咄逼人必受挫折做个左右逢源的女人假糊涂结下真人缘不妨摆摆低姿态做一个井井有条的女人女人三十要提高情商女人三十笑对风雨30岁，善于倾听女人三十受欢迎的7种武器乐观处事幸福生活第九章 女人三十，在事业中提升智慧女人三十，是“升”还是“生”摆平苛刻的面试官打败心理因素，晋升理想位置干了活还受气怎么办30岁别再做“月光女神”创新的女人更容易成功让关系带来财富女人三十怎样赢得高薪30岁女人的创业人生女性成功个性10要素人脉影响财脉友谊是让你年轻的法宝做宠辱不惊的好女人将自己推销给自己做个漂亮的女领导女人三十不轻易流泪第十章 女人三十，让智慧为魅力保值女人三十，美在智慧女人三十，在学习中跟紧时代女人三十，美在风情爱读书，做成功女人像珍惜青春一样珍惜时间放下包袱，快乐前行从30岁开始真正享受自由丽人三十，梦才刚开始

# 《改变30多岁女人一生的人生智慧书》

## 精彩短评

1、索书号B821-49/932

# 《改变30多岁女人一生的人生智慧书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)