

# 《梦想开始的地方——青少年职业规划》

## 图书基本信息

书名：《梦想开始的地方——青少年职业规划家庭培养》

13位ISBN编号：9787111546199

出版时间：2016-9

作者：张宏玲 主编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《梦想开始的地方——青少年职业规划》

## 内容概要

本书是为处于中学阶段的青少年及其家长编写的，针对他们在做职业规划时的迷茫给予指导。

本书通过春、夏、秋、冬四个季节分篇，展现了年轻人从梦想形成到梦想追求的各种方法和路径，不仅汇聚了不同背景的年轻人做职业规划时的案例故事和案例点评，同时，还通过引入心理学、人力资源开发等李玉的概念及分析框架、维度和方法，向年轻人介绍了职业规划的具体做法，包括如何认识自己的特性、了解自己的偏好，等等，鼓励同学们向未来奔跑。

青少年的梦想就是在规划职业、规划未来的路途上！

本书讲给广大的中学生和他们的家长开启一个新的课题，为孩子们的未来打开充满各种风景的窗口。

# 《梦想开始的地方——青少年职业规划》

## 作者简介

张宏玲 主编

北京师范大学教育经济管理博士生班毕业，北京大学光华管理学院高级管理人员工商管理硕士（EMBA），北京师范大学教育家书院研究员，为明教育集团研究院院长，中国社区家庭教育模式探索与实践者。

2001年创办为明幼教，从事学前教育研究和经营管理15年，成功开办和运营了20多所幼儿园。

她主持并完成了北京市海淀区“十五”教育重点规划子课题《高科技园区专业化社区教育理论与实践研究》，作为课题研究成果的实体——北京海淀万柳社区教育培训中心获“北京市示范性社区教育中心”称号，主持编著的《效能父母课程》荣获北京市建设学习型城市首都市民学习品牌创新课程大赛一等奖。主要作品有北京市海淀区社区家庭教育和经典音乐家庭教育课程的教材《守护孩子一生的幸福》《音乐滋养》，均已正式出版发行。

## 书籍目录

序	
前言	
春之寻梦篇	
第一章?开启梦想3	
第一节?职业规划是什么3	
第二节?职业规划在中学启动8	
第三节 成长路上“定好焦距”12	
第二章?梦想的距离17	
第一节?职业规划是唤醒17	
第二节 职业规划是出发点21	
第三节 带上“长焦镜头”去远行25	
第三章?梦想的能量32	
第一节?职业规划是方向32	
第二节 职业规划是动力36	
第三节 融入世界用“广角镜头”40	
篇后启思录44	
夏之探索篇	
第四章?现实型与常规型职业47	
第一节?耐心细致?严谨有序47	
第二节?探索实践?职海浮潜52	
第三节?认识自我?挖掘潜能54	
第五章?社会型与企业型职业61	
第一节 爱心责任 高效创新61	
第二节 探索实践 职海浮潜67	
第三节 认识自我 挖掘潜能69	
第六章?艺术型与研究型的职业75	
第一节?艺术与科学?想象与创造75	
第二节?探索实践?职海浮潜80	
第三节?认识自我?挖掘潜能82	
篇后启思录88	
世界各地职业种类89	
秋之启航篇	
第七章?面对真实的自己93	
第一节?我是谁93	
第二节?我想做什么101	
第三节 我能做什么105	
第八章?向着未来奔跑108	
第一节?为梦想填入时限109	
第二节 为梦想加油驱动113	
第三节 为梦想行胜于言117	
第九章?我的未来我做主120	
第一节 梦想需要放轻松120	
第二节 梦想有时会转角124	
第三节 我为自己掌舵127	
篇后启思录132	
冬之暖阳篇	
第十章?成长的烦恼135	

# 《梦想开始的地方——青少年职业规划》

第一节? “不正常” 的青春 期大脑	135
第二节?唯我独一的性格 特质	138
第三节 时代赋予他们的 烙印	143
第四节 影响一生的家庭 教育	147
第十一章?最近的距离， 最远的心	156
第一节 倾听，走进他们 的世界	156
第二节 尊重，他们是独 立个体	161
第三节 沟通，我们彼此 的需要	166
第十二章?夜空中最亮 的星	171
第一节 鼓励，高三最好 的陪伴	171
第二节 专业，让他们自 主选择	174
第三节 选错，人生也不 会毁灭	179
篇后启思录	183
参考文献	184
后记 梦想在路上	185

# 《梦想开始的地方——青少年职业规划》

## 精彩短评

- 1、北京市海淀区教委全力打造的青少年家庭教育力作，著名教育专家张宏玲采集众多成功学子案例，及自身阅历，传授青少年职业规划的秘籍。非常有用，值得一读。

# 《梦想开始的地方——青少年职业规划》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)